

体育館ガイド

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp>



開催日：9月20日、27日、10月18日、11月1日、
11月8日、12月6日（合計6回、毎金曜日）

受付期間：8月26日（月）～9月3日（火）

初心者コース

基礎的な技術を習得し、ラリーや簡単なゲームを楽しみます。

時 間 9:30～11:45

種目と募集人数 バレーボール 40名、バドミントン 32名、
卓球 20名、テニス 16名、
トランポリン 20名（1期のみ開催）

経験者（初級）コース

基本的な技術や戦術等を学び、ゲームを楽しみます。

時 間 13:15～15:30

種目と募集人数 バレーボール 40名、バドミントン 24名、
卓球 20名、テニス 10名、
バウンドテニス 20名（1期のみ開催）

お申し込み 方法

- 往復はがきの往信にスポーツ教室希望、住所、氏名（フリガナ）、年齢、性別、電話番号、希望種目、コースを記入し、府立体育館までご郵送ください（両コースとも希望の場合は併記してください）。また、返信には住所、氏名を記入してください。
- 受付は締切日の消印有効とし、定員を超えた場合は、受付期間終了後に抽選を行います。
- 結果は返信はがきにて通知いたします。

スポーツ振興事業

事業名	参加料	開催日	時間	対象	内容
スポーツを楽しむ日	300円 (入場料)	8/10 土曜日	9:30～、13:00～、 17:00～ 各部とも3時間開催	小学生以上 (小学生未満は保護者同伴)	バドミントン、卓球、トランポリン、 バレー、ミニバス、バスケット等
シニアスポーツデー	200円	8/11 日曜日	10:00～11:30 受付開始9:15	60歳以上の府民対象	血圧測定後 ソフトバレー、バドミントン、卓球、 ウォーキング等
障害者スポーツのつどい	無料		13:30～16:00 受付開始13:00	障害者とその家族、介助者	卓球バレー、車イスハンド、風船バレー、 トランポリン、ビームライフル等
いきいきスポーツサークル	300円	8/21 水曜日	9:30～11:30 受付開始9:00	中高年の方	転倒防止トレーニング 卓球、バドミントン、ソフトバレー等

	事業名	開催日時	内容	参加料
健康体操	スマイルトレーニング	月曜日 10:00～11:30 金曜日	各種トレーニング ウォーキング、ストレッチング等	各事業共 300円
	シェイプアップエアロ	火曜日 10:00～11:15 木曜日 10:30～11:45	リズムに合わせてエアロビクス ストレッチング等	
	イーリートレーニング	木曜日 9:15～10:30	身体ほぐしを中心に 簡単なトレーニング	
	SST (すっきりすこやか体操)	火曜日 14:00～15:15	初めての方ならまずこのコース	

日	曜日	行事	健康体操等	駐車場		
				午前	午後	夜
1	木		ET・SA			
2	金		ST	▲	▲	▲
3	土	全国レディース卓球大会		▲	▲	▲
4	日			▲	▲	▲
5	月	京都市小学生バスケットボール交流会 さわやか一輪車指導者研修会	ST	△	△	
6	火	京都市小学生バスケットボール交流会 館登録SCバレーボール夜協議会 リーグ	SA・SST	△	△	
7	水	休 館 日		×	×	×
8	木	京都市小学生バスケットボール交流会 ソフトテニス教室 (西京極スポーツネットワーク主催)	ET・SA	△	△	
9	金	関西学生フットサルチャンピオンCUP (FFC)	ST	△	△	
10	土	スポーツを楽しむ日 (9:30~12:30) (13:00~16:00) (17:00~20:00) シニアスポーツデー (10:00~11:30) 障害者スポーツのつどい (13:30~16:00)				
11	日	京都府バウンドテニス協会 パフォーマンス向上会 館登録SCバドミントン夜協議会 前期リーグ 館登録SCバレーボール夜協議会 リーグ		△	△	
12	月	学生フットサルリーグ (スポルテ)	ST			
13	火		SA・SST			
14	水	休 館 日		×	×	×
15	木		ET・SA	▲	▲	▲
16	金	全国国公立大学卓球大会	ST	▲	▲	▲
17	土			▲	▲	▲
18	日	京都市バレーボール祭		▲	▲	
19	月	京都市立高校バスケットボール夏季大会	ST	△	△	
20	火	第一ブロック ドッジ&ゲームフェスティバル	SA・SST	△	△	
21	水	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30)				
22	木	京都市立高校バレーボール男子・女子選手権大会 ソフトテニス教室 (西京極スポーツネットワーク主催)	ET・SA	△	△	
23	金	新スポ家庭婦人バレーボール協議会 第3回リーグ戦 館登録SCバレーボール夜協議会 リーグ	ST	△	△	
24	土			▲	▲	
25	日	全国青少年空手大会 (空手)		▲	▲	
26	月	第238回京都バレーボール同好会リーグ戦	ST	△	△	
27	火		※	×	×	×
28	水		※	×	×	×
29	木		※	×	×	×
30	金	2013国立ポリシヨイサーカス 京都公演	※	×	×	×
31	土		※	×	×	×

太字は体育館主催の行事です。

健康体操等

ST：スマイルトレーニング SA：シェイプアップエアロ SST：すっきりすこやか体操
ET：イーリートレーニング ※：トレーニングルームは「夜の部」のみ開催

駐車場

△ = 混雑が予想される。 × = 駐車できない。
▲ = 混雑が予想される上に、大会開催のため、駐車場の一部が制限されます。駐車場警備員にお尋ねください。

交通案内



アクセス

- JR円町駅下車 北へ600m 徒歩8分
- 市バス15・26・203・204・205 「大將軍」下車 西へ200m 徒歩3分
- 市バス10は「等持院道」下車 南へ300m 徒歩4分
- JRバス「大將軍」下車 西へ200m 徒歩3分

※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共の交通機関を御利用ください。
※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、あらかじめ御了承ください。

お問い合わせ

京都府立体育館
〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192