

体育館ガイド

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp>

8月25日から受付開始!

小学校1年生・2年生 集まれ! きっずスポーツサークル

対象 小学校1年生・2年生 (保護者の方も一緒に参加いただけます。)
内容 ボールゲームやトランポリンなど楽しく体を動かせる遊び
開催日 9月25日、10月9日、23日、11月6日、20日、
 12月4日 (全6回、木曜日開催)
時間 16:00~17:00
参加料 1,500円
受付期間 平成26年8月25日 (月) ~ 9月8日 (月)
申込方法 往復はがき又は、メールで申してください。
 ※受付は締切日の消印有効とし、定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。
 結果は返信はがき若しくはメールにて通知いたします。
準備物 トレーニングウェア、室内用運動靴を着用してください。



体育館で楽しく汗を流してみませんか? スポーツ教室開催!

参加対象 18歳以上の府民の方
開催内容 午前コース (初心者対象)
 種目: バレーボール、バドミントン、卓球、テニス、トランポリン
 基礎的な技術を習得して、ラリーや簡単なゲームを楽しみます。
 午後コース (経験者対象)
 種目: バレーボール、バドミントン、卓球、テニス、バウンドテニス
 基本的な技術や戦術等を知り、ゲームを楽しみます。
開催日 9月25日、10月9日、23日、11月6日、20日、
 12月4日 (全6回、木曜日開催)
時間帯 午前コース (初心者対象) 9:30~11:45
 午後コース (経験者対象) 13:15~15:30
参加料 3,000円
受付期間 平成26年8月25日 (月) ~ 9月8日 (月)
申込方法 往復はがきで申してください。
 ※受付は締切日の消印有効とし、定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。
 結果は返信はがきにて通知いたします。
準備物 トレーニングウェア、室内用運動靴を着用してください。ラケット等の用具は用意します。



スポーツプログラム

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容
シニアスポーツデー	200円	8/10 (日)	10:00~11:30	当日受付	60歳以上の府民の方	血圧測定後、卓球など各種スポーツを体験。医師が常駐していますので、安心して参加いただけます。
障害者スポーツのつどい	無料		13:30~16:00		13:00~	障害者とそのご家族、介護者
いきいきスポーツサークル	300円	8/20 (水) 8/27 (水)	9:30~11:30	当日受付	中高年の方	転倒防止トレーニングを参加者全員で実施した後、卓球、バドミントン、ソフトバレーなどの中から、好きな種目を選んで参加いただけます。

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容	
健康体操	300円	毎週	月金 10:00~11:30	当日受付	16歳以上の方	各種トレーニングやストレッチ・ウオーキングなど	
			火木 10:00~11:15 10:45~12:00			開始時刻までに2階体育館事務室までお越しください	音楽に合わせて簡単なエアロビックエクササイズ
			木 9:15~10:30				身体ほぐしを中心とした簡単なトレーニングやストレッチ
			火 14:00~15:15				ゆるやかな身体ほぐし運動

日	曜日	行事	健康体操等	駐車場		
				午前	午後	夜
1	金		ST		△	△
2	土	<8/1 一斉支払日>		×	×	×
3	日			×	×	×
4	月			ST		
5	火	国立7大学総体バレーボール競技会	SA・SST			
6	水					
7	木		ET・SA			
8	金		ST			
9	土	PORMAS 2014				
10	日	シニアスポーツデー (10:00~11:30) 障害者スポーツのつどい (13:30~16:00)				
11	月	近畿国立教育系大学体育大会バスケットボール競技	ST			
12	火		SA・SST			
13	水					
14	木	休館日				
15	金	関西学生フットサルチャンピオンCUP夏季 (FFC)	ST			
16	土			△	△	
17	日	館登録バドミントン(夜) 前期リーグ戦		▲	▲	▲
18	月	京都府立高校バスケットボール大会	ST			
19	火		SA・SST			
20	水	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30)				
21	木	第一ブロック児童館 ドッジ&ゲームフェスティバル	ET・SA	△	△	△
22	金	京都市小学校全市交流会バドミントンの部	ST	△	△	
23	土	2014極真祭		▲	▲	
24	日			▲	▲	
25	月	オールメディカルフットサル大会	ST			
26	火		SA・SST			
27	水	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30) オールメディカルフットサル大会				
28	木	京都バレーボール同好会シニア大会	ET・SA	△	△	
29	金	京都府小学生綱引大会 バウンドテニスパフォーマンス	ST			
30	土			△	△	
31	日	中京区オープンバドミントン大会		▲	▲	

太字は体育館主催の行事です。

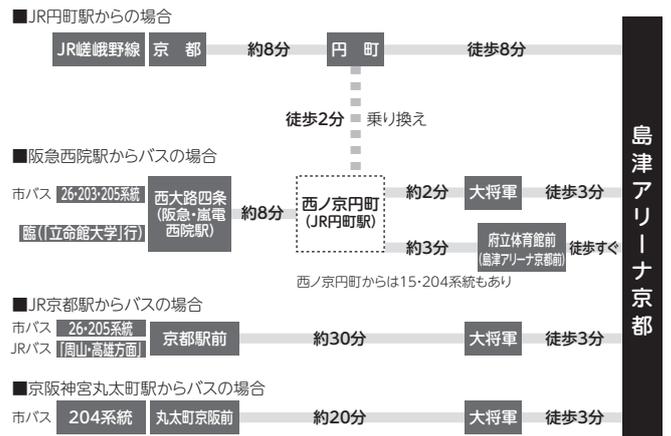
健康体操等 ST：スマイルトレーニング SA：シェイプアップエアロ SST：すっきりすこやか体操 ET：イーリートレーニング
8/14 (木) の健康体操は、休館日のため中止します。

駐車場 △ = 混雑が予想される。 × = 駐車できない。
▲ = 混雑が予想される上に、大会開催のため、駐車場の一部が制限される。

交通案内



アクセス



※ 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
※ 大会の開催等で駐車場を規制することがあります。ご了承ください。

お問い合わせ 鳥津アリーナ京都 〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192 E-mail: taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

鳥津アリーナ京都 検索