

体育館ガイド

12²⁰²⁰月号



トレーニングルーム ご利用にあたって

ご利用方法が変更されています。ご確認の上ご利用ください。

入館 方法

トレーニングルームご利用の方の体育館への入館はすべて**2階入口**になります。
入館前に2階入口横に置いてあるトレーニングルーム専用チェックリストを必ずご記入の上、
入館(検温・消毒)をお願いします。

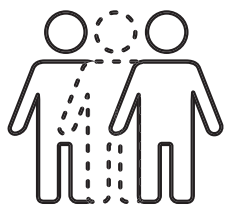
※従来の登録カードは使えません。新たに登録カード発行をご希望の方は申し出てください。

※登録の際、高校生については生徒手帳等、年齢確認できるものをご提示ください。

1 利用時間 月・水・金曜日は 夜の部 18:00 ~ 20:00
火・木曜日は 午前の部 10:00 ~ 13:00

※当面の間、土・日曜日のご利用はできません

2 入場制限



15名以内 16歳以上
団体使用不可

3 時間制限



60分以内(更衣含む)

4 マスク 着用



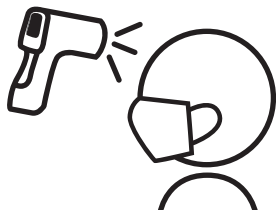
入館時及び利用中に必要です。

5 上履き 必要



必ず上履きをご持参ください。
(貸出はありません。)

6 検 温



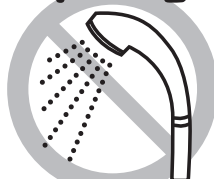
入館時、検温が必要です。

7 消 毒



入館時及び利用時
消毒をお願いします。

8 シャワー 不 可



当面の間使用できません。

9 機器の 消 毒



使用前後に機器の消毒を
お願いします。

○利用料金は1回 **350円**です。

○男性の更衣場所は第6・7会議室(定員各4名)となります。荷物は更衣室のロッカーに入れてください。(貴重品や手荷物の管理には十分ご注意ください。)

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、再閉鎖、利用時間の変更等を行う場合があります。

お知らせ

12月のおもな行事

Monthly Schedule

日	曜	行事予定表	トレーニング ルーム	健康体操等	駐車場利用不可日		
					午前	午後	夜
1	火	右京区私立幼稚園PTAバレーボール親睦試合 中止 卓球協議会(夜)後期リーグ戦④	午前	ET・SA・SST			
2	水	休館日					
3	木	京私幼PTA左京地区バレーボール実技講習会(親善大会) 中止 京の子どもダイヤモンドプロジェクト	午前	ET・SA・ST			
4	金	京都市中学校育成学級等合同運動会 中止	夜	FY・ST			
5	土	JOCカップバレーボール近畿壮行会—女子 中止	×				
6	日	2020京都府マスタース綱引交流大会 中京区バドミントン大会 中止	×				
7	月	バレーボール協議会(昼)後期リーグ戦 中止	夜	ST・FY			
8	火	FFリーグ 卓球大会 Sリーグバレーボール大会 中止	午前	ET・SA・SST			
9	水	休館日					
10	木	京都オープンレディースベストカップル 卓球大会	午前	ET・SA・ST			
11	金	精神障害者バレーボール京都市大会—京ふれあいアタック 中止	夜	FY・ST			
12	土	スポーツを楽しむ日 中止	×				
13	日	シニアスポーツデー、障害者スポーツのつどい 中止	×				
14	月	バレーボール協議会(昼)後期リーグ戦 中止	夜	ST・FY			
15	火	バレーボール協議会(昼)後期リーグ戦 中止	午前	ET・SA・SST			
16	水	いきいきスポーツサークル 中止 ○バドミントンと卓球を楽しむ日 ※詳細はホームページをご覧ください。	夜				
17	木	新日本スポーツ連盟 メイトリーグ卓球大会	午前	ET・SA・ST			
18	金	バレーボール協議会(夜)リーグ戦③	夜	FY・ST			
19	土	北上支部PTAバレーボール交歓会 中止 バウンドテニスパフォーマンス	×				
20	日	西日本空手道選手権大会	×				
21	月		夜	ST・FY			
22	火	高校近畿新人卓球大会	午前	ET・SA・SST			
23	水	高校近畿新人卓球大会	夜				
24	木	高校近畿新人卓球大会	午前	ET・SA・ST			
25	金	京都市小学校部活動全市交流卓球大会—団体 中止	夜	FY・ST			
26	土	ALL DAY MACTH (女子中学選抜ソフトテニス研修大会)	×				
27	日	ALL DAY MACTH (女子中学選抜ソフトテニス研修大会)	×				
28	月	ALL DAY MACTH (女子中学選抜ソフトテニス研修大会)	夜	ST・FY			
29	火	休館日					
30	水	休館日					
31	木	休館日					

