

・令和7年度開催される全国規模の主な大会・催し物・

- 4月 ● 全日本最強決定戦(桜塾)
- 5月 ● ハンナリーズホームゲーム
● バレーボールアジアチャンピオンズリーグ男子ジャパン2025
- 6月 ● 全日本実業団卓球選手権大会
- 7月 ● 全日本ジュニア・ユース綱引選手権大会
● 全日本9人制バレーボールクラブカップ男子選手権大会
- 8月 ● 極真祭(極真会館)
- 11月 ● 全国ソフトバレー・スポレクフェスティバルin京都
- 12月 ● 全国スポーツ少年団バレーボール交流大会
- 1月 ● ハンナリーズホームゲーム
- 2月 ● バドミントンS/リーグ
● 全日本社会人バスケットボール選手権大会
● The Championship of Robotics Engineers League-One 2026
- 3月 ● 島津全日本室内テニス選手権大会



*大会日程やチケット等の詳細につきましては、主催者等にお問い合わせください。

島津アリーナ京都

(京都府立体育館)

令和7年度
スポーツ
プログラムの
ご案内



「日々の健康づくりから
国際大会まで」

マイスタート KYOTO-SPORT-STYLE



健康体操



スポーツ教室
ほか

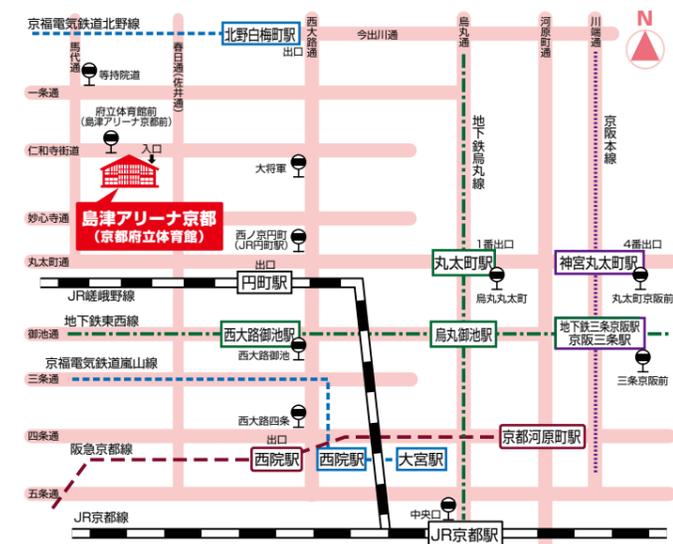


いきいきスポーツサークル



スポーツを楽しむ日

交通案内



アクセス

京都駅	JR嵯峨野線:約8分	円町駅	徒歩:約8分
		西ノ京円町(JR円町駅)	市バス:約2分
		バス:約30分	市バス:26/205系統、JRバス:周山・高雄方面
		西大路御池(地下鉄西大路御池駅)	市バス:約6分 市バス:26/203/205系統
		丸太町駅前(京阪神宮丸太町駅)	市バス:約20分 市バス:204系統
		西大路四条(阪急西院・嵐電西院駅)	市バス:約8分 市バス:26/203/205系統
		西院駅	市バス:約10分 市バス:53系統

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、予めご了承ください。

島津アリーナ京都 (京都府立体育館)

〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町

TEL: (075) 462-9191

休館日 第1・2・5水曜日/年末年始

FAX: (075) 462-9192 Eメール: taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

ホームページ: <http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp>



2次元バーコードからもHPをご覧いただけます。

島津アリーナ京都

検索



授乳スペースを設置しております。



体育館内にAED(自動体外式除細動器)を設置しています。



シニアスポーツデー



障害者スポーツのつどい



トレーニングルーム

「あつまり、ともに、つながる」

「気軽に楽しみながらスポーツ体験！」



スポーツを楽しむ日 (小学生未満は保護者同伴)

内容 バドミントン、卓球、トランポリン、バレー、ミニバスケットなど好きな種目に参加できます。
ファミリーエリアもあります。

場所 第1・2競技場

時間 午前の部 9:30~12:30
午後の部 13:00~16:00
夜の部 17:00~20:00

期日 第2土曜日
※6月・2月・3月は第1土曜日
4/12, 5/10, 6/7, 7/12,
8/9, 9/13, 10/11, 11/8,
12/13, 1/10, 2/7, 3/7



参加料 (小学生以上)
各部 **340円**
当日受付 OK

18歳以上の方 いきいきスポーツサークル (高校生不可)

内容 全員で健康づくりやトレーニングを実施した後にバドミントン、卓球、ソフトバレーなど好きな種目に参加できます。

場所 第1競技場

時間 9:30~11:30

期日 4/16, 23, 5/21, 28, 6/18, 25,
7/16, 8/20, 27, 9/17, 24,
10/15, 22, 11/19, 26, 12/17, 24,
1/21, 28, 2/18, 25, 3/25
※7月・3月は1回のみ



