

令和6年度 生涯スポーツ講習会

1 趣 旨 スポーツやトレーニングをより一層楽しく安全に、また効果的に実践するための方法等を紹介し、生涯スポーツ・トレーニングに携わる方への資質向上を図ることを目的に開催する。

2 日 時 令和6年12月15日(日)
午後2時00分～午後4時00分

3 場 所 島津アリーナ京都(京都府立体育館) 第3会議室

4 内容・講師 「古武術の動きを通して身体の姿勢や動きを体験!」
講師 びわこ成蹊スポーツ大学教授 高橋佳三 氏

5 参加対象 18歳以上の方

6 参加定員 20名 *申し込み受付は随時行い、定員になり次第締め切りとします。

7 参加料 1,020 円

8 申込方法 次のいずれかの方法
○右記 QR コードから申し込み。
○電話にて申し込み。
○来館して申し込み。(事務室受付)

※いずれも、住所・氏名・年齢・連絡先をお知らせください。

9 申込期間 令和6年6月1日(土)～12月8日(日)

10 問合せ先 島津アリーナ京都(京都府立体育館)
〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町 Tel:075-462-9191

QRコード

