

体育館ガイド

島津アリーナ京都
(京都府立体育館)

2024
8月号

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp/>

ホームページはこちら



体育館フェスタ2024 in 島津アリーナ京都

9月7日(土) 9:30 ~ 20:00

各種スポーツ・トレーニングルーム・健康体操等実施、模擬店もあります！

※現在工事中のため、関係者以外の駐車スペースがありませんので、公共交通機関をご利用ください。

入場
無料

1期スポーツ教室・きっずスポーツサークル

開催日 11月1日、8日、15日、29日、
12月6日、13日(毎週金曜日)

申込期間 9月9日(月) ~ 18日(水)

事業名	I期スポーツ教室		きっずスポーツサークル
	初心者コース	経験者コース	
場所	参加料：各コース 3,060円		参加料：1,530円
対象	18歳以上の方(高校生不可)		小学1・2年生
時間	9:30 ~ 11:45	13:15 ~ 15:30	16:00 ~ 17:00
申込方法 WEBまたはハガキ	【記載内容(入力内容)】 「スポーツ教室希望」、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、希望種目・コース、(両コース希望の場合は併記)		【記載内容(入力内容)】 「きっずスポーツサークル希望」、本人の氏名(フリガナ)、学校名、学年、保護者氏名(フリガナ)、郵便番号、住所、電話番号、保護者参加の有無
内容	基本的な技術習得を中心に行い、ラリーや簡単なゲームを楽しみます。	基本的な技術・戦術などを学び、ゲームを楽しみます。	各種ボールゲームや遊びを通じて、身体を動かすことに慣れ親しみます。
第1競技場 (メインアリーナ)	バドミントン・卓球・テニス バウンドテニス・ソフトバレー	バドミントン・卓球・テニス トランポリン	
第2競技場 (サブアリーナ)	バレーボール	バレーボール	

※バウンドテニス・トランポリンは経験を問いません。

スポーツプログラム

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容
スポーツを楽しむ日	300円	8/10(土)	9:30 ~ 12:30	当日受付開始時刻までに1階受付までお越しください。	小学生以上(小学生未満は保護者同伴)	バドミントン、卓球、トランポリン、バレーボール、ミニバスケットボールなど好きな種目を選んで参加できます。
			13:00 ~ 16:00			
			17:00 ~ 20:00			
シニアスポーツデー	200円	8/11(日)	10:00 ~ 11:30	60歳以上の方	障害者とその家族、介助者	血圧測定後、全員で体操、卓球など各種スポーツを体験。(看護師が常駐)
障害者スポーツのつどい	無料		14:00 ~ 16:00			
いきいきスポーツサークル	300円	8/21(水)	9:30 ~ 11:30	当日受付	18歳以上の方(高校生不可)	健康づくりの体操やトレーニングを参加者全員で実施した後、卓球、バドミントン、ソフトバレーボールなど好きな種目を体験。
		8/28(水)				

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容	
健康体操	300円	毎週	月	当日受付	15歳以上の方(中学生不可)	各種トレーニング、ストレッチ、ウォーキングなどで健康体づくりを行います。	
			木				9:15 ~ 10:30
			金				14:00 ~ 15:15
			月				10:45 ~ 12:00
			月				10:45 ~ 11:45
			金				9:30 ~ 10:30
			火				10:45 ~ 11:45
火	9:15 ~ 10:30						
火	14:00 ~ 15:15						

