

# 体育館 ガイド

2015  
6月号



島津アリーナ京都  
(京都府立体育館)

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp>

## つどい500

「障害者スポーツのつどい」500回イベント

平成27年6月14日(日) 13:30 ~ 16:00開催



どなたでも参加できます!

- 多数の障害者スポーツが体験できる!
- 参加賞あり!

お問い合わせ先: 京都障害者スポーツ振興会 (075-712-7010)

※室内用シューズをお持ちください。



**WORLD LEAGUE**

## FIVB男子バレーボールワールドリーグ2015

■試合日程

6月6日(土) 日本 対 フランス  
6月7日(日)  
14:00 試合開始

■試合会場

島津アリーナ京都(京都府立体育館)

■問い合わせ先

京都府バレーボール協会 0771-26-3306 (17:00 ~ 21:00のみ)

■チケット販売

チケットぴあ Pコード829-055

朱八売店(島津アリーナ京都内) 075-462-9889

## スポーツプログラム

| プログラム名       | 参加料        | 開催日                | 時間                                       | 申込方法                      | 対象                         | 内容  |
|--------------|------------|--------------------|--|---------------------------|----------------------------|---|
| スポーツを楽しむ日    | 各部<br>300円 | 6/13(土)            | 9:30~12:30<br>13:00~16:00<br>17:00~20:00 | 9:30~<br>13:00~<br>17:00~ | 小学生以上<br>(小学生未満は<br>保護者同伴) | バドミントン、卓球、トランポリン、<br>バレー、ミニバスなど、好きな種<br>目を選んで参加できます。                          |
| シニアスポーツデー    | 200円       | 6/14(日)            | 10:00~11:30                              | 9:15~                     | 60歳以上の<br>府民の方             | 血圧測定後、卓球など各種スポー<br>ツを体験。医師が常駐しています<br>ので、安心して参加いただけます。                        |
| 障害者スポーツのつどい  | 無料         |                    | 13:30~16:00                              | 13:00~                    | 障害者とその<br>ご家族、介護者          | 卓球バレー、車イスハンドボール、<br>風船バレー、トランポリン、ビー<br>ムライフルなど、様々な運動が体<br>験できます。              |
| いきいきスポーツサークル | 300円       | 6/17(水)<br>6/24(水) | 9:30~11:30                               | 9:00~                     | 18歳以上の方                    | 健康づくりの体操やトレーニングを<br>参加者全員で実施した後、卓球、バ<br>ドミントン、ソフトバレーなど、好<br>きな種目を選んで参加いただけます。 |

| プログラム名 | 参加料  | 開催日 | 時間 | 申込方法                       | 対象  | 内容          |                               |
|--------|------|-----|----|----------------------------|---|-------------|-------------------------------|
| 健康体操   | 300円 | 毎週  | 月金 | 10:00~11:30                | 当日受付<br><br>開始時刻まで<br>に2階体育館<br>事務室までお<br>越してください | 16歳<br>以上の方 | 各種トレーニングやストレッチ・<br>ウォーキングなど   |
|        |      |     | 火木 | 10:00~11:15<br>10:45~12:00 |   |             | 音楽に合わせて簡単なエアロビックエ<br>クササイズ    |
|        |      |     | 木  | 9:15~10:30                 |   |             | 身体ほぐしを中心とした簡単なトレ<br>ニングやストレッチ |
|        |      |     | 火  | 14:00~15:15                |   |             | ゆるやかな身体ほぐし運動                  |

