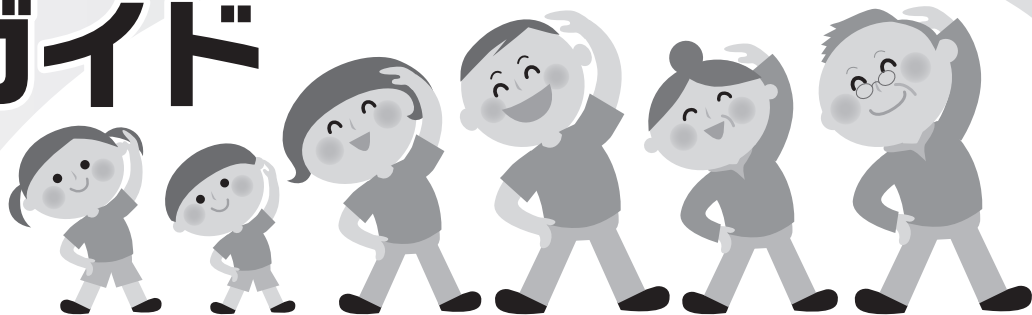


体育館ガイド

2020
2月号



ITF WORLD TENNIS TOUR W60 KYOTO

女子 / 国際大会

第56回

島津全日本室内テニス選手権大会

56TH SHIMADZU ALL JAPAN INDOOR TENNIS CHAMPIONSHIPS

大会
期間

男子大会 2月12日(水)~2月16日(日)

女子大会 2月17日(月)~2月23日(日)(祝)

会場

島津アリーナ京都
(京都府立体育館)

〈イベント情報〉
2月23日(日・祝)

☆キッズ初めてのテニスPLAY+STAY 開催
☆テニスクリニック 開催(一般・ジュニア)
…近藤大生・出場選手・地元コーチ

☆エキジビション…フォーリンラブ
☆龍谷大学付属平安高等学校チアダンス部
☆京都明德高等学校ダンス部 M's E Crew

チケット販売

ぴあ店舗、サークルK、サンクス、セブンイレブン、ファミリーマート
チケットぴあ電話予約センター TEL 0570-02-9999
詳細は大会サイト (<http://alljapan-indoor-tennis.com/>) チケット情報をご覧ください。

お問合せ先

京都府テニス協会 075-326-3745
大会サイト: <http://alljapan-indoor-tennis.com/>

スポーツプログラム

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容
スポーツを楽しむ日	各部 300円	2/8 (土)	9:30~12:30 13:00~16:00 17:00~20:00	9:30~ 13:00~ 17:00~	小学生以上 (小学生未満は 保護者同伴)	バドミントン、卓球、トランポリン、 バレー、ミニバスなど、好きな種 目を選んで参加できます。
シニアスポーツデー	200円	2/9 (日)	10:00~11:30	9:15~	60歳以上 の方	血压測定後、卓球など各種スポ ーツを体験。医師が常駐してい ますので、安心して参加いただけ ます。
障害者スポーツのつどい	無料		13:30~16:00	13:00~	障害者とその ご家族、介助者	卓球バレー、車イスハンドボ ール、風船バレー、トランポ リン、ビーチフラッグなど、様 々な運動が体験できます。
いきいきスポーツサークル	300円	2/26 (水)	9:30~11:30	9:00~	18歳以上の方	健康づくりの体操やトレー ニングを参加者全員で実施 した後、卓球、バドミントン、 ソフトバレーなど、好きな 種目を選んで参加いただけます。

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容	
健康体操	300円	毎週	月	9:15~10:30	当日受付 開始時刻までに2階体育館 事務室までお越しください	16歳以上の方	各種トレーニングやストレッチ、ウォーキングなど
			木	14:00~15:15			呼吸法とともにゆっくりと体をほぐしながらポーズをとるなどの体操
			金	10:45~12:00			火曜：音楽に合わせて簡単なエアロビクスエクササイズ
			火	10:45~12:00			木曜：講師オリジナルの変化(プラス)
			木	9:15~10:30			体ほぐしを中心とした簡単なトレーニングやストレッチ、ソフトエアロウォーキング、ストレッチポールを使用した運動
SST (すっきりすこやか体操)	火	14:00~15:15	ゆるやかな体ほぐし運動				

