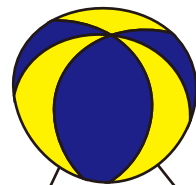


welcome

9月9日(土)



入場無料

2017 体育館フェスタ

in 島津アリーナ京都

まゆまる
もくろぎー
「フェスタ
記念式典」

13:00
13:40

日時

平成29年9月9日(土) 9:30~20:00

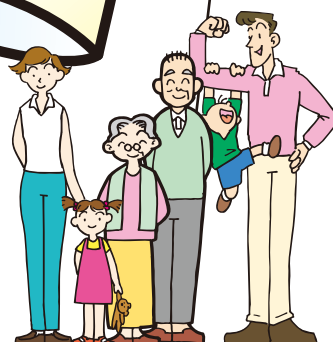
※トレーニングルームは 9:00~21:00 (最終受付 20:00)

会場

島津アリーナ京都(京都府立体育館)

内容

第1・2競技場、トレーニングルーム、健康体操の活動に参加される方は、上靴をご準備ください。卓球、バドミントンのラケットは、無料で貸出します。



催事(13:00~13:40)	式典・アトラクション【花園大学新体操部】・抽選会
第1競技場	バドミントン・卓球
第2競技場	トランポリン・バレーボール・ミニバスケットボール・バスケットボール
障害者スポーツ体験	障害者スポーツを、健常の方にも体験していただく企画。 今回は、フライングディスクを体験しよう!!
健康体操体験コーナー	40分の短縮版で健康体操をご紹介します。参加者には、健康体操の招待券を進呈! ①フィットネスヨガ体操10:00~ ②シェイプアップエアロ11:00~ ③イーゼートレーニング12:00~
体力測定	新体力テストの一部を実施(京都府教育委員会)
体組成測定	筋肉量や体脂肪量などを部位別に測定(京都府体育協会)
トレーニングルーム	無料開放(中学生以上、9:00~21:00)
幼児プレイルーム	大きな会議室に各種遊具を用意した幼児(未就学児)のための遊びスペース
鍼灸マッサージルーム	体調に違和感を持ちながら運動をしているという方のために国家資格取得者による健康相談・無料体験を京都府鍼灸マッサージ師会の協力で実施 ☆14:00からはロコモテストが受けられます。
文化事業 教室	将棋・移動児童館・フラワーアレンジメント 他
文化事業 展示	近隣小・中学校児童生徒の美術作品展、華道・書道展示
物品販売	京都府、地元、京都府立体育館から推薦された団体が、加工食品をはじめ野菜、手工芸製品等を販売

