



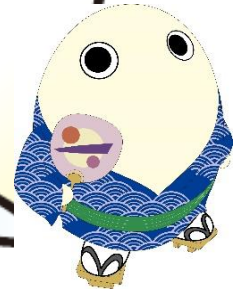
入場無料

2023

体育館フェスタ

in 島津アリーナ京都

式典
みてね
まゆまる
もくるよ!
13:00
~13:40



日時

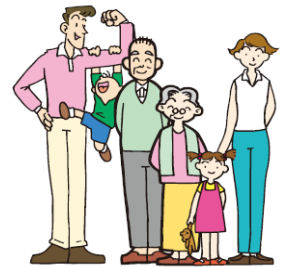
令和5年9月9日(土) 9:30~20:00

会場

島津アリーナ京都(京都府立体育館)

内容

第1・2競技場、トレーニングルーム、健康体操に参加される方は、上靴をお持ちください。
卓球・バドミントンのラケットは、無料で貸出します。



催事(13:00~13:40)	式典・アトラクション【山城高校ダンス部・バトントワリング部】・抽選会
第1競技場	バドミントン、卓球
第2競技場	トランポリン、バレーボール、ミニバスケットボール、バスケットボール
障害者スポーツ体験	障害者スポーツを健常者の方にも体験していただく企画 今回は、ポッチャを体験!!
健康体操体験コーナー	40分の短縮版で健康体操を紹介・体験します。 ①イージートレーニング10:00~ ②スマイルトレーニング11:00~
体力測定	新体力テストの一部を実施(京都府教育委員会)
体組成測定	筋肉量や体脂肪量などを部位別に測定
トレーニングルーム	無料開放(高校生以上)
幼児プレイルーム	大きな会議室に各種遊具を用意。幼児(未就学児)のための遊びスペース
マッサージルーム	体調に違和感を持ちながら運動をしているという方のために国家資格取得者による健康相談・無料体験を実施
文化事業 教室	将棋、移動児童館 他
文化事業 展示	近隣小・中学校児童生徒の美術作品展、華道・書道展示
物品販売	京都府、地元、京都府立体育館から推薦された団体が、加工食品、手工芸製品などを販売

※授乳室:1階第3更衣室