

体育館ガイド



島津アリーナ京都
(京都府立体育館)

2023
6月号

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp/>

ホームページはこちら

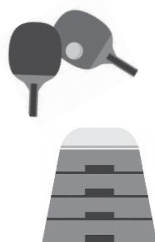


毎月第2土曜日は、島津アリーナ京都にお越しください！

「スポーツを楽しむ日」開催します

期日：6月10日(土)

バドミントンや卓球、バレーボールやバスケットボールなど、様々なスポーツが楽しめます。子どもたちも楽しめるトランポリンや跳び箱運動にマット運動、ファミリーエリアではフラフープやボール等で楽しめます。



第1競技場 (メインアリーナ)	9:30～12:30	13:00～16:00		17:00～20:00
	バドミントン 卓球 トランポリン 幼児用トランポリン	バドミントン 卓球 トランポリン 幼児用トランポリン		バドミントン 卓球 トランポリン 幼児用トランポリン
第2競技場 (サブアリーナ)	9:30～12:30	13:00～14:30	14:30～16:00	17:00～20:00
	バレーボール 跳び箱運動 マット運動 ファミリーエリア	バレーボール 跳び箱運動 マット運動 ファミリーエリア	ミニバスケットボール 跳び箱運動 マット運動 ファミリーエリア	バスケットボール



- 対象：小学生以上（小学生未満は保護者同伴）
- 時間帯：9:30～12:30（午前の部）
13:00～16:00（午後の部）
17:00～20:00（夜の部）
- 参加料：各部 300 円（回数券が利用できます）



感染症対策に
御協力ください!!

スポーツプログラム

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容
シニアスポーツデー	200 円	6/11(日)	10:00～11:30	当日受付 開始時刻までに1階受付までお越しください。	60歳以上の方	血圧測定後、全員で体操、卓球など各種スポーツを体験。（看護師が常駐）
障害者スポーツのつどい	無料		13:30～16:00		障害者とその家族、介助者	卓球バレー、車イスハンドボール、風船バレー、トランポリン、ビームライフルなど様々な運動を体験
いきいきスポーツサークル	300 円	6/21(水) 6/28(水)	9:30～11:30		18歳以上の方	健康づくりの体操やトレーニングを参加者全員で実施した後、卓球、バレーボール、バドミントン、ソフトバレーボールなど好きな種目を体験

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容
健康体操	300 円	毎週	月 9:15～10:30	当日受付	15歳以上の方 (中学生不可)	各種トレーニング、ストレッチング、ウォーキングなどで健康体力づくりを行います。
			木 14:00～15:15			呼吸法とともにゆっくりと体をほぐしながら、無理なく柔軟性や筋力を養う体操を行います。
			金 10:45～12:00			正しい骨格を意識しながら体幹の筋肉を整える運動を行います。
			月 10:45～11:45			初心者・初級者向けのエアロビクスエクササイズを行います。
			金 9:30～10:30			主にトレーニング初心者や中高年を対象に、道具を使用した運動やソフトエアロ、ウォーキングなど軽めの運動を行います。
			火 10:45～11:45			主に高齢者を対象に、ウォーキング、ストレッチ、軽い筋トレなど、緩やかな体操を行います。
			火 9:15～10:30			
すっきりすこやか体操			火 14:00～15:15			

