

生涯スポーツ講習会

12月18日(日)14:00～16:00

<活動内容>

古武術の動きを通して、昔の人が当たり前に行っていた「身体の姿勢や動かし方」を体験し、スポーツや日常生活に活かす方法をお伝えします。

<開催日時> 平成28年12月18日(日)14:00～16:00

<参加対象> 18歳以上の方

<参加料> 1,000円

<申込方法> 次のいずれかの方法により申し込んでください。

- 直接来館していただき、2階事務室受付にて申し込み用紙をご記入下さい。
- お電話にて、住所、氏名、年齢、電話番号をお伝えください。

<申込先> 〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町

島津アリーナ京都

TEL (075)462-9191

なお、申込み受付は、平成28年11月13日(日)から行い、定員になり次第締め切らせていただきます。