

島津アリーナ京都 (京都府立体育館) 2014

4月号

体育館ガイド

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp>



4月1日(火)

午前8時～午後3時

大相撲 京都場所

■プログラム■

8:00 開場～公開稽古	13:00 十両土俵入り、十両取組
ちびっこわんぱく相撲	幕内・横綱土俵入り
序二段・三段目取組、初切	幕内取組、弓取り式
幕下取組、相撲甚句、太鼓打分	15:00 打出し(終了)



白鵬、日馬富士、稀勢の里以下、幕内十両全員、総勢260名参加。京都では6年ぶり。ぜひ京都の風物詩として定着させましょう。そのため各界の皆さまで実行委員会をつくりました。本物を間近でご覧いただき、国技大相撲を応援して下さい。(委員長:荒巻禎一)

お問合せは **大相撲京都場所実行委員会** 京都商工会議所ビル6F
TEL 075-256-0186 URL <http://oozumou-kyotobasho.com>

トレーニングルーム 体育館には、トレーニングルームも設置し府民の皆様にご利用いただいております。

使用時間	午前の部	9:00～12:00 (受付は11:00まで)
	午後の部	13:00～17:00 (受付は16:00まで)
	夜の部	18:00～21:00 (受付は20:00まで)

使用料 **350円**

主な設置器具 トレッドミル・エアロバイク・コンビネーションマシン・フリーウエイト各種など

- その他
- 1) 受付方法 「使用申込書」に必要事項を記入し、券売機で使用券を購入し窓口へ提出。更衣室ロッカーの鍵を受け取り、トレーニングルームへ。
 - 2) トレーニングウェア、室内用運動靴を着用してください。
 - 3) トレーニングルーム内への私物の持ち込み及び飲食は、制限があります。



スポーツ振興事業

事業名	参加料	開催日	時間	対象	内容
スポーツを楽しむ日	300円 (入場料)	4/12 土曜日	9:30～、13:00～、17:00～ 各部とも3時間開催	小学生以上 (小学生未満は保護者同伴)	バドミントン、卓球、トランポリン、バレー、ミニバス、バスケット等
シニアスポーツデー	200円	4/13 日曜日	10:00～11:30 受付開始9:15	60歳以上の府民対象	血圧測定後 ソフトバレー、バドミントン、卓球、ウォーキング等
障害者スポーツのつどい	無料		13:30～16:00 受付開始13:00	障害者とその家族、介助者	卓球バレー、車イスハンド、風船バレー、トランポリン、ビームライフル等
いきいきスポーツサークル	300円	4/16、23 水曜日	9:30～11:30 受付開始9:00	中高年の方	転倒防止トレーニング 卓球、バドミントン、ソフトバレー等

事業名	開催日時	内容	参加料
健康体操	スマイルトレーニング 月曜日 10:00～11:30 金曜日 10:00～11:30	各種トレーニング ウォーキング、ストレッチング等	各事業共 300円
	シェイプアップエアロ 火曜日 10:00～11:15 木曜日 10:45～12:00	リズムに合わせてエアロビクス ストレッチング等	
	イーリートレーニング 木曜日 9:15～10:30	身体ほぐしを中心に 簡単なトレーニング	
	SST (すっきりすこやか体操) 火曜日 14:00～15:15	初めての方ならまずこのコース	

※ 4/1 (火) の健康体操は、実施しません。

日	曜日	行事	健康体操等	駐車場		
				午前	午後	夜
1	火	大相撲京都場所	※	×	×	×
2	水	休 館 日				
3	木		ET・SA			
4	金	新日本スポーツ連盟 金曜リーグ卓球大会	ST	△	△	
5	土	バウンドテニスパフォーマンス				
6	日	全日本最強決定戦 (NPO法人武神 桜塾)		×	×	
7	月		ST			
8	火		SA・SST			
9	水	休 館 日				
10	木	全京都ママさんバレーボール大会	ET・SA	△	△	
11	金	オール京都レディース卓球大会 (ダブルス)	ST	△	△	
12	土	スポーツを楽しむ日 (9:30~12:30) (13:00~16:00) (17:00~20:00)				
13	日	シニアスポーツデー (10:00~11:30) 障害者スポーツのつどい (13:30~16:00) 新日本スポーツ連盟 京都団体卓球大会		△	△	
14	月	京都府レディースバドミントン サン・クロレラ杯	ST	△	△	
15	火	オール京都レディース卓球大会 (シングルス)	SA・SST	△	△	
16	水	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30)				
17	木	全京都ママさんバレーボール大会	ET・SA	△	△	
18	金		ST		△	△
19	土	JOCジュニアオリンピックカップ武術太極拳大会		×	×	
20	日			×	×	
21	月		ST			
22	火	京都府レディースバドミントン サン・クロレラ杯	SA・SST	△	△	
23	水	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30)				
24	木	オール京都レディース卓球大会 (団体) 京都バレーボール同好会審判講習会	ET・SA	▲	▲	
25	金	京都府レディースバドミントン サン・クロレラ杯	ST	△	△	
26	土	京都府知事杯争奪京都学生バドミントンリーグ戦				
27	日	全国高校総体卓球競技京都府一次予選 小学生バレーボール連盟登録団体代表者会・審判講習会		△	△	
28	月	京都府レディースバドミントン サン・クロレラ杯	ST	△	△	
29	火	新日本スポーツ連盟 春季バドミントン大会	SA・SST	△	△	
30	水	休 館 日				

太字は体育館主催の行事です。

健康体操等 ST:スマイルトレーニング SA:シェイプアップエアロ SST:すっきりすこやか体操 ET:イーリートレーニング
※:トレーニングルームは休館

駐 車 場 △ = 混雑が予想される。 × = 駐車できない。
▲ = 混雑が予想される上に、大会開催のため、駐車場の一部が制限される。

交通案内



アクセス

- JR円町駅下車 北へ600m 徒歩8分
- 市バス15・26・203・204・205系統 JRバス「周山・高雄方面」行「大将軍」下車 西へ200m 徒歩3分
- 市バス 臨「立命館大学」行 「府立体育館前(島津アリーナ京都前)」下車すぐ
- 市バス10系統「等持院道」下車 南へ300m 徒歩4分

※駐車場に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。
※大会の開催等で駐車場を規制することがあります。ご了承ください。

お問い合わせ

島津アリーナ京都
〒603-8334 京都市北区大将軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192
E-mail: taiikukan@pref.kyoto.lg.jp