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、ご利用内容に変更が生じることがあります。

6月のおもな行事

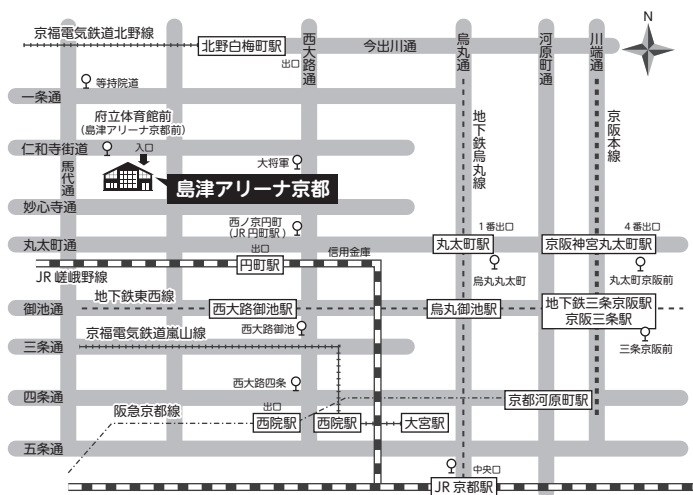
Monthly Schedule

日	曜	6月 行事予定表	トレーニング ルーム	健康体操等	駐車場		
					午前	午後	夜
1	木	京都府レディースバドミントン技術研修会	○	ET・SA・ST			
2	金		○	FP・ST			
3	土	京都府高等学校春季卓球選手権大会兼全国・近畿高等学校卓球選手権大会府下二次予選 パフォーマンス向上会（バウンドテニス）	○				
4	日	京都府高等学校春季卓球選手権大会兼全国・近畿高等学校卓球選手権大会府下二次予選 京都府社会人卓球選手権大会兼近畿卓球選手権（年齢別）京都府予選	○				
5	月	館登録バレーボール協議会（昼の部）前期リーグ戦	○	ST・FY			
6	火	館登録卓球協議会（夜の部）前期リーグ戦	○	ET・SA・SST			
7	水	休館日					
8	木	京の子どもダイヤモンドプロジェクト「京どきっず」育成プログラム バレーボール大会 Sリーグバレーボール大会	○	ET・SA・ST			
9	金		○	FP・ST			
10	土	スポーツを楽しむ日	○				
11	日	シニアスポーツデー、障害者スポーツのつどい 京都府テコンドー選手権大会 館登録卓球協議会（夜の部）前期リーグ戦	○				
12	月	京私幼 PTA 上京地区バレーボール大会	○	ST・FY			
13	火	バタフライ・チームカップ京都レディース3シングルス卓球大会	○	ET・SA・SST			
14	水	休館日					
15	木	オープンレディースバドミントン大会第1日目	○	ET・SA・ST			
16	金	オープンレディースバドミントン大会第2日目	○	FP・ST			
17	土	オープンレディースバドミントン大会第3日目	○				
18	日	館登録卓球協議会（夜の部）前期リーグ戦 全京都障害者総合スポーツ大会 卓球バレー大会	○				
19	月	館登録バレーボール協議会（昼の部）前期リーグ戦	○	ST・FY			
20	火	館登録卓球協議会（夜の部）前期リーグ戦 館登録卓球協議会（昼の部）前期リーグ戦	○	ET・SA・SST			
21	水	館登録バレーボール協議会（夜の部）リーグ戦 いきいきスポーツサークル	○				
22	木	京滋スポーツ祭典（団体）卓球大会 Sリーグバレーボール大会	○	ET・SA・ST			
23	金	合同球技大会	○	FP・ST			
24	土	国民体育大会卓球競技成年・少年男女京都府予選	○				
25	日	少林寺拳法京都府大会（全国大会選考会）兼府民総体種目別競技	○				
26	月		○	ST・FY			
27	火	北地区バレーボール予選大会	○	ET・SA・SST			
28	水	いきいきスポーツサークル	○				
29	木	F.F. クイーンズリーグ（卓球）	○	ET・SA・ST			
30	金		○	FP・ST			

ST : スマイルトレーニング FY : フィットネスヨガ体操
健康体操 ET : イージートレーニング FP : フィットネスピラティス
SST : すっきりすこやか体操 SA : シェイプアップエアロ

4月26日現在の情報です。コロナ感染拡大防止の観点から4月27日以降に中止とされた行事は反映されていません。最新の情報は、島津アリーナ京都にお問い合わせください。

交通案内



アクセス

京都駅	JR 嵯峨野線：約8分	円町駅	徒歩：約8分
		西ノ京円町 (JR 円町駅)	市バス：約2分
大將軍	市バス：26/205 系統、JR バス：周山・高雄方面		
	バス：約30分		
西大路御池	市バス：約6分		
	市バス：26/203/205 系統		
丸太町京阪前	市バス：約20分		
	市バス：204 系統		
西大路四条	市バス：約8分		
	市バス：26/203/205 系統		
府立体育館前	市バス：約10分		
	臨：立命館大学前行		

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、予めご了承ください。

【お問い合わせ】 島津アリーナ京都 〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192
E-mail : taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

島津アリーナ京都

検索



ホームページは
こちらのQRコードを
読み取りください。