

体育館ガイド



島津アリーナ京都
(京都府立体育館)



2025
6月号

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp/>

ホームページはこちら



毎月第2日曜日は、島津アリーナ京都にお越しく下さい!

「シニアスポーツデー」 「障害者スポーツのつどい」

今月は
6月8日(日)
開催!!

午前 「シニアスポーツデー」

- 対象 60歳以上の方
- 参加料 220円
- 内容 血圧測定後、全員で体操、卓球など各種スポーツを体験。看護師が常駐していますので安心してご参加ください。
- 時間 10:00~11:30
受付 9:15~



午後 「障害者スポーツのつどい」

- 対象 障害者とご家族・介護者
- 参加料 無料
- 内容 卓球バレー、パラバレー、風船バレー、トランポリン、ビームライフル、軽スポーツなど様々な運動を体験
- 時間 14:00~16:00
受付 13:45~



今後の「シニアスポーツデー」
「障害者スポーツのつどい」 実施予定

7/13, 8/10, 9/14, 10/12, 11/9, 12/14, 1/11, 2/8, 3/1

スポーツプログラム

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容	
スポーツを楽しむ日	340円	6/7(土)	9:30~12:30 13:00~16:00 17:00~20:00	9:30~13:00 13:00~17:00	当日受付 開始時刻までに 1階受付まで お越しください。	小学生以上 (小学生未満は 保護者同伴)	バドミントン、卓球、トランポリン、バレーボール、ミニバスケットボールなど好きな種目を選んで参加できます。
いきいきスポーツサークル	340円	6/18(水) 6/25(水)	9:30~11:30	9:00~	18歳(高校生を除く) 以上の方	健康づくりの体操やトレーニングを参加者全員で実施した後、卓球、バドミントン、ソフトバレーボールなど好きな種目を体験。	

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容	
健康体操	340円	毎週	月	9:15~10:30	当日受付	15歳以上の方 (中学生不可)	各種トレーニング、ストレッチング、ウォーキングなどで健康体力づくりを行います。
			木	14:00~15:15			
			金	10:45~12:00			
			月	10:45~11:45			
			金	9:30~10:30			
			火木	10:45~11:45			
			火木	9:15~10:30			
すっきりすこやか体操	火	14:00~15:15					

6

月のおもな行事



Monthly Schedule

日	曜	6月 行事予定表	トレーニング ルーム	健康体操等	駐車場		
					午前	午後	夜
1	日	京都府高等学校春季卓球選手権大会兼全国・近畿高等学校卓球選手権大会府下二次予選 京都府テコンドー選手権大会	○				
2	月	京都府レディースバドミントン技術研修会	○	ST・FY			
3	火		○	ET・SA・SST			
4	水	休館日					
5	木	京私幼PTA上京地区バレーボール大会 館登録卓球協議会(昼の部)前期リーグ戦	○	ET・SA・ST			
6	金		○	FP・ST			
7	土	スポーツを楽しむ日	○				
8	日	シニアスポーツデー、障害者スポーツのつどい 全日本社会人選手権京都府予選(卓球)	○				
9	月	バタフライ・チームカップ京都レディース3シングルス大会(団体)(卓球)	○	ST・FY			
10	火	Sリーグ バレーボール大会	○	ET・SA・SST			
11	水	休館日					
12	木	京都オープンレディースバドミントン大会	○	ET・SA・ST			
13	金	京都オープンレディースバドミントン大会	○	FP・ST			
14	土	京都オープンレディースバドミントン大会	○				
15	日	少林寺拳法京都府大会(兼府民総体、全国大会選考会)	○				
16	月	館登録バレーボール協議会(昼の部)前期リーグ戦	○	ST・FY			
17	火	京都府ママさんバレーボール連盟春季大会南部グループ戦	○	ET・SA・SST			
18	水	いきいきスポーツサークル 館登録バレーボール協議会(夜の部)リーグ戦	○				
19	木	Sリーグ バレーボール大会 京の子どもダイヤモンドプロジェクト「京どきっず」育成プログラム	○	ET・SA・ST			
20	金		○	FP・ST			
21	土	京都障がい者フライングディスク大会 全日本選手権(マスターズの部)京都府予選(卓球)	○				
22	日	全京都障害者総合スポーツ大会卓球バレー大会の部総合開会式	○				
23	月		○	ST・FY			
24	火		○	ET・SA・SST			
25	水	いきいきスポーツサークル	○				
26	木	全日本実業団卓球選手権大会	○	ET・SA・ST			
27	金	全日本実業団卓球選手権大会	○	FP・ST			
28	土	全日本実業団卓球選手権大会	○				
29	日	全日本実業団卓球選手権大会	○				
30	月	バレーボール大会 京都府私立幼稚園中京地区バレーボール大会	○	ST・FY			

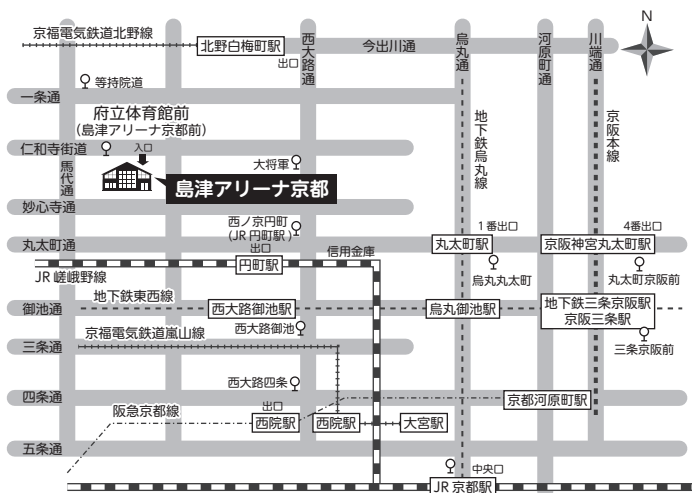
健康体操

ST:スマイルトレーニング
ET:イーゼートレーニング
SST:すっきりすこやか体操
FY:フィットネスヨガ体操
FP:フィットネスピラティス
SA:シェイプアップエアロ

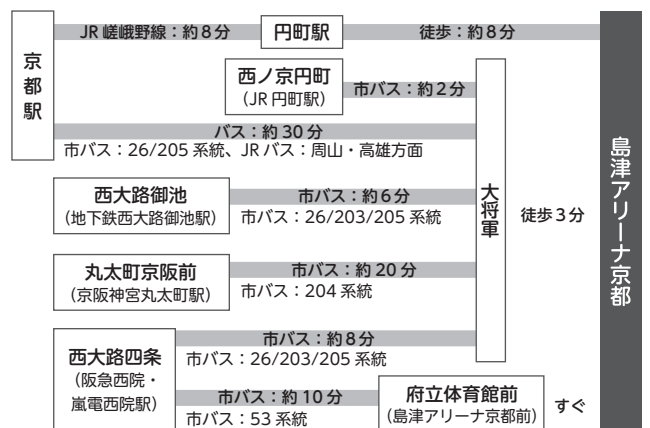
5月7日現在の情報です。

最新の情報は、島津アリーナ京都にお問い合わせください。

交通案内



アクセス



※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、予めご了承ください。

お問い合わせ

島津アリーナ京都 〒603-8334 京都市北区大将軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192
E-mail: taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

島津アリーナ京都

検索



ホームページは
こちらのQRコードを
読み取りください。