

# 体育館 ガイド

2015  
8月号



島津アリーナ京都  
(京都府立体育館)

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp>

## 「スポーツ教室」「きッズスポーツサークル」、8月24日から受付開始!

### スポーツ教室

■対象

18歳以上の方

■内容

初心者コース

種目：バレーボール、バドミントン、卓球、テニス、トランポリン、ソフトバレーボール

内容：基礎的な技術を習得して、ラリーや簡単なゲームを楽しみます。

経験者コース

種目：バレーボール、バドミントン、卓球、テニス、バウンドテニス

内容：基本的な技術や戦術等を学び、ゲームを楽しみます。

■開催日 10月1日、15日、29日、11月12日、19日、12月3日(全6回、木曜日開催)

■時間 初心者コース 9:30～11:45  
経験者コース 13:15～15:30

■参加料 3,000円

■受付期間 平成27年8月24日～9月7日

■申込方法 はがきでお申し込みください。

※受付は締切日の消印有効とし、定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。結果ははがきにて通知いたします。

■準備物

トレーニングウェア、室内用運動靴を着用してください。

ラケット等の用具は準備します。



### きッズスポーツサークル



■対象

小学校1年生・2年生  
(保護者の方も一緒に参加いただけます)

■内容

体操、ボールゲーム、トランポリン等

■開催日

10月1日、15日、29日、11月12日、19日、12月3日(全6回、木曜日開催)

■時間

16:00～17:00

■参加料

1,500円

■受付期間

平成27年8月24日～9月7日

■申込方法

はがき又は、メールで申し込んでください。  
※受付は締切日の消印有効とし、定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。結果ははがき若しくはメールにて通知いたします。

■準備物

トレーニングウェア、室内用運動靴を着用してください。

## スポーツプログラム

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容	
スポーツを楽しむ日	各部 300円	8/8(土)	9:30~12:30 13:00~16:00 17:00~20:00	9:30~ 13:00~ 17:00~	当日受付	小学生以上 (小学生未満は 保護者同伴)	バドミントン、卓球、トランポリン、バレー、ミニバスなど、好きな種目を選んで参加できます。
シニアスポーツデー	200円	8/9(日)	10:00~11:30	9:15~		60歳以上の 府民の方	血圧測定後、卓球など各種スポーツを体験。医師が常駐していますので、安心して参加いただけます。
障害者スポーツのつどい	無料		13:30~16:00	13:00~		障害者とその ご家族、介護者	卓球バレー、車イスハンドボール、風船バレー、トランポリン、ビームライフルなど、様々な運動が体験できます。
いきいきスポーツサークル	300円	8/19(水) 8/31(月)	9:30~11:30	9:00~		18歳以上の方	健康づくりの体操やトレーニングを参加者全員で実施した後、卓球、バドミントン、ソフトバレーなど、好きな種目を選んで参加いただけます。

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容	
健康体操	300円	毎週	月金	10:00~11:30	当日受付	16歳以上の方	各種トレーニングやストレッチ・ウォーキングなど
			火木	10:00~11:15 10:45~12:00			音楽に合わせて簡単なエアロビックエクササイズ
			木	9:15~10:30			身体ほぐしを中心とした簡単なトレーニングやストレッチ
			火	14:00~15:15			ゆるやかな身体ほぐし運動

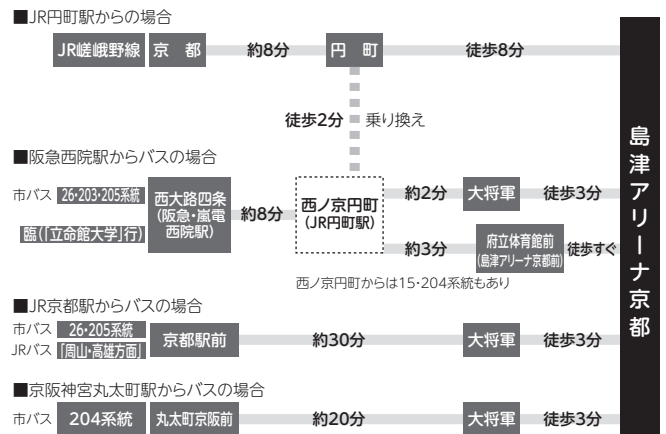
日	曜	行事予定表	健康体操等	駐車場		
				午前	午後	夜
1	土	全京都小学生バレーボール大会		▲	▲	△
2	日	全京都小学生バレーボール大会		▲	▲	△
3	月	全京都小学生バレーボール大会 一斉支払日	ST	▲	▲	△
4	火	全京都小学生バレーボール大会	SA・SST	▲	▲	△
5	水	休館日				
6	木	全国デンマーク体操講習会	ET・SA			
7	金	京都市小学校全市バドミントン交流会	ST			
8	土	スポーツを楽しむ日 (9:30～12:30) (13:00～16:00) (17:00～20:00)				
9	日	シニアスポーツデー (10:00～11:30) 障害者スポーツのつどい (13:30～16:00) チャンピオン大会 (女子バレーボール) 北区予選		△	△	
10	月	関西学生フットサルチャンピオンカップ (FFC)	ST			
11	火	Sリーグバレーボール大会	SA・SST	△	△	
12	水	西日本医科学生総合体育大会 卓球大会				
13	木	西日本医科学生総合体育大会 卓球大会	ET・SA			
14	金	西日本医科学生総合体育大会 卓球大会	ST			
15	土	西日本医科学生総合体育大会 卓球大会				
16	日	館登録バドミントン (夜) 前期リーグ戦		▲	▲	△
17	月	近畿高等学校バドミントン選手権大会京都予選会	ST	△	△	
18	火	第1ブロック児童館ドッジ&ゲームフェスティバル	SA・SST			
19	水	いきいきスポーツサークル (9:30～11:30)				
20	木	京都バレーボール同好会シニア大会 京の子どもダイヤモンドプロジェクト	ET・SA	△	△	
21	金		ST			
22	土	2015 極真祭		×	×	×
23	日	2015 極真祭		×	×	×
24	月		ST	△	△	
25	火	関西学生卓球秋季リーグ戦	SA・SST			
26	水	関西学生卓球秋季リーグ戦				
27	木	関西学生卓球秋季リーグ戦	ET・SA			
28	金	近畿高校私学バレーボール大会 府予選	ST			
29	土	近畿高校私学バレーボール大会 府予選				
30	日	中京区オープンバドミントン大会		▲	▲	△
31	月	いきいきスポーツサークル (9:30～11:30)	ST			

健康体操等 ST:スマイルトレーニング SA:シェイプアップエアロ SST:すっきりすこやか体操 ET:イージートレーニング  
 駐車場 △ = 混雑が予想される。 × = 駐車できない。  
 ▲ = 混雑が予想される上に、大会開催のため、駐車場の一部が制限される。

## 交通案内



## アクセス



※ 駐車場に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。  
 ※ 大会の開催等で駐車場を規制することがあります。ご了承ください。

お問い合わせ 島津アリーナ京都 〒603-8334 京都市北区大将軍鷹司町  
 TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192  
 E-mail: taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

島津アリーナ京都 検索