

2012

* 京都府立

体育館ガイド

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp>


8月 シニアスポーツデー

対象 60歳以上の府民

10:00~11:30

参加料 200円

血圧測定・体操・卓球・バドミントン・ソフトバレーボール・トランポリン・健康体操等。

医師、看護師が常駐、安心安全にスポーツが楽しめます。

8月 障害者スポーツのつどい

対象 障害者とその介助者

13:30~16:00

参加料 無料

サーキット・トランポリン・ビームライフル・バドミントン・車椅子ハンドボール・卓球バレー・卓球・サウンドテーブルテニス等が楽しめます。

18日 25日 いきいきスポーツサークル

対象 中高年者

9:30~11:30

参加料 300円

簡単筋トレ・バドミントン・卓球・ソフトバレーボール等が楽しめます。

健康体操

対象 16歳以上 参加料 300円

■シェイプアップエアロ(SA)

毎週 火曜日 10:00~11:15

木曜日 10:45~12:00

■スマイルトレーニング(ST)

毎週 月・金曜日 10:00~11:30

■イーリートレーニング(ET)

毎週 木曜日 9:15~10:30

■SST

毎週 火曜日 14:00~15:15

いずれも開始時刻までに事務所で受付ます。
お子さまを連れての参加はできません。

トレーニングルーム

午前の部 9:00~12:00 受付 11:00まで

午後の部 13:00~17:00 受付 16:00まで

夜の部 18:00~21:00 受付 20:00まで

対象 中学生以上の方 参加料 各部350円

◆各種トレーニングマシンを設置

◇カーディオ系(トレッドミル、エアロバイク等)

◇フリーウエイト

◇筋力系マシン

(コンビネーションマシン、ロータリートーン等)

◇リラクゼーション

(ストレッチボール、バランスボール等)

◆健康増進スポーツ相談◆

初心者を対象に、器具の使用方法等簡単なトレーニングの相談に応じます。(時間についてはお問い合わせください。)

京都府立体育館リニューアル工事に伴う休館のお知らせ

京都府立体育館は、平成24年10月1日(月)から平成25年3月31日(日)までリニューアル工事のため休館する予定です。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

新しく生まれ変わる京都府立体育館どうぞご期待ください。

7月のおもな行事

MONTHLY SCHEDULE

1	日	天皇杯・皇后杯バレーボール選手権 京都府予選会 (9:00~21:00)	
2	月	館登録バレーボール協議会 昼リーグ (9:00~17:00)	一斉支払日 ST
3	火		SA SST
4	水	休 館 日	
5	木	館登録バレーボール協議会 昼リーグ (9:00~17:00)	ET SA
		館登録バレーボール協議会 夜リーグ (18:00~21:00)	
6	金	京私幼PTA連合会バレーボール大会 (9:00~17:00)	ST
7	土	第71回スポーツ大会バレーボールの部<京都府民間社会福祉施設職員共済会> (9:00~21:00)	
8	日	シニアスポーツデー (10:00~11:30) 障害者スポーツのつどい (13:30~16:00)	
9	月	館登録バレーボール協議会 昼リーグ (9:00~17:00)	ST
10	火	第30回京都オープン近府県レディース卓球大会 (9:00~21:00) 館登録バレーボール協議会 夜リーグ (18:00~21:00)	SA SST
11	水	休 館 日	
12	木	新日本スポーツ連盟 家庭婦人バレーボールリーグ戦 (9:00~17:00) 館登録バレーボール協議会 昼リーグ (9:00~17:00) 館登録バレーボール協議会 夜リーグ (18:00~21:00)	ET SA
13	金	京都IT会計法律専門学校総合体育祭 (9:00~17:00)	ST
14	土	ミニバスケットボールサマー選手権大会 (9:00~21:00)	
15	日		
16	月	第34回京都府専修学校各種学校体育大会 (9:00~21:00)	ST
17	火	第231回同好会バレーボール大会 (9:00~21:00)	SA SST
18	水	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30) 館登録バレーボール協議会 夜リーグ (18:00~21:00)	
19	木		ET SA
20	金		ST
21	土	京都市中学校卓球選手権 総体 (団体) (9:00~21:00) 第50回京都スポーツ祭典卓球大会全国大会予選<新日本スポーツ連盟> (9:00~21:00)	
22	日	京都社会人卓球リーグ (団体) (9:00~21:00)	
23	月	第4回全国理容美容学生技術大会近畿地区大会 (9:00~21:00)	ST
24	火	新日本スポーツ連盟 第4回平日リーグ卓球大会 (9:00~17:00) 館登録バレーボール協議会 夜リーグ (18:00~21:00)	SA SST
25	水	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30)	
26	木	第34回全国デンマーク体操講習会 (9:00~17:00)	ET SA
27	金		ST
28	土	私学大会バレーボール府予選会 (9:00~21:00)	
29	日	京都クラブバレーボール連盟リーグ戦 (9:00~21:00)	
30	月		ST
31	火		SA SST

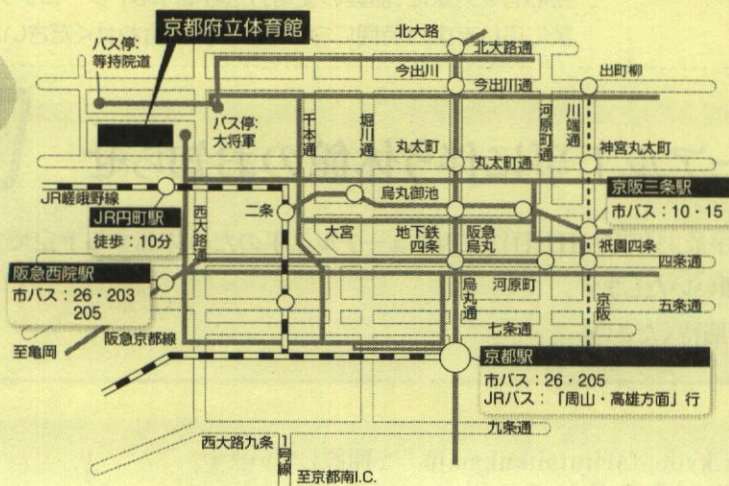
ST スマイルトレーニング

SA シェイプアップエアロ

SST 簡単体操等

ET イージートレーニング

交通案内



アクセス

- JR丸太町駅下車 北へ600m
- 市バス15・26・203・204・205、JRバス「大將軍」下車 西へ200m
- 市バス10は「等持院道」下車 南へ200m

※駐車場は収容能力が小さいので、できるだけ公共の交通機関を御利用ください。

※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、あらかじめ御承ください。

お問い合わせ

京都府立体育館
〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192