| 日  | 曜 | 行事予定表   | 健康体操等 | 駐車場    |    |   |
|----|---|---|-------|--------|----|---|
|    |   |   |       | 午前     | 午後 | 夜 |
| 1  | 月 | 館登録バドミントン (昼) 前期リーグ戦②   | 一斉支払日 | ST     |    |   |
| 2  | 火 | 京都府バドミントン協会技術研修会<br>館登録バレーボール (夜) 前期リーグ戦③   |       | SA・SST |    |   |
| 3  | 水 |   |       |        |    |   |
| 4  | 木 |   |       | ※1     | ×  | × |
| 5  | 金 |   |       | ※2     | ×  | × |
| 6  | 土 | FIVBワールドリーグ2015男子バレーボール京都大会   |       | ※2     | ×  | × |
| 7  | 日 | FIVBワールドリーグ2015男子バレーボール京都大会   |       | ※1     | ×  | × |
| 8  | 月 | Sリーグバレーボール大会  |       | ST     |    |   |
| 9  | 火 | 京都バレーボール同好会 リーグ戦  |       | SA・SST | ▲  | ▲ |
| 10 | 水 | 休館日   |       |        |    |   |
| 11 | 木 | 京私幼PTA北地区バレーボール大会   |       | ET・SA  | △  | △ |
| 12 | 金 | 館登録卓球 (夜) 前期リーグ戦①<br>新日本スポーツ連盟 金曜リーグ卓球大会  |       | ST     | △  | △ |
| 13 | 土 | スポーツを楽しむ日 (9:30～12:30) (13:00～16:00) (17:00～20:00)  |       |        |    |   |
| 14 | 日 | シニアスポーツデー (10:00～11:30) 障害者スポーツのつどい (13:30～16:00)<br>館登録バレーボール (夜) 前期リーグ戦④<br>館登録卓球 (夜) 前期リーグ戦② |       |        |    | △ |
| 15 | 月 | 京私幼PTA左京地区バレーボール大会  |       | ST     | △  | △ |
| 16 | 火 | 京都レディース卓球若葉大会 (団体リーグ)   |       | SA・SST | ▲  | ▲ |
| 17 | 水 | いきいきスポーツサークル (9:30～11:30)   |       |        |    |   |
| 18 | 木 | 館登録卓球 (夜) 前期リーグ戦③<br>京の子どもダイヤモンドプロジェクト  |       | ET・SA  |    | △ |
| 19 | 金 |   |       | ST     |    |   |
| 20 | 土 | 少年を明るく育てる京都大会   |       |        | ×  | △ |
| 21 | 日 | 全京都障害者総合スポーツ大会 総合開会式・卓球バレー<br>館登録卓球 (夜) 前期リーグ戦④<br>館登録バレーボール (夜) 前期リーグ戦⑤                        |       |        | ×  | × |
| 22 | 月 | 京私幼PTA右京地区バレーボール大会  |       | ST     | △  | △ |
| 23 | 火 | 京都市中学校育成学級・総合支援学校中学部 合同球技大会   |       | SA・SST |    |   |
| 24 | 水 | いきいきスポーツサークル (9:30～11:30)<br>館登録バレーボール (夜) 前期リーグ戦⑥  |       |        |    |   |
| 25 | 木 | 京都オープンレディースバドミントン大会   |       | ET・SA  | ▲  | ▲ |
| 26 | 金 | 京都オープンレディースバドミントン大会   |       | ST     | ▲  | ▲ |
| 27 | 土 | 京都オープンレディースバドミントン大会   |       |        | ▲  | ▲ |
| 28 | 日 | 関西学生フットサルチャンピオンカップ (FFC)<br>パウンドテニスパフォーマンス  |       |        | △  | △ |
| 29 | 月 | 京私幼PTA上京地区バレーボール大会  |       | ST     | △  | △ |
| 30 | 火 |   | 一斉支払日 | SA・SST |    |   |

健康体操等 ST:スマイルトレーニング SA:シェイプアップエアロ SST:すっきりすこやか体操 ET:イージートレーニング

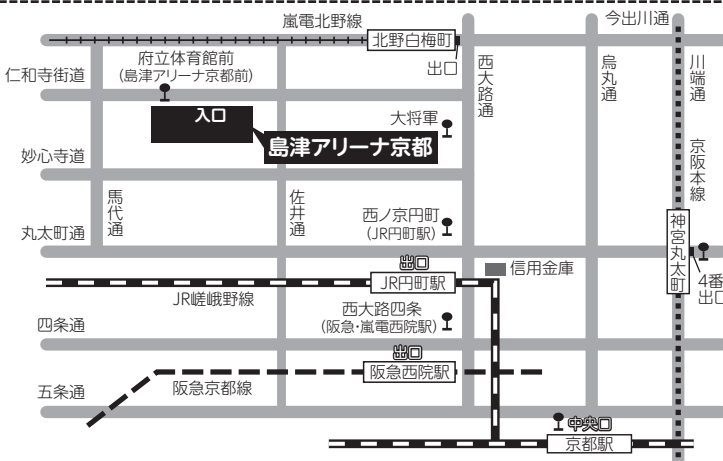
※1: トレーニングルームは「18:00～21:00」のみ開館 ※2: トレーニングルームは休館

駐車場

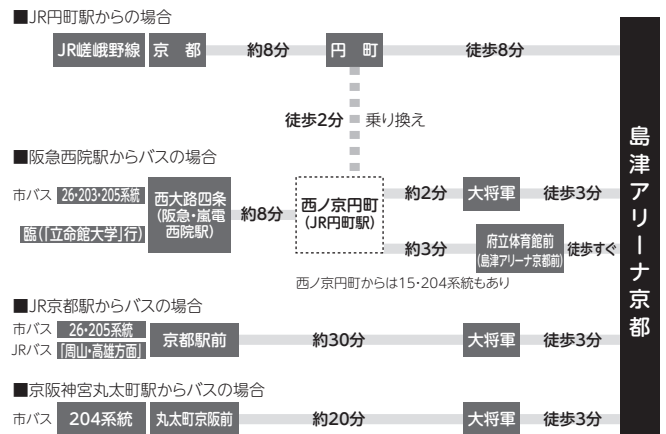
△ = 混雑が予想される。 × = 駐車できない。

▲ = 混雑が予想される上に、大会開催のため、駐車場の一部が制限される。

## 交通案内



## アクセス



※ 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。  
※ 大会の開催等で駐車場を規制することがあります。ご了承ください。

お問い合わせ 島津アリーナ京都 〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町  
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192 E-mail: taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

島津アリーナ京都 検索