2月のおもな行事

Monthly Schedule

日	曜	行事予定表	トレーニングルーム	健康体操等	駐車場利用不可日		
					午前	午後	夜
1	土		○				
2	日	京都府高校新人バスケットボール大会	○				
3	月		○	ST・FY			
4	火	京都レディース卓球大会 2人団体	○	ET・SA・SST			
5	水	休館日					
6	木	スポーツ教室・きっずスポーツサークルⅡ③ 京の子どもダイヤモンドプロジェクト	○	ET・SA+・ST			
7	金	右京区私立幼稚園PTAバレーボール親善試合	○	FY・ST			
8	土	スポーツを楽しむ日 (9:30～12:30) (13:00～16:00) (17:00～20:00)	○				
9	日	シニアスポーツデー (10:00～11:30)、障害者スポーツのつどい (13:30～16:00)	○				
10	月	上京・中京幼稚園卒園杯バレーボール大会	○	ST・FY			
11	火	第56回島津全日本室内テニス選手権大会	×				
12	水	第56回島津全日本室内テニス選手権大会	×				
13	木	第56回島津全日本室内テニス選手権大会	×				
14	金	第56回島津全日本室内テニス選手権大会	×				
15	土	第56回島津全日本室内テニス選手権大会	×		×	×	×
16	日	第56回島津全日本室内テニス選手権大会	×				
17	月	第56回島津全日本室内テニス選手権大会	×				
18	火	第56回島津全日本室内テニス選手権大会	×				
19	水	第56回島津全日本室内テニス選手権大会	×				
20	木	第56回島津全日本室内テニス選手権大会	×				
21	金	第56回島津全日本室内テニス選手権大会	×				
22	土	第56回島津全日本室内テニス選手権大会	×		×	×	×
23	日	第56回島津全日本室内テニス選手権大会	×		×	×	×
24	月	京都府レディースバドミントン年齢別個人オープン大会	○	ST・FY			
25	火	テニス協議会(夜)ステップアップセミナー④	○	ET・SA・SST			
26	水	いきいきスポーツサークル (9:30～11:30)	○				
27	木	スポーツ教室・きっずスポーツサークルⅡ④	○	ET・SA+・ST			
28	金		○	FY・ST			
29	土		○				

健康体操等

ST：スマイルトレーニング FY：フィットネスヨガ体操 ET：イージートレーニング SA：シェイプアップエアロ
SA+：シェイプアップエアロプラス SST：すっきりすこやか体操

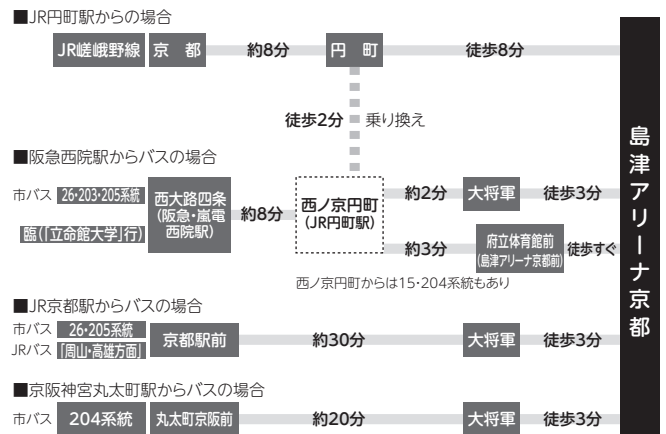
駐車場

駐車場には限りがありますので、大会等開催される時は混雑が予想されます。
できるだけ公共交通機関をご利用していただくようご協力お願いします。
× = 駐車場利用不可日

交通案内



アクセス



※ 駐車場に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。
※ 大会の開催等で駐車場を規制することがあります。ご了承ください。

お問い合わせ 島津アリーナ京都 〒603-8334 京都市北区大将軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192
E-mail: taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

島津アリーナ京都 検索