



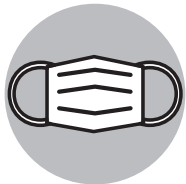
体育館ガイド

2021
2月号



体育館のご利用にあたって

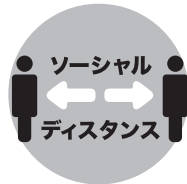
※体育館では新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を実施しています。
皆様のご理解、ご協力をお願いします。



1

マスク着用

入館及びご利用中はマスクの着用が必要です。(各主催者様、代表者様はお忘れになった方に渡す予備のマスクを必ずご用意ください。)



5

ソーシャルディスタンス

館内でのソーシャルディスタンスのご協力をお願いします。順番待ちの時や、長いすに座られるときなどにご注意ください。



2

チェックリスト記入

保健所が行う疫学調査等の利用者に関する状況把握に協力するため、チェックリストへの正確な記載をお願いします。



6

大声禁止

飛沫感染防止の為、大声での会話及びグループで密集しての会話はご遠慮ください。また、ご利用中はサイレントプレーにご協力をお願いします。



3

検温

入館時に必ず検温をお願いします。37.5℃以上の方、その他体調の優れない方、重症化リスクの高い基礎疾患をお持ちの方は入館をお断りしています。



7

換気

第1競技場、第2競技場及び会議室をご使用の際は、常時換気扇を回し、扉を開放して活動及びご利用をお願いします。



4

消毒

入館時及びご利用中の消毒をお願いします。また、こまめな手洗いも率先して行っていただきますようお願いいたします。

※健康体操に参加される方は、ストレッチマットを消毒するティッシュ等をご持参ください。
※現在トレーニングルームは利用制限を実施しています。詳細はホームページをご覧ください。
※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、ご利用内容に変更等が生じることがあります。

スポーツプログラム

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容	
スマイルトレーニング	300円	毎週	月 木 金	9:15~10:30 14:00~15:15 10:45~12:00	当日受付	16歳以上の方	各種トレーニングやストレッチ・ウォーキングなど
フィットネスヨガ体操			月 金	10:45~12:00 9:15~10:30			呼吸法とともにゆっくりと体をほぐしながらポーズをとるなどの体操
シェイプアップエアロ			火 木	10:45~12:00			音楽に合わせた簡単なエアロビクスエクササイズ
イーリートレーニング			火 木	9:15~10:30			体ほぐしを中心とした簡単なトレーニングやストレッチ、ソフトエアロやウォーキング
SST (すっきりすこやか体操)			火	14:00~15:15			ゆるやかな体ほぐし運動

2月のおもな行事

Monthly Schedule

日	曜	行事予定表	トレーニングルーム	健康体操等	駐車場利用不可日			
					午前	午後	夜	
1	月		×	ST・FY				
2	火	京都レディース卓球大会 2人団体	午前	ET・SA・SST				
3	水	休館日						
4	木	スポーツ教室Ⅱ・げんきっず④ 中止 京の子どもダイヤモンドプロジェクト	午前	ET・SA・ST				
5	金	上京・中京幼稚園卒園杯バレーボール大会 中止	×	FY・ST				
6	土	京都府高体連合同バドミントン交流大会 中止	×					
7	日	京都府高体連合同バドミントン交流大会 中止	×					
8	月		夜	ST・FY				
9	火	いきいきスポーツサークル 中止 テニス協議会(夜) ステップアップセミナー④ 中止	午前	ET・SA・SST				
10	水	休館日						
11	木		午前	ET・SA・ST				
12	金		夜	FY・ST				
13	土	スポーツを楽しむ日 中止	×					
14	日	シニアスポーツデー、障害者スポーツのつどい 中止	×					
15	月		夜	ST・FY				
16	火	○バドミントンと卓球を楽しむ日 ※詳細はホームページをご覧ください。	午前	ET・SA・SST				
17	水		夜					
18	木		午前	ET・SA・ST				
19	金		夜	FY・ST				
20	土		×					
21	日		×					
22	月		島津全日本室内テニス選手権大会 中止	夜	ST・FY			
23	火			午前	ET・SA・SST			
24	水		夜					
25	木		午前	ET・SA・ST				
26	金		夜	FY・ST				
27	土		×					
28	日		×					

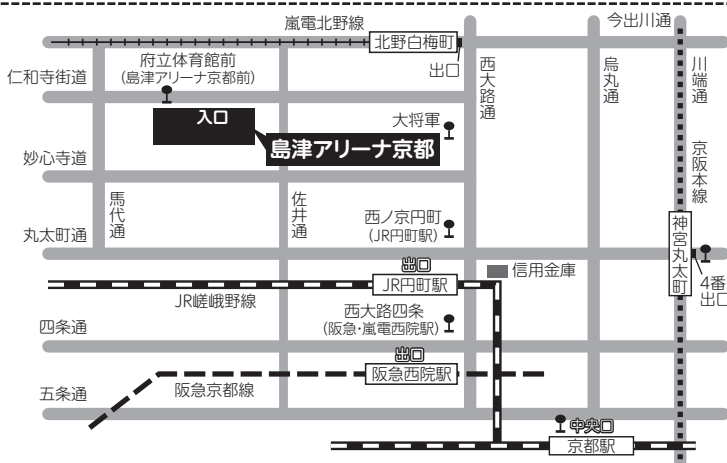
トレーニングルームの利用時間帯について 午前…10:00～13:00 夜…18:00～20:00 となります。最新のご利用時間等はHPをご確認ください。

健康体操等 ST:スマイルトレーニング FY:フィットネスヨガ体操 ET:イージートレーニング SA:シェイプアップエアロ
SST:すっきりすこやか体操

駐車場 駐車場には限りがありますので、大会等開催される時は混雑が予想されます。できるだけ公共交通機関をご利用していただくようご協力をお願いします。

1月7日現在の情報です。新型コロナ感染拡大防止の観点から1月8日以降に中止とされた行事は反映されていません。最新の中止の状況は島津アリーナ京都にお問い合わせください。

交通案内



アクセス

- JR円町駅からの場合
 - JR嵯峨野線 京都 → 約8分 → 円町 → 徒歩8分
- 阪急西院駅からバスの場合
 - 市バス 26・203・205系統 西大路四条(阪急・嵐電西院駅) → 約8分 → 西ノ京円町(JR円町駅) → 約2分 → 大将軍 → 徒歩3分
 - 臨(立命館大学)行 → 約3分 → 府立体育館前(島津アリーナ京都前) → 徒歩すぐ
 - 西ノ京円町からは15・204系統もあり
- JR京都駅からバスの場合
 - 市バス 26・205系統 JRバス「周山・高雄方面」 京都駅前 → 約30分 → 大将軍 → 徒歩3分
- 京阪神宮丸太町駅からバスの場合
 - 市バス 204系統 丸太町京阪前 → 約20分 → 大将軍 → 徒歩3分

島津アリーナ京都

※ 駐車場に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。
※ 大会の開催等で駐車場を規制することがあります。ご了承ください。

お問い合わせ 島津アリーナ京都 〒603-8334 京都市北区大将軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192 E-mail: taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

島津アリーナ京都 検索