

体育館ガイド

島津アリーナ京都
(京都府立体育館)

2025
5月号

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp/>

ホームページはこちら



「スポーツを楽しむ日」

5月10日(土)実施!!

参加料：340円

バドミントンや卓球、バレーボールやバスケットボールなど、様々なスポーツが楽しめます。子どもたちも楽しめるトランポリンや跳び箱運動にマット運動、フリースペースではフラフープやボール等楽しめます。

※小学生未満は保護者同伴 ※午前の部・午後の部・夜の部の3部制(完全入れ替え)

気軽に
スポーツが
楽しめます!

第1競技場 (メインアリーナ)

9:30~12:30
バドミントン
卓球
トランポリン
幼児用トランポリン

13:00~16:00
バドミントン
卓球
トランポリン
幼児用トランポリン

17:00~20:00
バドミントン
卓球
トランポリン
幼児用トランポリン

第2競技場 (サブアリーナ)

9:30~12:30
バレーボール
跳び箱運動
マット運動
フリースペース

13:00~14:30
バレーボール
跳び箱運動
マット運動
フリースペース

14:30~16:00
ミニバスケットボール
跳び箱運動
マット運動
フリースペース

17:00~20:00
バスケットボール

Enjoy Sports!

スポーツプログラム

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容
シニアスポーツデー	220円	5/11(日)	10:00~11:30	当日受付 開始時刻までに 1階受付まで お越しください。	60歳以上の方	血圧測定後、全員で体操、卓球など各種スポーツを体験。(看護師が常駐)
障害者スポーツのつどい	無料		14:00~16:00		13:45~	障害者とその家族、介助者
いきいきスポーツサークル	340円	5/21(水) 5/28(水)	9:30~11:30	9:00~	18歳(高校生を除く)以上の方	健康づくりの体操やトレーニングを参加者全員で実施した後、卓球、バドミントン、ソフトバレーボールなど好きな種目を体験。

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容	
健康体操	340円	毎週	月	9:15~10:30	当日受付	15歳以上の方 (中学生不可)	各種トレーニング、ストレッチング、ウォーキングなどで健康体力づくりを行います。
			木	14:00~15:15			
			金	10:45~12:00			
			月	10:45~11:45			
			金	9:30~10:30			
			火木	10:45~11:45			
			火木	9:15~10:30			
すっきりすこやか体操	火	14:00~15:15	主に高齢者を対象に、ウォーキング、ストレッチ、軽い筋トレなど、緩やかな体操を行います。				

