



● 令和 2 年度開催される主な大会等の催し物 ●



4月・全日本最強決定戦 2020 (桜塾)

6月・FIBA ネーションズリーグ 2020
・全日本ジュニア・ユース綱引選手権大会

7月・近畿クラブ 6 人制バレーボール選手権大会

8月・2020 極真祭

9月・日本ハンドボールリーグ

10月・大相撲京都場所

1月・バドミントン S/J リーグ

2月・島津全日本室内テニス選手権大会

*大会日程やチケット等の詳細につきましては、主催者等にお問い合わせください。

交通案内



- JR 嵯峨野線「円町」駅
北へ 600m 徒歩 8 分
- 市バス 15、26、203、204、205 系統
JR バス「大將軍」西へ 200m 徒歩 3 分
- 市バス「臨 立命館大学前」行
「府立体育館前」
- 市バス 10 系統
「等持院道」南へ 300m 徒歩 4 分

※駐車場は収容能力が小さいので、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。

※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、あらかじめご了承ください。

島津アリーナ京都 (京都府立体育館)

〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町

TEL : (075) 462-9191

休館日 第1・2・5 水曜日 / 年末年始

FAX : (075) 462-9192 E メール taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

ホームページ <http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp>

島津アリーナ京都

検索



授乳スペースを設置しております。



体育館内に AED (自動体外式除細動器) を設置しています。

島津アリーナ京都

(京都府立体育館)

令和 2 年度
スポーツ
プログラムの
ご案内



国際大会ができる体育館で 気軽に楽しく、スポーツを！



まずは気軽にスポーツを！

小学生
以上※

スポーツを楽しむ日

開催日時 毎月1回土曜日

午前の部 9:30～12:30

午後の部 13:00～16:00

夜の部 17:00～20:00

4/11、5/9、6/13、7/11、8/8、
9/5、10/10、12/12、1/9、2/13、
3/13

※小学生未満は保護者同伴

場所 第1、2競技場

内容 バドミントン、卓球、トランポリン、
バレー、ミニバスなど、好きな種
目を選んで参加できます。参加料 (小学生以上)
各部**300円**
当日受付 OK60歳
以上の方

シニアスポーツデー

開催日時 第2日曜日
※11月は第3日曜日に変更

10:00～11:30

場所 第1競技場他

内容 血圧測定後、全員で準備
体操をし、卓球など各種スポー
ツを体験。医師が常駐していま
すので、安心して参加できます。参加料
200円 当日受付18歳
以上の方

いきいきスポーツサークル

開催日時

全20回 9:30～11:30

4/15、22、5/20、27、6/17、24、
7/22、8/19、26、9/16、23、
10/28、11/18、25、12/16、1/20、
27、2/9、3/17、24

場所 第1競技場

内容 健康づくりの体操やトレーニングを
参加者全員で実施した後、卓球、バ
ドミントン、ソフトバレーなど、好
きな種目を選んで参加できます。参加料
300円
当日受付 OK障害者
及び
介助者

障害者スポーツのつどい

開催日時 第2日曜日
※11月は第3日曜日に変更

13:30～16:00

場所 第1競技場他

内容 卓球バレー、車イスハンドボール、風
船バレー、トランポリン、ビームライ
フルなど、様々な運動が体験できます。参加料
無料 当日受付

マイペースにトレーニングを！

16歳
以上の方

トレーニングルーム

時間 9:00～21:00 (20:00受付終了)
終了時刻の21:00までに退館してください

※休館日(第1・2・5水曜日、年末年始)を除き営業します。

※大規模事業のため臨時休業することがあります。

※あらかじめ体育館HPや体育館掲示板等でお知らせします。

必ずトレーニングウェア、
室内用運動靴を着用して
ください。使用料(1回)
350円 当日受付中学生
以上

体験！スポーツボランティア

開催日時 年1回 11月15日(日)

