

# 体育館ガイド

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp>

2016

9  
月号

WELCOME 9月10日(土)

## 2016 体育館フェスタ in 島津アリーナ京都

入場無料

**日時** 平成28年9月10日(土) 9:30~20:00

※ トレーニングルームは 9:00~21:00 (最終受付 20:00)

**会場** 島津アリーナ京都 (京都府立体育館)

**内容**

バドミントン・トランポリン・卓球などのスポーツエリアに加え、健康体操や体力測定・トレーニングルーム開放及び物品販売・文化事業など  
※ 上靴はご準備ください。卓球・バドミントンのラケットは無料貸出します。

Thanks you!

### スポーツプログラム

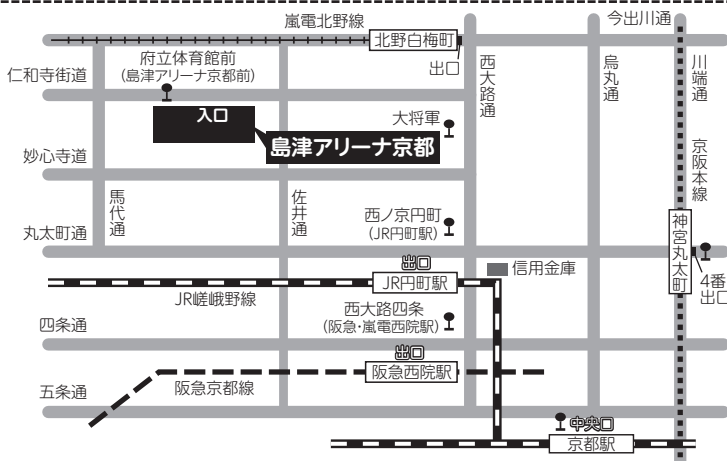
プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容
シニアスポーツデー	200円	9/11 (日)	10:00~11:30	当日受付	60歳以上の方	血圧測定後、卓球など各種スポーツを体験。医師が常駐していますので、安心して参加いただけます。
障害者スポーツのつどい	無料		13:30~16:00		13:00~	障害者とそのご家族、介護者
いきいきスポーツサークル	300円	9/21 (水) 9/28 (水)	9:30~11:30	9:00~	18歳以上の方	健康づくりの体操やトレーニングを参加者全員で実施した後、卓球、バドミントン、ソフトバレーなど、好きな種目を選んで参加いただけます。

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容	
健康体操	300円	毎週	月金	10:00~11:30	当日受付	16歳以上の方	各種トレーニングやストレッチ、ウォーキングなど
			火木	10:00~11:15 10:45~12:00			音楽に合わせて簡単なエアロビックエクササイズ
			木	9:15~10:30			身体ほぐしを中心とした簡単なトレーニングやストレッチ
			火	14:00~15:15			ゆるやかな身体ほぐし運動

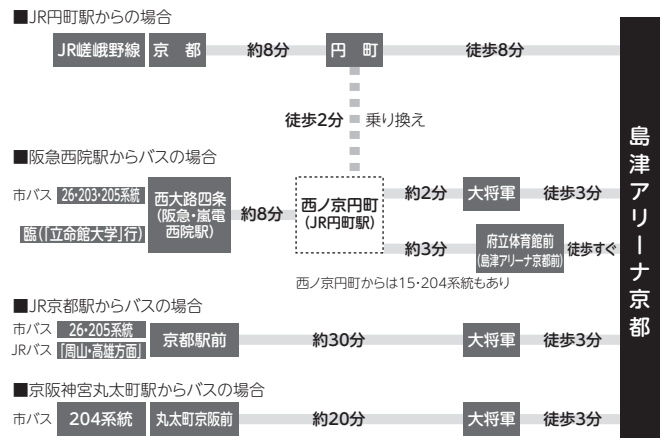
日	曜	行事予定表	トレーニングルーム	健康体操等	駐車場		
					午前	午後	夜
1	木	一斉支払日	○	ET・SA			
2	金	京都オープンレディース卓球 第一三共ヘルスケア近畿ブロック予選	○	ST	▲	▲	△
3	土	京都高校秋季卓球大会 全国高校選抜卓球一次予選 館登録卓球(夜) 昼夜交流戦①	○		△	△	
4	日	京都高校秋季卓球大会 全国高校選抜卓球一次予選	○		△	△	
5	月	京都府レディースバドミントン秋季リーグ戦	○	ST	▲	▲	△
6	火		○	SA・SST			
7	水	休館日					
8	木	京都バレーボール同好会 リーグ戦	○	ET・SA	▲	▲	△
9	金		○	ST			
10	土	体育館フェスタ(体育館無料開放日)	○		▲	▲	△
11	日	シニアスポーツデー(10:00~11:30) 障害者スポーツのつどい(13:30~16:00) チャンピオン大会北区予選(女子バレーボール)	○				
12	月	JR西日本卓球大会 団体戦	○	ST	△	△	△
13	火	JR西日本卓球大会 個人戦 新日本スポーツ連盟 火曜リーグ卓球大会	○	SA・SST	△	△	△
14	水	休館日					
15	木	京都府レディースバドミントン秋季リーグ戦 京の子どもダイヤモンドプロジェクト	○	ET・SA	▲	▲	△
16	金		○	ST			
17	土	京都オープンフットサルフェスタ 決勝大会	○		△	△	
18	日	京都オープンフットサルフェスタ 決勝大会	○		△	△	
19	月	京都中学卓球オープン大会 京都ジュニアバドミントン親子大会Ⅱ 館登録バレーボール(夜) 後期リーグ戦①	○	ST	▲	▲	△
20	火	京都府レディースバドミントン秋季リーグ戦	○	SA・SST	▲	▲	△
21	水	いきいきスポーツサークル(9:30~11:30)	○				
22	木	中京ソフトバレーボール親睦会「ハチドリカップ」	○	ET・SA	▲	▲	△
23	金	新日本スポーツ連盟 家庭婦人バレーボール協議会 リーグ戦	○	ST	▲	▲	△
24	土		○				
25	日	全日本フットサル選手権 京都府予選	○		△	△	
26	月	京都府レディースバドミントン秋季リーグ戦	○	ST	▲	▲	△
27	火	京都オープンレディース卓球 ベストカップルリーグ ダブルス	○	SA・SST	▲	▲	△
28	水	いきいきスポーツサークル(9:30~11:30) 館登録バレーボール(夜) 後期リーグ戦②	○				
29	木		○	ET・SA			
30	金	幼児のつどい(京都知的障害者福祉施設協議会) Sリーグバレーボール大会	○	ST	▲	▲	

健康体操等 ST:スマイルトレーニング SA:シェイプアップエアロ SST:すっきりすこやか体操 ET:イーージートレーニング  
 駐車場 △ = 混雑が予想される。 × = 駐車できない。  
 ▲ = 混雑が予想される上に、大会開催のため、駐車場の一部が制限される。

## 交通案内



## アクセス



※ 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。  
 ※ 大会の開催等で駐車場を規制することがあります。ご了承ください。

お問い合わせ 島津アリーナ京都 〒603-8334 京都市北区大将軍鷹司町  
 TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192 E-mail: taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

島津アリーナ京都 検索