※駐車場については、外壁・屋上防水工事に伴い駐車スペースが半減していますので、来館の際は公共交通機関をご利用ください。

8月のおもな行事

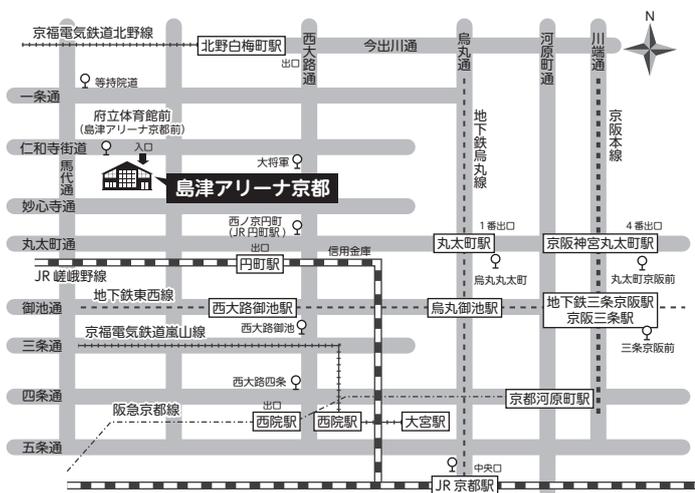
Monthly Schedule

日	曜	8月 行事予定表	トレーニング ルーム	健康体操等	駐車場		
					午前	午後	夜
1	木	京都府私立高等学校バレーボール選手権大会	○	ET・SA・ST			
2	金	京都府私立高等学校バレーボール選手権大会	○	FP・ST			
3	土	京都府私立高等学校バレーボール選手権大会	○				
4	日	京都バスケットボールフェスティバル	○				
5	月	近畿中学校総合体育大会卓球の部	○	ST・FY			
6	火	近畿中学校総合体育大会卓球の部	○	ET・SA・SST			
7	水	休館日					
8	木	京の子どもダイヤモンドプロジェクト「京都きっず」育成プログラム F.F. クイーンズリーグ (卓球)	○	ET・SA・ST			
9	金	部活フェス	○	FP・ST			
10	土	スポーツを楽しむ日	○				
11	日	シニアスポーツデー、障害者スポーツのつどい EVER CUP (バレーボール)	○				
12	月	ZERO CUP (バスケットボール) 6人制バレーボール大会	○	ST・FY			
13	火	部活フェス	○	ET・SA・SST			
14	水	休館日					
15	木	げんきっず	○	ET・SA・ST			
16	金	キャップ野球練習会・体験会	○	FP・ST			
17	土	新日本スポーツ連盟卓球大会	○				
18	日	オールエイジフェスティバル6人制バレーボール大会	○				
19	月	部活フェス	○	ST・FY			
20	火	部活フェス	○	ET・SA・SST			
21	水	いきいきスポーツサークル バレーボール大会	○				
22	木	京都オープン近府県レディース卓球大会	○	ET・SA・ST			
23	金		○	FP・ST			
24	土	極真祭 (空手)	○				
25	日	極真祭 (空手)	○				
26	月		○	ST・FY			
27	火		○	ET・SA・SST			
28	水	いきいきスポーツサークル	○				
29	木		○	ET・SA・ST			
30	金	新日本スポーツ連盟卓球大会	○	FP・ST			
31	土	京都レディース卓球大会 KCA カポエイラ昇段式	○				

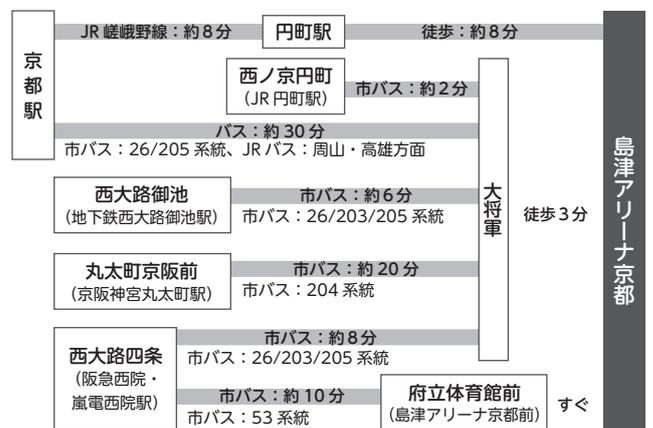
健康体操 ST :スマイルトレーニング F Y :フィットネスヨガ体操
ET :イーゼートレーニング FP :フィットネスピラティス
S S T :すっきりすこやか体操 SA :シェイプアップエアロ

6月21日現在の情報です。
最新の情報は、島津アリーナ京都にお問い合わせください。

交通案内



アクセス



※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、予めご了承ください。

【お問い合わせ】 島津アリーナ京都 〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192
E-mail : taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

島津アリーナ京都

検索



ホームページは
こちらのQRコードを
読み取りください。