

# 体育館ガイド

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp>

西地区首位 (11/14現在)！ 京都ハンナリーズ 年内最後のホームゲーム！

## HANNARYZ KYOTO



■対戦カード

ターキッシュ エアラインズ bjリーグ 2014-2015 公式戦  
京都ハンナリーズvs.バンビシャス奈良

■試合日程 2014年12月20日 (土) 18:00 試合開始  
2014年12月21日 (日) 14:00 試合開始

■試合会場 島津アリーナ京都 (京都府立体育館)

■問い合わせ先

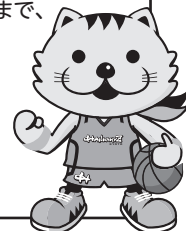
スポーツコミュニケーションKYOTO株式会社  
050-5533-5588 (平日10:00~17:00)

<チケット販売>

- 京都ハンナリーズホームページ  
「ハンナリーズチケット」(クレジットOK)
- ローソン・セブンイレブン・ファミリーマートなど、コンビニの  
専用端末で購入できます。

「ターキッシュエアラインズ bjリーグ」

男子プロバスケットボールリーグだよ！北は青森から南は沖縄まで、  
全国22チームが参戦するプロリーグなんだ！今年で10年目！！  
毎年10月に開幕して、翌年5月まで熱戦を繰り広げてるよ。  
京都ハンナリーズは、過去3年連続で  
ベスト4に進出した強豪チーム！  
今シーズン、悲願の初優勝を狙ってるよ！  
みんなで応援に来てね♪



## スポーツプログラム

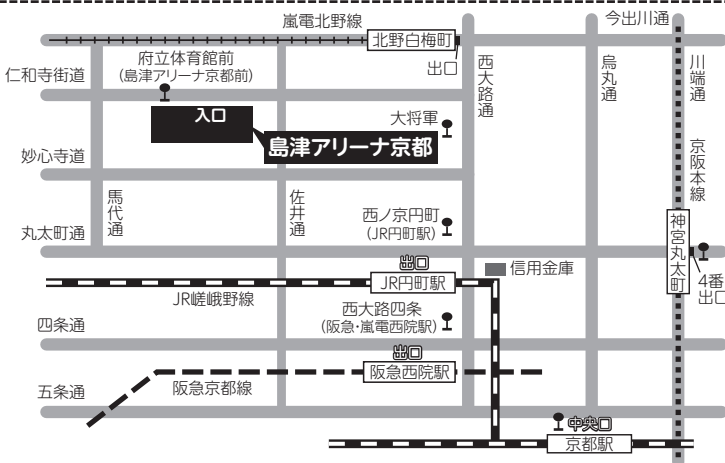
プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容	
スポーツを楽しむ日	各部 300円	12/13 (土)	9:30~12:30 13:00~16:00 17:00~20:00	9:30~ 13:00~ 17:00~	当日受付	小学生以上 (小学生未満は 保護者同伴)	バドミントン、卓球、トランポリン、バレー、ミニバスなどの中から好きな種目を選んで参加できます。
シニアスポーツデー	200円	12/14 (日)	10:00~11:30	9:15~		60歳以上の 府民の方	血圧測定後、卓球など各種スポーツを体験。医師が常駐していますので、安心して参加いただけます。
障害者スポーツのつどい	無料		13:30~16:00	13:00~		障害者とその ご家族、介護者	卓球バレー、車イスハンドボール、風船バレー、トランポリン、ビームライフルなど、様々な運動が体験できます。
いきいきスポーツサークル	300円	12/17 (水) 12/24 (水)	9:30~11:30	9:00~		中高年の方	転倒防止トレーニングを参加者全員で実施した後、卓球、バドミントン、ソフトバレーなどの中から、好きな種目を選んで参加いただけます。

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容	
健康体操	300円	毎週	月 金	10:00~11:30	当日受付	16歳 以上の方	各種トレーニングやストレッチ・ウオーキングなど
			火 木	10:00~11:15 10:45~12:00			音楽に合わせて簡単なエアロビックエクササイズ
			木	9:15~10:30			身体ほぐしを中心とした簡単なトレーニングやストレッチ
			火	14:00~15:15			ゆるやかな身体ほぐし運動

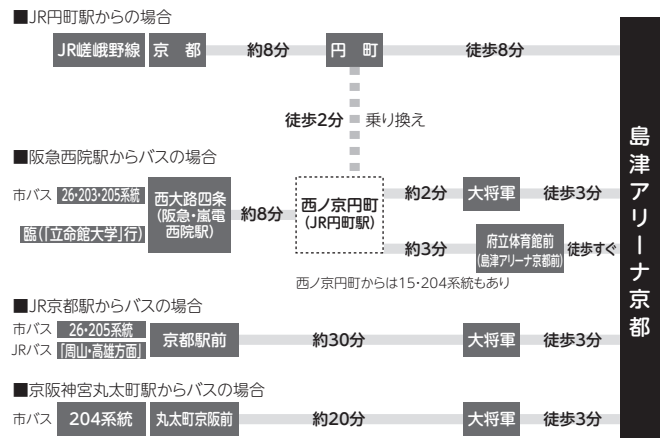
日	曜日	行事	健康体操等	駐車場		
				午前	午後	夜
1	月	館登録バレーボール(昼) 後期リーグ戦③ <一斉支払日>	ST	△	△	
2	火	京私幼PTA左京地区バレーボール親善大会	SA・SST	△	△	
3	水	休館日				
4	木	スポーツ教室 I期 ⑥ きッズスポーツサークル 1期 (16:00~17:00)	ET・SA			
5	金	京都オープンレディース卓球 ベストカップル大会	ST	△	△	
6	土	京都・ギネスに挑戦!大縄跳び頂上決戦2014 バウンドテニスパフォーマンス				
7	日	ビッグ・ヒロ・カップバレーボール大会		△	△	
8	月		ST			
9	火		SA・SST			
10	水	休館日				
11	木		ET・SA			
12	金		ST			
13	土	スポーツを楽しむ日 (9:30~12:30) (13:00~16:00) (17:00~20:00)				
14	日	シニアスポーツデー (10:00~11:30) 障害者スポーツのつどい (13:30~16:00) 新日本スポーツ連盟 卓球大会団体リーグ		△	△	
15	月		ST			
16	火		SA・SST			
17	水	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30)				
18	木		ET・SA			
19	金		ST		△	△
20	土			×	×	×
21	日	プロバスケットボール bjリーグ 京都大会		×	×	×
22	月		ST			
23	火	Winter Marching Party in KYOTO 2014	SA・SST	△	△	△
24	水	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30)				
25	木		ET・SA			
26	金		ST			
27	土	All Day Match (ソフトテニス中学女子選抜研修大会)				
28	日					
29	月	休館日				
30	火	休館日				
31	水	休館日				

健康体操等 ST:スマイルトレーニング SA:シェイプアップエアロ SST:すっきりすこやか体操 ET:イージートレーニング  
 駐車場 △ = 混雑が予想される。 × = 駐車できない。  
 ▲ = 混雑が予想される上に、大会開催のため、駐車場の一部が制限される。

## 交通案内



## アクセス



※ 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。  
 ※ 大会の開催等で駐車場を規制することがあります。ご了承ください。

お問い合わせ 島津アリーナ京都 〒603-8334 京都市北区大将軍鷹司町  
 TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192  
 E-mail: taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

島津アリーナ京都 検索