

・令和7年度開催される全国規模の主な大会・催し物・

- 4月 ● 全日本最強決定戦(桜塾)
- 5月 ● ハンナリーズホームゲーム
● バレーボールアジアチャンピオンズリーグ男子ジャパン2025
- 6月 ● 全日本実業団卓球選手権大会
- 7月 ● 全日本ジュニア・ユース綱引選手権大会
● 全日本9人制バレーボールクラブカップ男子選手権大会
- 8月 ● 極真祭(極真会館)
- 11月 ● 全国ソフトバレー・スポレクフェスティバルIn京都
- 12月 ● 全国スポーツ少年団バレーボール交流大会
- 1月 ● ハンナリーズホームゲーム
- 2月 ● バドミントンS/リーグ
● 全日本社会人バスケットボール選手権大会
- 3月 ● 島津全日本室内テニス選手権大会
● The Championship of Robotics Engineers League-One 2026



*大会日程やチケット等の詳細につきましては、主催者等にお問い合わせください。

島津アリーナ京都

(京都府立体育館)

令和7年度
スポーツ
プログラムの
ご案内



「日々の健康づくりから
国際大会まで」

マイスタート KYOTO-SPORT-STYLE

交通案内



アクセス

JR嵯峨野線約5分	円町駅	徒歩約6分
近鉄奈良線約5分	西ノ京戸町(西ノ京)駅	徒歩約2分
バス約30分	西大宮駅西口(西大宮)駅	徒歩約5分
バス約20分	丸太町西口(丸太町)駅	徒歩約20分
バス約5分	西大宮西口(西大宮)駅	徒歩約5分
バス約10分	西大宮西口(西大宮)駅	徒歩約10分

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、予めご了承ください。

島津アリーナ京都 (京都府立体育館)

〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町

TEL: (075) 462-9191

休館日 第1・2・5水曜日/年末年始

FAX: (075) 462-9192 Eメール: taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

ホームページ: <http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp>



2次元バーコードから6
HPをご覧ください。

島津アリーナ京都 検索

授乳スペースを設置しております。

AED 体育館内にAED(自動体外式除細動器)を設置しています。



健康体操



いきいきスポーツサークル



スポーツ教育
ほか



スポーツを楽しむ日



シニアスポーツデー



障害者スポーツのつどい



トレーニングルーム

「あつまり、ともに、つながる」

「気軽に楽しみながらスポーツ体験！」



スポーツを楽しむ日

(小学生未満は保護者同伴)

内容 バドミントン、卓球、トランポリン、バレー、ミニバスケットなど好きな種目に参加できます。ファミリーエリアもあります。

場所 第1・2競技場

時間 午前の部 9:30~12:30
午後の部 13:00~16:00
夜の部 17:00~20:00

曜日 第2土曜日

※6月・2月は第1土曜日
4/12, 5/10, 6/7, 7/12,
8/9, 9/13, 10/11, 11/8,
12/13, 1/10, 2/7



参加料 (小学生以上)
各部 **340円**
当日受付 OK

18歳以上の方

いきいきスポーツサークル

(高校生不可)

内容 全員で健康づくりやトレーニングを実施した後、バドミントン、卓球、ソフトバレーなど好きな種目に参加できます。

場所 第1競技場

時間 9:30~11:30

曜日 4/16, 23, 5/21, 28, 6/18, 25,
7/16, 8/20, 27, 9/17, 24,
10/15, 22, 11/19, 26, 12/17, 24,
1/21, 28, 2/18, 25, 3/18, 25
※7月 は1回のみ



参加料 **340円**
当日受付 OK

60歳以上の方

シニアスポーツデー

内容 血圧測定後、全員で準備体操をし、卓球、ソフトバレー、バドミントンやウォーキングなど好きな種目に参加できます。看護師が常駐しますので安心して参加できます。

場所 第1競技場他

時間 10:00~11:30

曜日 第2日曜日 (3月は第1日曜日)
4/13, 5/11, 6/8, 7/13, 8/10, 9/14, 10/12,
11/9, 12/14, 1/11, 2/8, 3/1

参加料 **220円**
当日受付 OK



障害者及び介助者

障害者スポーツのつどい

内容 卓球バレー、風船バレー、トランポリン、パラバレーなど様々な運動に参加できます。

場所 第1競技場

時間 14:00~16:00

曜日 第2日曜日 (3月は第1日曜日)
4/13, 5/11, 6/8, 7/13,
8/10, 9/14, 10/12, 11/9,
12/14, 1/11, 2/8, 3/1



参加料 **無料**
当日受付 OK

「貯筋で健康な体づくり！」

15歳以上の方

トレーニングルーム

(中学生不可)