場所 第1競技場・会議室

内容 シニアスポーツデー、障害者スポーツのつどいのスポーツボラ
ティア体験会を行います。参加料
無料

生涯スポーツ講習会

場所 南ホワイエ会議室等

内容 生涯スポーツのタイムリーな内容
を提供し、生涯スポーツに携わる
方の資質向上・健康維持増進を図
る等の内容 **企画**中 です。

回数券 OK 共通回数券(11枚綴りで3,000円)が使用できます。ご購入は2階事務室までおこしください。

当日受付 事前申込は不要です。当日会場までおこしください。 要事前申込 事前に申込が必要です。お問い合わせください。

健康体操で運動習慣を！

16歳
以上の方

ホワイエ(健康体操)

場所 南ホワイエ

室内用運動靴を着用してください。

参加料
各**300円** 当日受付 OK

スマイルトレーニング(ST)

時間 月曜日 9:15～10:30
木曜日 14:00～15:15
金曜日 10:45～12:00内容 各種トレーニング、ストレッチング、ウォー
キング等で健康体づくりを行います。

シェイプアップエアロ(SA)

時間 火曜日 10:45～12:00

内容 初心者・初級者向けのエア
ロビクスエクササイズを行
います。

シェイプアップエアロ〈プラス〉(SA+)

時間 木曜日 10:45～12:00

内容 初心者・初級者向けのエア
ロビクスエクササイズに講
師オリジナルの変化(プラ
ス)を持たせて行います。

フィットネスヨガ体操(FY)

時間 月曜日 10:45～12:00
金曜日 9:15～10:30内容 呼吸法とともに、ゆっくりと
体をほぐしながらポーズをと
り、無理なく柔軟性や筋力を
養うヨガ体操を行います。

イーजीトレーニング(ET)

時間 火曜日 9:15～10:30
木曜日 9:15～10:30内容 主にトレーニングの初心者や中高年
を対象に、ストレッチボールを使用
した運動やソフトエアロ、ウォー
キングなど軽めの運動を行います。

すっきりすこやか体操(SST)

時間 火曜日 14:00～15:15

内容 主に高齢者を対象に、ウォー
キング、ストレッチ、軽い
筋トレ等、緩やかな体操を
行います。

スポーツ教室でより楽しめる技術を！

18歳
以上の方

スポーツ教室

場所 第1、2競技場

1期 開催日 10/19、26、11/2、9、16、30
合計6回(毎月曜日)
受付期間 9/18(金)～10/2(金)【必着】2期 開催日 1/14、21、28、2/4、3/4、11
合計6回(毎月曜日)
受付期間 12/3(木)～12/17(木)【必着】初心者
コース 初心者対象。基礎的な技術習得を中
心に行い、ラリーや簡単なゲームを
楽しみます。

時間 9:30～11:45

種目 バレーボール・バドミントン・卓球
テニス・バウンドテニス・ソフトバレー
(経験問わず)経験者
コース 経験者対象。基本的な技術・戦術を
学び、ゲームを楽しみます。

時間 13:15～15:30

種目 バレーボール・バドミントン・卓球
テニス・トランポリン(経験問わず)●申込方法 はがき ●必要事項 「スポーツ教室希望」・郵便番号・住所・氏名(フリ
ガナ)・年齢・性別・電話番号・希望種目・コース(両コー
スともご希望の場合は併記してください。)参加料 各コース**3,060円** 要事前申込

きっずスポーツサークルで遊びながら運動を！

小学
1・2
年生

きっずスポーツサークル

場所 第1競技場 時間 16:00～17:00

内容 各種ボールゲームや遊びを通じて、体を動かす
ことに慣れ親しみます。開催日 10/19、26、11/2、9、16、30
合計6回(毎月曜日)

受付期間 9/18(金)～10/2(金)【必着】

参加料
1,530円
要事前申込小学
1～3
年生

げんきっず

場所 第1競技場 時間 16:00～17:00

内容 自由遊びや身体活動を通じて、スポーツに親し
むきっかけ作りを行う。開催日 1/14、21、28、2/4、3/4
合計5回(毎月曜日)

受付期間 12/3(木)～12/17(木)【必着】

参加料
1,200円
要事前申込●申込方法 はがきのみ ●必要事項 「きっずスポーツサークル・げんきっず参加希望」・本人の氏名(フリガナ)・学校名・学年・性別・保護者の
氏名(フリガナ)・郵便番号・住所・電話番号・保護者参加の有無