参加料 **340円**
当日受付 OK

60歳以上の方 シニアスポーツデー

内容 血圧測定後、全員で準備体操をし、卓球、ソフトバレー、バドミントンやウォーキングなど好きな種目に参加できます。看護師が常駐しますので安心して参加できます。

場所 第1競技場他

時間 10:00~11:30

期日 第2日曜日
4/13, 5/11, 6/8, 7/13, 8/10, 9/14, 10/12,
11/9, 12/14, 1/11, 2/8, 3/8

参加料 **220円**
当日受付



障害者及び介助者 障害者スポーツのつどい

内容 卓球バレー、風船バレー、トランポリン、パラバレーンなど様々な運動に参加できます。

場所 第1競技場

時間 14:00~16:00

期日 第2日曜日
4/13, 5/11, 6/8, 7/13,
8/10, 9/14, 10/12, 11/9,
12/14, 1/11, 2/8, 3/8



参加料 **無料**
当日受付

「貯筋で健康な体づくり！」

15歳以上の方 トレーニングルーム (中学生不可)

必ずトレーニングウェア、室内用運動靴を着用してください。

時間 9:00~21:00(20:00受け付け終了)
※21:00には退館となります。

※休館日(第1・2・5水曜日、年末年始)を除き営業
※大規模事業等のため臨時休業や時間を変更することがあります。
※あらかじめ体育館HPや体育館掲示などでお知らせします。

使用料(1回) **400円**
当日受付



「スポーツを応援しています！」

中学生以上 体験!スポーツボランティア

内容 シニアスポーツデー、障害者スポーツのつどいのスポーツボランティア体験会として行います。

期日 年1回

場所 第1競技場・会議室

参加料 **無料**
事前申込

生涯スポーツ講習会

内容 生涯スポーツに関する内容を提供し、資質向上や健康維持増進を図る目的で開催します。

期日 年1回

場所 会議室など

参加料 **1,160円**
事前申込

共通回数券(11枚綴りで3,400円)が使用できます。ご購入希望者は事務室までお越しください。

当日会場にお越しください。事前申込 事前に申込が必要です。

「健康はスポーツ習慣から！」



15歳以上の方 健康体操 (中学生不可) 場所 南ホワイエ 室内用運動靴を持参してください。 参加料 各**340円** 当日受付 OK

スマイルトレーニング(ST)

内容 各種トレーニング、ストレッチング、ウォーキングなどで健康体力づくりを行います。

時間 月曜日 9:15~10:30
木曜日 14:00~15:15
金曜日 10:45~12:00

シェイプアップエアロ(SA)

内容 初心者・初級者向けのエアロビクスエクササイズを行います。

時間 火曜日・木曜日 10:45~11:45

フィットネスヨガ体操(FY)

内容 呼吸法とともに、ゆっくりと体をほぐしながら、無理なく柔軟性や筋力を養う体操を行います。

時間 月曜日 10:45~11:45

フィットネスピラティス(FP)

内容 正しい骨格を意識しながら体幹の筋肉を整える運動を行います。

時間 金曜日 9:30~10:30

イーリートレーニング(ET)

内容 主にトレーニング初心者や中高年を対象に、道具を使用した運動やソフトエアロ、ウォーキングなど軽めの運動を行います。

時間 火曜日・木曜日 9:15~10:30

すっきりすこやか体操(SST)

内容 主に高齢者を対象に、ウォーキング、ストレッチ、軽い筋トレなど、緩やかな体操を行います。

時間 火曜日 14:00~15:15

「初心者も、経験者も大満足！」



18歳以上の方 スポーツ教室 (高校生不可) 場所 第1・第2競技場

1期 開催日 10/10, 17, 24, 31, 11/7, 14 計6回(毎金曜日)

受付期間 **9/8(月)~24(水) 必着**

2期 開催日 1/15, 22, 29, 2/5, 12, 19 計6回(毎木曜日)

受付期間 **12/7(日)~23(火) 必着**



初心者コース

内容 初心者対象に、基本的な技術習得を中心に、ラリーや簡単なゲームを楽しみます。

時間 9:30~11:45

種目 バレーボール、バドミントン、卓球、テニス、ソフトバレー、バウンドテニス(経験者を問わず)

経験者コース

内容 経験者を対象に、基本的な技術・戦術などを学び、ゲームを楽しみます。

時間 13:15~15:30

種目 バレーボール、バドミントン、卓球、テニス、トランポリン(経験者を問わず)

●申込方法 WEB又はハガキ
●必要事項 「スポーツ教室希望」・本人氏名(フリガナ)・年齢・郵便番号・住所・電話番号・希望種目・コース(両コース希望の場合は併記)

参加料 各コース**3,480円** 事前申込

「遊びはスポーツの入口！」 場所 第1競技場

小学1・2年生 きっずスポーツサークル

内容 各種ボールゲームや遊びを通じて、体を動かすことに慣れ親しみます。

時間 16:00~17:00

開催日 10/10, 17, 24, 31, 11/7, 14

受付期間 9/8(月)~24(水) 必着

参加料**1,740円** 事前申込



●申込方法 WEB又はハガキ
●必要事項 「きっずスポーツサークル希望」・本人氏名(フリガナ)・学校名・学年・保護者名・郵便番号・住所・電話番号・保護者の参加有無

小学1~3年生 げんきっず

内容 自由遊びや身体活動を通じて、スポーツに親しむきっかけ作りを行う。

時間 14:00~16:00

期日 8/14(木)

参加料**340円** 当日受付 OK