※卓上トレーニングウェア、空内用運動靴を借用してください。

時間 9:00~21:00(20:00受け付け終了)
※21:00には退館となります。

使用料 (1回) **400円**
当日受付 OK

※休館日(第1・2・5水曜日、年末年始)を除き営業
※大規模事業等のため臨時休業や時間を変更することがあります。
※あらかじめ体育館HPや体育館掲示などでお知らせします。



「スポーツを応援しています！」

中学生以上

体験!スポーツボランティア

内容 シニアスポーツデー、障害者スポーツのつどいのスポーツボランティア体験会として行います。

曜日 年1回

場所 第1競技場・会議室

参加料 **無料**
当日受付 OK

生涯スポーツ講習会

内容 生涯スポーツに関する内容を提供し、資質向上や健康維持増進を図る目的で開催します。

曜日 年1回

場所 会議室など

参加料 **1,160円**
当日受付 OK

「健康はスポーツ習慣から！」



15歳以上の方

健康体操

(中学生不可)

専用 南ホワイエ

空内用運動靴を借用してください。

参加料 各**340円** 当日受付 OK

スマイルトレーニング(ST)

内容 各種トレーニング、ストレッチ、ウォーキングなどで健康体力づくりを行います。

時間 月曜日 9:15~10:30
木曜日 14:00~15:15
金曜日 10:45~12:00

シェイプアップエアロ(SA)

内容 初心者・初級者向けのエアロビクスエクササイズを行います。

時間 火曜日・木曜日 10:45~11:45

フィットネスヨガ体操(FY)

内容 呼吸法とともに、ゆっくりと体をほぐしながら、無理なく柔軟性や筋力を養う体操を行います。

時間 月曜日 10:45~11:45

フィットネスピラティス(FP)

内容 正しい姿勢を意識しながら体幹の筋力を鍛える運動を行います。

時間 金曜日 9:30~10:30

イーリートレーニング(ET)

内容 主にトレーニング初心者や中高年を対象に、道具を使用した運動やソフトエアロ、ウォーキングなど軽めの運動を行います。

時間 火曜日・木曜日 9:15~10:30

すっきりすこやか体操(SST)

内容 主に高齢者を対象に、ウォーキング、ストレッチ、軽い筋トレなど、緩やかな体操を行います。

時間 火曜日 14:00~15:15

「初心者も、経験者も大満足！」



18歳以上の方

スポーツ教室

(高校生不可)

専用 第1・第2競技場

1期 開講日 10/10, 17, 24, 31, 11/7, 14 計6回(毎金曜日) 受付期間 9/8(月)~24(水) 必修

2期 開講日 1/15, 22, 29, 2/5, 12, 19 計6回(毎木曜日) 受付期間 12/7(日)~23(火) 必修



初心者コース

内容 初心者対象に、基本的な技術習得を中心に行い、ラリーや簡単なゲームを楽しみます。
時間 9:30~11:45
曜日 バレーボール、バドミントン、卓球、テニス、ソフトバレー、パウンドテニス(経験者も開講)

経験者コース

内容 経験者を対象に、基本的な技術・戦術などを学び、ゲームを楽しみます。
時間 13:15~15:30
曜日 バレーボール、バドミントン、卓球、テニス、トランポリン(経験者も開講)

●申込方法 WEB又はハガキ
●必要事項 「スポーツ教室希望」・本人氏名(フリガナ)・年齢・郵便番号・住所・電話番号・希望種目・コース(両コース希望の場合は併記)

参加料 各コース**3,480円** 当日受付 OK

「遊びはスポーツの入口！」

専用 第1競技場

小学1~2年生

きつぽスポーツサークル

内容 各種ボールゲームや遊びを通じて、体を動かすことに慣れ親しみます。

時間 16:00~17:00

開講日 10/10, 17, 24, 31, 11/7, 14

受付期間 9/8(月)~24(水) 必修

参加料 **1,740円** 当日受付 OK

●申込方法 WEB又はハガキ
●必要事項 「きつぽスポーツサークル希望」・本人氏名(フリガナ)・学校名・学年・保護者名・郵便番号・住所・電話番号・保護者の参加有無

小学1~3年生

げんきつぽ

内容 自由遊びや身体活動を通じて、スポーツに親しみきっかけ作りを行う。

時間 14:00~16:00

曜日 8/14(木)

参加料 **340円** 当日受付 OK



共通回数券 (11枚綴りで3,400円) が使用できます。ご購入希望者は事務室までお越しください。

当日会場にお越しください。事前にお申し込みが必要です。