

# 体験！スポーツボランティア

「何か活動してみようかな？」という思い…  
一緒にスポーツを通して  
ボランティアの体験をしてみませんか！

主催 島津アリーナ京都（京都府立体育館）  
京都府立体育館  
スポーツボランティア協議会 [はぐくみ]

日時：令和6年11月10日（日）  
9:30～12:00

場所：島津アリーナ京都（京都府立体育館）

内容：シニアスポーツデー



申込方法：島津アリーナ京都（京都府立体育館）へ  
電話で申し込み

締め切り：令和6年11月8日（金）

## シニアスポーツデー はこのような事業です

対象：60歳以上の府民の方

内容：全員で準備体操をした後、  
いろいろなスポーツを楽しんでいただきます

種目：バドミントン・卓球・ソフトバレーボール・  
ウォーキング



---

〈問い合わせ先〉 島津アリーナ京都（京都府立体育館）  
TEL:075-462-9191 FAX:075-462-9192

# 体験！スポーツボランティア

## 障害のある方とともに スポーツを楽しみませんか？

**開催日：令和6年11月10日(日)**

**時間：12:30～16:30**

**場所：島津アリーナ京都(京都府立体育館)**



- ・ボランティア体験会の申込は、体育館事務室へ電話をしてください。
- ・お申し込み締切は11月8日(金)です。(ボランティア体験の2日前です)

<まずはお電話を！>

●島津アリーナ京都(京都府立体育館)

電話：075-462-9191

●一般社団法人京都障害者スポーツ振興会

電話：075-712-7010