

❁ 島津アリーナ京都
(京都府立体育館)

2014

1月号

体育館ガイド

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp>



お知らせ
Welcome

来たる1月11日(土)

リニューアルした体育館へ遊びに来てください!!

体育館フェスタ

in

島津アリーナ京都
(京都府立体育館)

入場無料



日時

平成 26年 1月 11日(土)
9:30 ~ 20:00

会場

島津アリーナ京都(京都府立体育館)

内容

バドミントン・ソフトバレー・トランポリン・卓球などのスポーツエリアに加え、健康体操や体力測定・トレーニングルーム全日無料開放及び物品販売 など



スポーツ振興事業

事業名	参加料	開催日	時間	対象	内容
シニアスポーツデー	200円	1/12 日曜日	10:00~11:30 受付開始9:15	60歳以上の府民対象	血圧測定後 ソフトバレー、バドミントン、卓球、 ウォーキング等
障害者スポーツのつどい	無料		13:30~16:00 受付開始13:00	障害者とその家族、介助者	卓球バレー、車イスハンド、風船バレー、 トランポリン、ビームライフル等
いきいきスポーツサークル	300円	1/15、22 水曜日	9:30~11:30 受付開始9:00	中高年の方	転倒防止トレーニング 卓球、バドミントン、ソフトバレー等

事業名	開催日時	内容	参加料
健康体操	スマイルトレーニング 月曜日 10:00~11:30 金曜日	各種トレーニング ウォーキング、ストレッチング等	各事業共 300円
	シェイプアップエアロ 火曜日 10:00~11:15 木曜日 10:45~12:00	リズムに合わせてエアロビクス ストレッチング等	
	イーリートレーニング 木曜日 9:15~10:30	身体ほぐしを中心に 簡単なトレーニング	
	SST(すっきりすこやか体操) 火曜日 14:00~15:15	初めての方ならまずこのコース	

※ 1/17(金)のスマイルトレーニングは、実施しません。

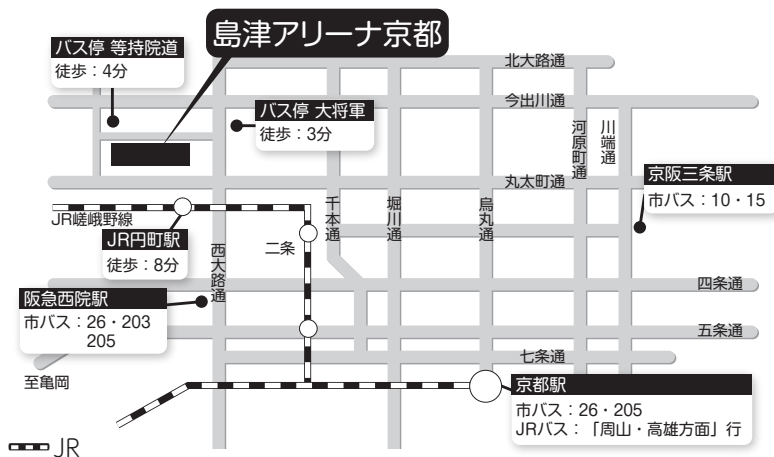
日	曜日	行事	健康体操等	駐車場		
				午前	午後	夜
1	水					
2	木	休 館 日				
3	金					
4	土	中京オープンバドミントン大会 館登録SC卓球夜協議会 昼夜交流大会		▲	▲	
5	日	新日本スポーツ連盟 卓球大会		△	△	
6	月	館登録SCバレーボール夜協議会 リーグ	ST			
7	火	ソフトテニス教室 (西京極スポーツネットワーク主催) ステップアップセミナー (テニス夜 初級① 18:30~20:30)	SA・SST			
8	水	休 館 日				
9	木	ソフトテニス教室 (西京極スポーツネットワーク主催)	ET・SA			
10	金		ST			
11	土	体育館フェスタ (9:30~20:00)		×	×	×
12	日	シニアスポーツデー (10:00~11:30) 障害者スポーツのつどい (13:30~16:00) 京都ホープス以下大会、東アジア予選京都選考会				
13	月	Winter Marching Party in KYOTO	ST			▲
14	火	スポーツ教室2期① (9:30~11:45) (13:15~15:30) ソフトテニス教室 (西京極スポーツネットワーク主催) ステップアップセミナー (テニス夜 初級② 18:30~20:30)	SA・SST			
15	水	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30) 館登録SCバレーボール夜協議会 リーグ				
16	木	京都レディース卓球 3Sリーグ大会	ET・SA	▲	▲	△
17	金			×	×	×
18	土	第82回全日本9人制バレーボール総合女子選手権大会		×	×	×
19	日			×	×	×
20	月	第82回全日本9人制バレーボール総合女子選手権大会 学生フットサルリーグ (スポルテ)	ST	×	×	
21	火	新スポ家庭婦人バレーボール協議会 第5回リーグ戦 館登録SCバレーボール夜協議会 リーグ	SA・SST	△	△	
22	水	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30) 館登録SCバレーボール夜協議会 リーグ				
23	木	ステップアップセミナー (テニス夜 中級① 18:30~20:30)	ET・SA			
24	金		ST			
25	土			▲	▲	
26	日	京都高校新人バレーボール選手権大会南部予選		▲	▲	
27	月		ST			
28	火	スポーツ教室2期② (9:30~11:45) (13:15~15:30) ソフトテニス教室 (西京極スポーツネットワーク主催)	SA・SST			
29	水	休 館 日				
30	木	ステップアップセミナー (テニス夜 中級② 18:30~20:30)	ET・SA			
31	金	京都府私立幼稚園連合会北地区バレーボールプラスワン大会 新日本スポーツ連盟 金曜リーグ卓球大会	ST	△	△	

太字は体育館主催の行事です。

健康体操等 ST:スマイルトレーニング SA:シェイプアップエアロ SST:すっきりすこやか体操 ET:イーリートレーニング

駐 車 場 △ = 混雑が予想される。 × = 駐車できない。
▲ = 混雑が予想される上に、大会開催のため、駐車場の一部が制限されます。

交通案内



アクセス

- JR円町駅下車 北へ600m 徒歩8分
- 市バス15・26・203・204・205 「大將軍」下車 西へ200m 徒歩3分
- 市バス10は「等持院道」下車 南へ300m 徒歩4分
- JRバス「大將軍」下車 西へ200m 徒歩3分

※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共の交通機関を御利用ください。
※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、あらかじめ御了承ください。

お問い合わせ

鳥津アリーナ京都
〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192
E-mail: taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

鳥津アリーナ京都

検索