5

月のおもな行事



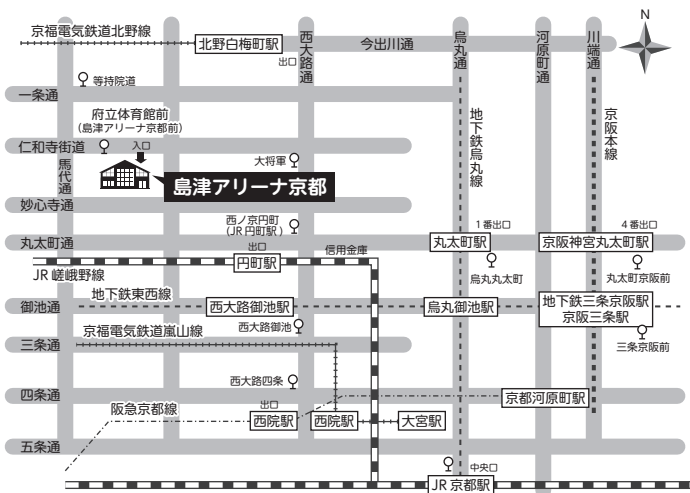
Monthly Schedule

日	曜	5月 行事予定表	トレーニング ルーム	健康体操等	駐車場		
					午前	午後	夜
1	木	新日本スポーツ連盟卓球大会		ET・SA・ST			
2	金			FP・ST			
3	土	B.LEAGUE公式試合	×		×	×	×
4	日	B.LEAGUE公式試合	×		×	×	×
5	月	京都府高等学校春季卓球選手権大会兼京都府高等学校総合体育大会兼全国・近畿高等学校卓球選手権大会市部一次予選、全日本選手権（ホープス以下）京都府予選（卓球）		ST・FY			
6	火	京都府高等学校春季卓球選手権大会兼京都府高等学校総合体育大会兼全国・近畿高等学校卓球選手権大会市部一次予選、京都障害者交流卓球大会		ET・SA・SST			
7	水	休館日					
8	木	バレーボール大会、館登録卓球協議会（夜の部）前期団体リーグ戦 京の子どもダイヤモンドプロジェクト「京都きっず」育成プログラム		ET・SA・ST			
9	金			FP・ST			
10	土	スポーツを楽しむ日					
11	日	シニアスポーツデー、障害者スポーツのつどい、館登録卓球協議会（夜の部）前期団体リーグ戦、KCAチャレンジフェス（カボエイラ）					
12	月	京都府レディースシニアバドミントン大会 Sリーグ バレーボール大会		ST・FY			
13	火			ET・SA・SST			
14	水	バレーボールアジアチャンピオンズリーグ男子ジャパン	×		×	×	×
15	木	バレーボールアジアチャンピオンズリーグ男子ジャパン	×		×	×	×
16	金	バレーボールアジアチャンピオンズリーグ男子ジャパン	×		×	×	×
17	土	バレーボールアジアチャンピオンズリーグ男子ジャパン	×		×	×	×
18	日	バレーボールアジアチャンピオンズリーグ男子ジャパン	×		×	×	×
19	月			ST・FY			
20	火	全国レディース大会京都予選 京都シニア大会		ET・SA・SST			
21	水	いきいきスポーツサークル 館登録バレーボール協議会（夜の部）リーグ戦					
22	木	Sリーグ バレーボール大会		ET・SA・ST			
23	金			FP・ST			
24	土	全国高等学校バドミントン選手権大会京都府予選個人戦					
25	日	全国高等学校バドミントン選手権大会京都府予選個人戦					
26	月	館登録バレーボール協議会（昼の部）前期リーグ戦		ST・FY			
27	火	新日本スポーツ連盟卓球大会 Sリーグ バレーボール大会		ET・SA・SST			
28	水	いきいきスポーツサークル					
29	木	館登録バドミントン協議会（昼の部）前期リーグ戦		ET・SA・ST			
30	金			FP・ST			
31	土	京都府高等学校春季卓球選手権大会兼全国・近畿高等学校卓球選手権大会府下二次予選 近畿選手権ホープス・カブの部京都府予選（卓球）					

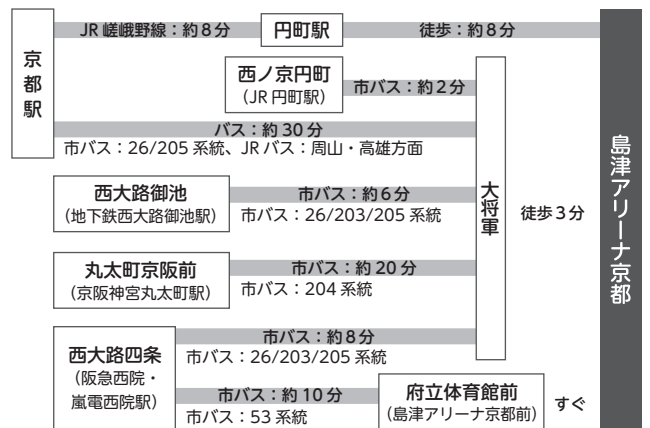
健康体操 ST：スマイルトレーニング FY：フィットネスヨガ体操
ET：イーゼートレーニング FP：フィットネスピラティス
SST：すっきりすこやか体操 SA：シェイプアップエアロ

4月4日現在の情報です。
最新の情報は、島津アリーナ京都にお問い合わせください。

交通案内



アクセス



※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、予めご了承ください。

お問い合わせ

島津アリーナ京都 〒603-8334 京都市北区大将軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192
E-mail: taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

島津アリーナ京都

検索



ホームページは
こちらのQRコードを
読み取りください。