

体育館ガイド

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp>

毎月
第2
土曜日

平成26年度も
楽しんでもらいましょう!!

体育館でできるスポーツを府民の皆様楽しんでいただくこと、毎月「スポーツを楽しむ日」を開催しています。体育館シューズを持って、家族そろって、友達を誘って体育館へ遊びに来てください。

スポーツを楽しむ日



■開催日 (国際大会等の大規模事業により、休止もしくは日程が変更される場合があります)

4月12日、5月10日、6月7日、7月12日、9月13日、10月11日、11月8日、12月13日、1月10日、
2月14日、3月14日 平成26年度 11回実施

■開催時間

「午前の部」 9:30 ~ 12:30
「午後の部」 13:00 ~ 16:00
「夜の部」 17:00 ~ 20:00

■開催種目

	午前の部	午後(前半)	午後(後半)	夜の部
バドミントン	○	○	○	○
卓球	○	○	○	○
トランポリン	○	○	○	○
フリースペース	○	○	○	
バレーボール	○	○		
ミニバス			○	
バスケットボール				○

■入場料

小学生以上は各部 300円 (小学生未満は無料ですが、必ず保護者同伴をお願いします。)

スポーツ振興事業

事業名	参加料	開催日	時間	対象	内容
シニアスポーツデー	200円	5/11 日曜日	10:00~11:30 受付開始9:15	60歳以上の府民	血圧測定後 ソフトバレー、バドミントン、卓球、 ウォーキング等
障害者スポーツのつどい	無料		13:30~16:00 受付開始13:00	障害者とその家族、介助者	卓球バレー、車イスハンド、風船バレー、 トランポリン、ビームライフル等
いきいきスポーツサークル	300円	5/21、28 水曜日	9:30~11:30 受付開始9:00	中高年の方	転倒防止トレーニング 卓球、バドミントン、ソフトバレー等

事業名	開催日時	内容	参加料
健康体操	スマイルトレーニング 月曜日 10:00~11:30 金曜日	各種トレーニング ウォーキング、ストレッチング等	各事業共 300円
	シェイプアップエアロ 火曜日 10:00~11:15 木曜日 10:45~12:00	リズムに合わせてエアロビクス ストレッチング等	
	イーリートレーニング 木曜日 9:15~10:30	身体ほぐしを中心に 簡単なトレーニング	
	SST(すっきりすこやか体操) 火曜日 14:00~15:15	初めての方ならまずこのコース	

日	曜日	行事	健康体操等	駐車場		
				午前	午後	夜
1	木	全国レディース卓球京都予選	ET・SA	△	△	
2	金		ST			
3	土	第一ブロック児童館 保育所まつり		△	△	
4	日	全国高校総体卓球競技京都府一次予選		△	△	
5	月	KANSAI フットサルリーグ	ST	△	△	
6	火	京都府社会人フットサルリーグ1部	SA・SST	△	△	
7	水	休館日				
8	木		ET・SA			
9	金		ST			
10	土	スポーツを楽しむ日 (9:30~12:30) (13:00~16:00) (17:00~20:00)				
11	日	シニアスポーツデー (10:00~11:30) 障害者スポーツのつどい (13:30~16:00)				
12	月	全国ママさんバレーボール大会府予選会	ST	△	△	
13	火	京都府レディースバドミントン シニア大会	SA・SST	△	△	
14	水	休館日				
15	木	全国ママさんバレーボール大会府予選会 館登録バレーボール (夜) ステップアップセミナー	ET・SA	△	△	
16	金	京都バレーボール同好会241回大会	ST	△	△	
17	土	京都高校総体卓球競技大会 全国ホープス (西日本ホープス) 卓球京都予選		△	△	
18	日	京都社会人卓球リーグ (団体)		▲	▲	
19	月		ST			
20	火	館登録バドミントン (昼) 前期リーグ戦①	SA・SST	△	△	
21	水	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30)			×	×
22	木	ダイヤモンドグローブスペシャル~村田諒太プロ第4戦~	※	×	×	×
23	金	京都レディース卓球 若葉大会	ST	△	△	
24	土	関西学生フットサルチャンピオンCUP春季 (FFC) バウンドテニスパフォーマンス 館登録バレーボール (夜) 前期リーグ戦①		△	△	
25	日	京都府民総合体育大会 少林寺拳法大会		▲	▲	
26	月	新日本スポーツ連盟 家庭婦人バレーボール協議会リーグ戦	ST	△	△	
27	火	京私幼PTA上京地区バレーボール大会 新日本スポーツ連盟 火曜リーグ卓球大会	SA・SST	△	△	
28	水	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30) 館登録バレーボール (夜) 前期リーグ戦②				
29	木	京私幼PTA左京地区バレーボール大会	ET・SA	△	△	
30	金	館登録バドミントン (昼) 前期リーグ戦②	ST			
31	土	京都障害者フライングディスク大会 バウンドテニスパフォーマンス		▲	▲	

太字は体育館主催の行事です。

健康体操等 ST:スマイルトレーニング SA:シェイプアップエアロ SST:すっきりすこやか体操 ET:イーリートレーニング

※トレーニングルーム全日休館 ET・SAは中止します。

駐車場

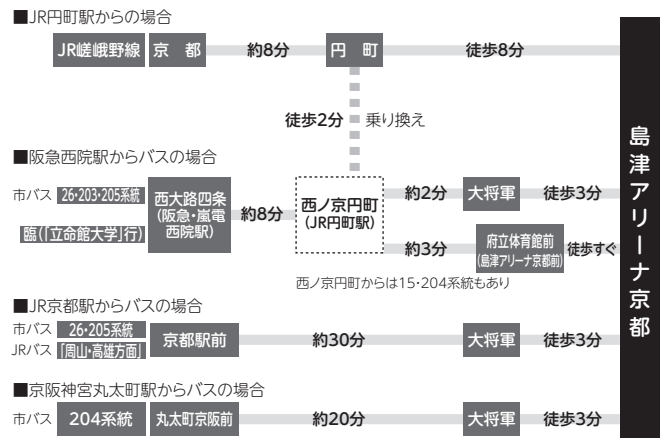
△ = 混雑が予想される。 × = 駐車できない。

▲ = 混雑が予想される上に、大会開催のため、駐車場の一部が制限される。

交通案内



アクセス



※ 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
※ 大会の開催等で駐車場を規制することがあります。ご了承ください。

お問い合わせ 鳥津アリーナ京都 〒603-8334 京都市北区大将軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192 E-mail: taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

鳥津アリーナ京都 検索