トレーニングルームの利用時間帯について 午前…10:00～13:00 夜…18:00～20:00 となります。最新のご利用時間等はHPをご確認ください。

健康体操等

ST:スマイルトレーニング FY:フィットネスヨガ体操 ET:イージートレーニング SA:シェイプアップエアロ

SST:すっきりすこやか体操

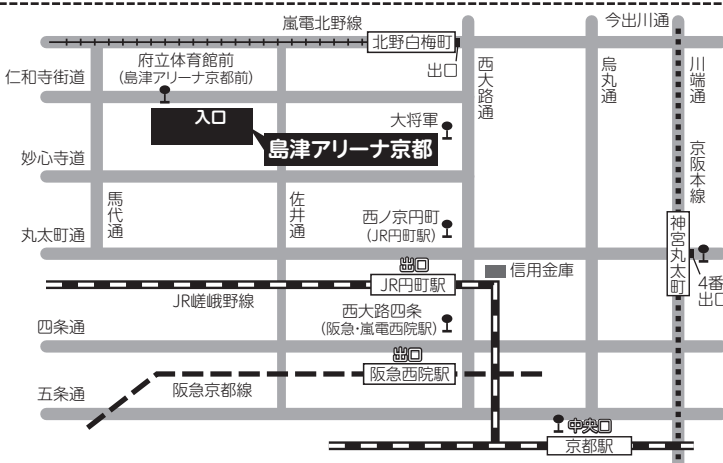
※木曜日のSA+はSAとして10月から再開しています。

駐 車 場

駐車場には限りがありますので、大会等開催される時は混雑が予想されます。
できるだけ公共交通機関をご利用していただくようご協力お願いします。

11月2日現在の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から11月3日以降に中止とされた行事は反映されていません。最新の中止の状況は島津アリーナ京都にお問い合わせください。

交通案内



アクセス

■JR円町駅からの場合

JR嵯峨野線 京 都 約8分 円 町 徒歩8分

徒歩2分 乗り換え

■阪急西院駅からバスの場合

市バス 26・205系統 西大路四条 (阪急・嵐電 西院駅) 約8分 西ノ京円町 (JR円町駅) 約2分 大将軍 徒歩3分
臨(立命館大学)行 約3分 府立体育館前 (島津アリーナ京都前) 徒歩すぐ
西ノ京円町からは15・204系統もあり

■JR京都駅からバスの場合

市バス 26・205系統 京都駅前 約30分 大将軍 徒歩3分
JRバス 岡山・高雄方面

■京阪神宮丸太町駅からバスの場合

市バス 204系統 丸太町京阪前 約20分 大将軍 徒歩3分

島津アリーナ京都

※ 駐車場に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。
※ 大会の開催等で駐車場を規制することがあります。ご了承ください。

お問い合わせ 島津アリーナ京都 〒603-8334 京都市北区大将軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192
E-mail: taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

島津アリーナ京都

検索