

体育館ガイド

島津アリーナ京都
(京都府立体育館)

11 2024
月号

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp/>

ホームページはこちら



2期スポーツ教室のお知らせ

事業名	2期スポーツ教室	
	初心者コース	経験者コース
開催日	1/23、30、2/6、13、20、27 (計6回、毎木曜日)	
参加料	各コースとも 3,060円 (全6回分)	
対象	18歳以上の方 (高校生不可)	
時間	9:30 ~ 11:45	13:15 ~ 15:30
申込方法 WEBまたはハガキ	【記載内容 (入力内容)】 「スポーツ教室希望」、郵便番号、住所、氏名 (フリガナ)、年齢、性別、電話番号、希望種目・コース、(両コース希望の場合は併記) 【受付期間】 12/8 (日) ~ 17 (火) 必着	
内容	基本的な技術習得を中心に行い、ラリーや簡単なゲームを楽しみます。	基本的な技術・戦術などを学び、ゲームを楽しみます。
第1競技場 (メインアリーナ)	バドミントン・卓球・テニス バウンドテニス・ソフトバレー (経験を問わず)	バドミントン・卓球・テニス トランポリン (経験を問わず)
第2競技場 (サブアリーナ)	バレーボール	バレーボール



スポーツプログラム

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容			
スポーツを楽しむ日	300円	11/9(土)	9:30 ~ 12:30	9:30 ~	当日受付 開始時刻までに 1階受付まで お越しください。	小学生以上 (小学生未満は 保護者同伴)	バドミントン、卓球、トランポリン、バレーボール、ミニバスケットボールなど好きな種目を選んで参加できます。		
			13:00 ~ 16:00	13:00 ~					
			17:00 ~ 20:00	17:00 ~					
シニアスポーツデー	200円	11/10(日)	10:00 ~ 11:30	9:15 ~				60歳以上の方	血圧測定後、全員で体操、卓球など各種スポーツを体験。(看護師が常駐)
障害者スポーツのつどい	無料		14:00 ~ 16:00	13:45 ~				障害者とその家族、介助者	卓球バレー、車イスハンドボール、風船バレー、トランポリン、ビームライフルなど様々な運動を体験。
いきいきスポーツサークル	300円	11/20(水) 11/27(水)	9:30 ~ 11:30	9:00 ~				18歳以上の方 (高校生不可)	健康づくりの体操やトレーニングを参加者全員で実施した後、卓球、バドミントン、ソフトバレーボールなど好きな種目を体験。

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容
健康体操	300円	毎週	月 9:15 ~ 10:30	当日受付	15歳以上の方 (中学生不可)	各種トレーニング、ストレッチング、ウォーキングなどで健康体づくりを行います。
			木 14:00 ~ 15:15			
			金 10:45 ~ 12:00			
			月 10:45 ~ 11:45			
			金 9:30 ~ 10:30			
			火 10:45 ~ 11:45			
木 9:15 ~ 10:30	木	火	14:00 ~ 15:15			
木 9:15 ~ 10:30						
すっきりすこやか体操						主にトレーニング初心者や中高年を対象に、道具を使用した運動やソフトエアロ、ウォーキングなど軽めの運動を行います。
						主に高齢者を対象に、ウォーキング、ストレッチ、軽い筋トレなど、緩やかな体操を行います。

※駐車場については、外壁・屋上防水工事に伴い駐車スペースが半減していますので、来館の際は公共交通機関をご利用ください。

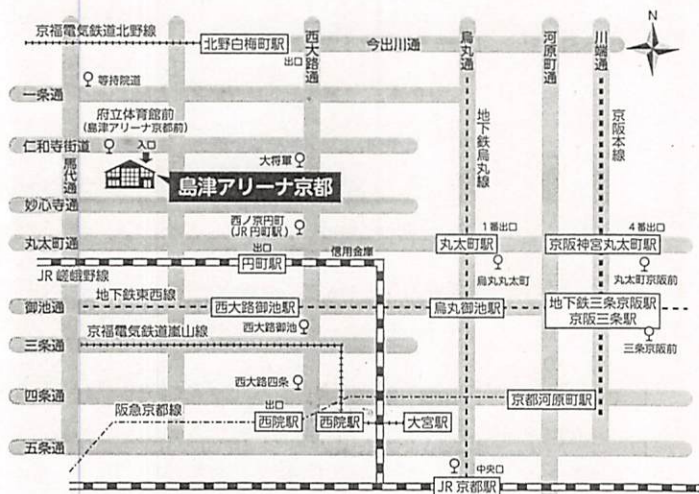
※健康体操・トレーニングルーム：11月4日(月)は有料事業のため休館になります。

