

# 体育館ガイド

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp>

SHIMADZU KYOTO CHALLENGER 男子 / 国際大会

## 第51回島津全日本室内テニス選手権大会

51st SHIMADZU ALL JAPAN INDOOR TENNIS CHAMPIONSHIP

### 大会期間

平成27年 **2月19日(木)~3月1日(日)**

会場 **島津アリーナ京都 (京都府立体育館)**

☆テニスクリニック (一般・ジュニア) 開催2月28日(土)、3月1日(日)  
レッスン: 松岡修造プロ、福井烈プロ、本村剛一プロ ほか

☆キッズクリニック PLAY+STAY «京のスポーツ夢バンク事業»  
開催 2月28日(土)

お問合せ先 京都府テニス協会 075-326-3745

大会サイト <http://shimadzu-alljapan-indoor.takyoto.com/>



## スポーツプログラム

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容	
スポーツを楽しむ日	各部 300円	2/14 (土)	9:30~12:30 13:00~16:00 17:00~20:00	9:30~ 13:00~ 17:00~	当日受付	小学生以上 (小学生未満は 保護者同伴)	バドミントン、卓球、トランポリン、バレー、ミニバスなどの中から好きな種目を選んで参加できます。
シニアスポーツデー	200円	2/8 (日)	10:00~11:30	9:15~		60歳以上の 府民の方	血圧測定後、卓球など各種スポーツを体験。医師が常駐していますので、安心して参加いただけます。
障害者スポーツのつどい	無料		13:30~16:00	13:00~		障害者とその ご家族、介護者	卓球バレー、車イスハンドボール、風船バレー、トランポリン、ビームライフルなど、様々な運動が体験できます。

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容	
健康体操	300円	毎週 ※	月 金	10:00~11:30	当日受付 開始時刻までに2階体育館事務室までお越しください	16歳 以上の方	各種トレーニングやストレッチ・ウォーキングなど
			火 木	10:00~11:15 10:45~12:00			音楽に合わせて簡単なエアロビックエクササイズ
			木	9:15~10:30			身体ほぐしを中心とした簡単なトレーニングやストレッチ
			火	14:00~15:15			ゆるやかな身体ほぐし運動

※2/12の健康体操は、休館日のため中止いたします。

※2/19~27の健康体操は、大規模事業開催のため中止いたします。

日	曜日	行事	健康体操等	駐車場		
				午前	午後	夜
1	日	京都社会人卓球リーグ (団体)		▲	▲	△
2	月	<一斉支払日>	ST			
3	火	スポーツ教室 II期 ② ステップアップセミナー テニス⑤ きっずスポーツサークル 2期 (16:00~17:00)	SA・SST			
4	水	休館日				
5	木		ET・SA			
6	金	京私幼PTA北地区バレーボールプラスワン大会	ST	△	△	
7	土	京都バレーボール同好会ランク別大会		▲	▲	△
8	日	シニアスポーツデー (10:00~11:30) 障害者スポーツのつどい (13:30~16:00) 北区民卓球大会				
9	月		ST			
10	火	スポーツ教室 II期 ③ ステップアップセミナー テニス⑥ きっずスポーツサークル 2期 (16:00~17:00)	SA・SST			
11	水	京都レディース卓球大会 (2人団体)				
12	木	休館日				
13	金		ST			
14	土	スポーツを楽しむ日 (9:30~12:30) (13:00~16:00) (17:00~20:00)				
15	日	日本共産党大集会		×	×	×
16	月	上京・中京幼稚園卒園杯バレーボール大会 右京地区幼稚園バレーボール親善試合	ST	△	△	
17	火		SA・SST	×	×	×
18	水			×	×	×
19	木			×	×	×
20	金			×	×	×
21	土		※1	×	×	×
22	日		※1	×	×	×
23	月	島津全日本室内テニス選手権大会	※2	×	×	
24	火		※1	×	×	×
25	水		※1	×	×	×
26	木		※1	×	×	×
27	金		※1	×	×	×
28	土		※1	×	×	×

健康体操等 ST:スマイルトレーニング SA:シェイプアップエアロ SST:すっきりすこやか体操 ET:イージートレーニング

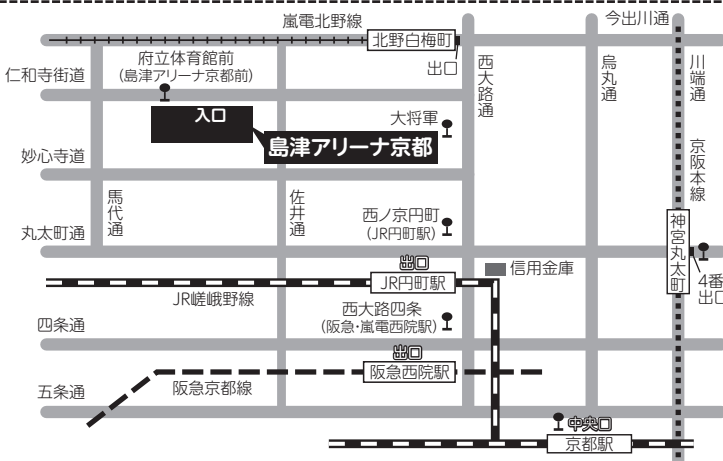
※1:トレーニングルームは休館 ※2:トレーニングルームは「18:00~21:00」のみ開館

駐車場

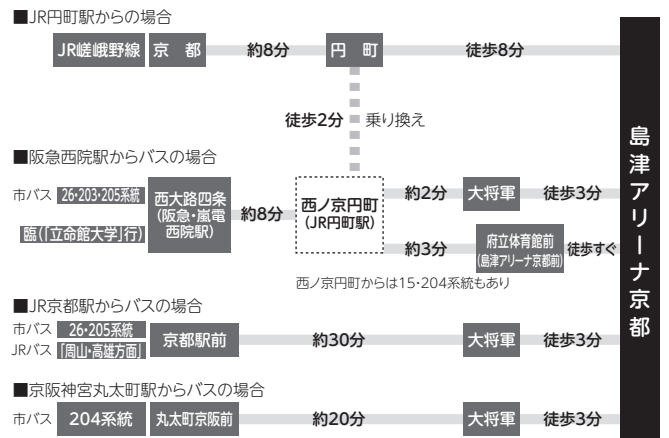
△ = 混雑が予想される。 × = 駐車できない。

▲ = 混雑が予想される上に、大会開催のため、駐車場の一部が制限される。

## 交通案内



## アクセス



※ 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。  
 ※ 大会の開催等で駐車場を規制することがあります。ご了承ください。

お問い合わせ 島津アリーナ京都 〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町  
 TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192  
 E-mail: taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

島津アリーナ京都 検索