

# 生涯スポーツ講習会

12月16日(日)14:00~16:00

<講師> 島村 元達 氏 (三山木鍼灸整骨院 院長)

<内容>

「知らないと損する、足と靴のお話」



私は世の中に常識として考えられている誤った履物の考え方に警笛を鳴らし、カラダの原理原則にあった履物の考え方を講演やセッションを通して幅広い層や分野の方々に啓蒙しています。

重力に対しての強いカラダの重要性を啓蒙・周知させることにより、世代を超えた健康社会の創造に貢献、更に医学・スポーツ・シューズ業界に対して革命を起こしていきたいと考えます。

膝・足・腰・股関節の悪い方や介護予防、スポーツ障害予防などに興味のある方は是非ともご参加下さい。

<開催日時> 平成30年12月16日(日)14:00~16:00

<参加対象> 18歳以上の方

<参加料> 1,000円

<申込方法> 次のいずれかの方法により申し込んでください。

- 直接来館していただき、2階事務室受付にて申し込み用紙をご記入下さい。
- お電話にて、住所、氏名、年齢、電話番号をお伝えください。

<申込先> 〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町  
島津アリーナ京都 (京都府立体育館)  
TEL (075)462-9191

なお、申込み受付は、平成30年11月11日(日)から行い、定員になり次第締め切らせていただきます。