日	曜	11月 行事予定表	トレーニング ルーム	健康体操等	駐車場		
					午前	午後	夜
1	金	スポーツ教室I、きっずスポーツサークル	○	FP・ST			
2	土	全国高等学校バスケットボール選手権大会京都府予選決勝リーグ	○				
3	日	全国高等学校バスケットボール選手権大会京都府予選決勝リーグ	○				
4	月	全国高等学校バスケットボール選手権大会京都府予選決勝リーグ	休業	休講			
5	火	館登録バドミントン協議会(昼の部)後期リーグ戦 館登録卓球協議会(夜の部)後期団体リーグ戦	○	ET・SA・SST			
6	水	休館日					
7	木	京の子どもダイヤモンドプロジェクト「京都きっず」育成プログラム 京都幼児フォーラム こどもフェスティバル サッカー大会	○	ET・SA・ST			
8	金	スポーツ教室I、きっずスポーツサークル	○	FP・ST			
9	土	スポーツを楽しむ日	○				
10	日	シニアスポーツデー、障害者スポーツのつどい 館登録卓球協議会(夜の部)後期団体リーグ戦 テコンドー合同練習会	○				
11	月	F.F.クイーンズリーグ(卓球)	○	ST・FY			
12	火	オータム杯(バレーボール)	○	ET・SA・SST			
13	水	休館日					
14	木	NHK 京都放送局杯大会バレーボール大会 館登録バレーボール協議会(夜の部)後期リーグ戦 京しごと技能検定(清掃検定)	○	ET・SA・ST			
15	金	スポーツ教室I、きっずスポーツサークル	○	FP・ST			
16	土	全日本バレーボール高等学校選手権大会京都府予選決勝	○				
17	日	京都府民総合体育大会マスタース大会(バレーボール)	○				
18	月	館登録バレーボール協議会(昼の部)後期リーグ戦 全日本卓球選手権大会(一般の部)近畿ブロック予選	○	ST・FY			
19	火	京私幼PTA 左京地区親善バレーボール大会 Sリーグバレーボール大会	○	ET・SA・SST			
20	水	いきいきスポーツサークル	○				
21	木	Sリーグバレーボール大会	○	ET・SA・ST			
22	金	京都市中学校育成学級等合同運動会	○	FP・ST			
23	土	京都ミニバスケットボール選手権大会	○				
24	日	京都ミニバスケットボール選手権大会	○				
25	月	Sリーグバレーボール大会 右京区私立幼稚園PTAバレーボール親睦大会	○	ST・FY			
26	火	新日本スポーツ連盟卓球大会 Sリーグバレーボール大会	○	ET・SA・SST			
27	水	いきいきスポーツサークル NHK 京都放送局杯大会バレーボール大会	○				
28	木	京都レディース3Sリーグ卓球大会(団体リーグ)	○	ET・SA・ST			
29	金	スポーツ教室I、きっずスポーツサークル	○	FP・ST			
30	土	社会福祉施設職員スポーツ大会(バレーボール)	○				

健康体操 ST : スマイルトレーニング FY : フィットネスヨガ体操
ET : イージートレーニング FP : フィットネスピラティス
SST : すっきりすこやか体操 SA : シェイプアップエアロ

10月16日現在の情報です。最新の情報は、島津アリーナ京都にお問い合わせください。

交通案内



アクセス



※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、予めご了承ください。

【お問い合わせ】 島津アリーナ京都 〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192
E-mail : taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

島津アリーナ京都

検索



ホームページは
こちらのQRコードを
読み取りください。