

体育館ガイド



島津アリーナ京都
(京都府立体育館)

2025
8月号

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp/>

ホームページはこちら



お知らせ1

体育館フェスタ2025 in 島津アリーナ京都

9月13日(土) 9:30~20:00 内容: 各種スポーツ・トレーニングルーム
健康体操等実施

入場
無料

本年も

I 期スポーツ教室・きっずスポーツサークルを実施!

開催日 10/10、17、24、31、11/7、14 (毎週金曜日)

申込期間 9/8(月)~24日(水)

I 期スポーツ教室

18歳以上の方
(高校生不可)

きっずスポーツサークル

小学
1・2年生

参加料: 各コース 3,480円

参加料: 1,740円

初心者コース

経験者コース

時 間	9:30~11:45	13:15~15:30	16:00~17:00
申込方法	【記載内容(入力内容)】 ・「スポーツ教室希望」 ・氏名(フリガナ)、郵便番号、住所、年齢、性別、電話番号 ・希望種目・コース(両コース希望の場合は併記) WEB申込みはこちら 		【記載内容(入力内容)】 ・「きっずスポーツサークル希望」 ・本人の氏名(フリガナ)、学校名、学年 ・保護者氏名(フリガナ)、郵便番号、住所、電話番号 ・保護者参加の有無 WEB申込みはこちら 
内 容	基本的な技術習得を中心に、ラリーや簡単なゲームを楽しみます。	基本的な技術・戦術などを学び、ゲームを楽しみます。	各種ボールゲームや遊びを通じて、身体を動かすことに慣れ親しみます。
第1競技場 (メインアリーナ)	バドミントン・卓球・テニス・ソフトバレー・バウンドテニス(経験者問わず)	バドミントン・卓球・テニス・トランポリン(経験者問わず)	ハガキ申込みはこちら 〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町 島津アリーナ京都
第2競技場 (サブアリーナ)	バレーボール	バレーボール	

スポーツプログラム

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容
スポーツを楽しむ日	340円	8/9(土)	9:30~12:30 13:00~16:00 17:00~20:00	9:30~13:00 13:00~17:00	小学生以上(小学生未満は保護者同伴)	バドミントン、卓球、トランポリン、バレーボール、ミニバスケットボールなど好きな種目を選んで参加できます。
シニアスポーツデー	220円	8/10(日)	10:00~11:30	9:15~	60歳以上の方	血圧測定後、全員で体操、卓球など各種スポーツを体験。(看護師が常駐)
障害者スポーツのつどい	無料		14:00~16:00	13:45~	障害者とその家族、介助者	卓球バレー、車イスハンドボール、風船バレー、トランポリン、ビームライフルなど様々な運動を体験。
いきいきスポーツサークル	340円	8/20(水) 8/27(水)	9:30~11:30	9:00~	18歳以上の方(高校生不可)	健康づくりの体操やトレーニングを参加者全員で実施した後、卓球、バドミントン、ソフトバレーボールなど好きな種目を体験。

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容
健康体操	340円	毎週	月 9:15~10:30 木 14:00~15:15 金 10:45~12:00	当日受付	15歳以上の方(中学生不可)	各種トレーニング、ストレッチング、ウォーキングなどで健康体力づくりを行います。
			月 10:45~11:45			呼吸法とともに、ゆっくりと体をほぐしながら、無理なく柔軟性や筋力を養う体操を行います。
			金 9:30~10:30			正しい骨格を意識しながら体幹の筋肉を整える運動を行います。
			火 10:45~11:45			初心者・初級者向けのエアロビクスエクササイズを行います。
			火 9:15~10:30			主にトレーニング初心者や中高年を対象に、道具を使用した運動やソフトエアロ、ウォーキングなど軽めの運動を行います。
			火 14:00~15:15			主に高齢者を対象に、ウォーキング、ストレッチ、軽い筋トレなど、緩やかな体操を行います。

日	曜	7月 行事予定表	トレーニング ルーム	健康体操等	駐車場		
					午前	午後	夜
1	金	全日本9人制バレーボールクラブカップ男子選手権大会	○	FP・ST			
2	土	全日本9人制バレーボールクラブカップ男子選手権大会	○				
3	日	全日本9人制バレーボールクラブカップ男子選手権大会	○				
4	月	京都府私立高等学校バレーボール選手権大会	○	ST・FY			
5	火	京都府私立高等学校バレーボール選手権大会	○	ET・SA・SST			
6	水	休館日					
7	木	京都府私立高等学校バレーボール選手権大会 京の子どもダイヤモンドプロジェクト「京都きっず」育成プログラム	○	ET・SA・ST			
8	金	部活フェス	○	FP・ST			
9	土	スポーツを楽しむ日	○				
10	日	シニアスポーツデー、障害者スポーツのつどい EVER CUP（バレーボール）	○				
11	月	ZERO CUP（バスケットボール） 右京区親善卓球大会	○	ST・FY			
12	火	部活フェス	○	ET・SA・SST			
13	水	休館日					
14	木	げんきっず	○	ET・SA・ST			
15	金	USAチアリーディング&ダンス学生選手権大会/All Star Challenge Competition WEST	×				
16	土	USAチアリーディング&ダンス学生選手権大会/All Star Challenge Competition WEST	×				
17	日	館登録バドミントン協議会（夜の部）前期リーグ戦	○				
18	月	部活フェス	○	ST・FY			
19	火	京都オープン近府県レディース卓球大会	○	ET・SA・SST			
20	水	いきいきスポーツサークル	○				
21	木		○	ET・SA・ST			
22	金		○	FP・ST			
23	土	極真祭（空手）	○				
24	日	極真祭（空手）	○				
25	月	新日本スポーツ連盟卓球大会	○	ST・FY			
26	火		○	ET・SA・SST			
27	水	いきいきスポーツサークル	○				
28	木		○	ET・SA・ST			
29	金		○	FP・ST			
30	土	京都フェニックスフェスティバル（バスケットボール）	○				
31	日	全日本選手権カデットの部京都府予選（卓球） 京都府小学生つな引大会	○				

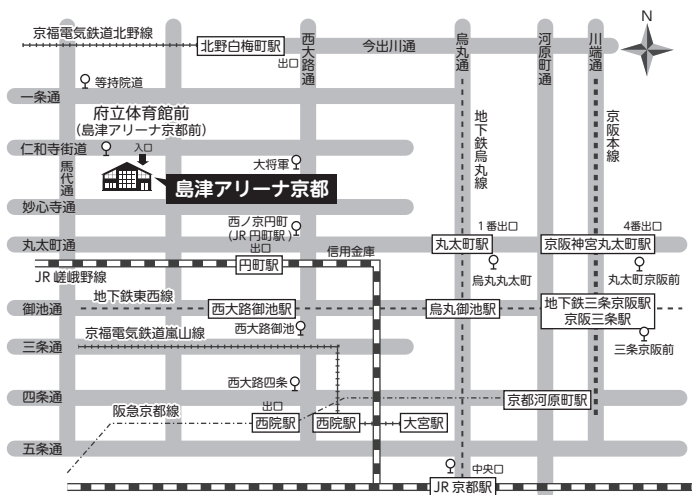
健康体操

ST：スマイルトレーニング
ET：イーリートレーニング
SST：すっきりすこやか体操

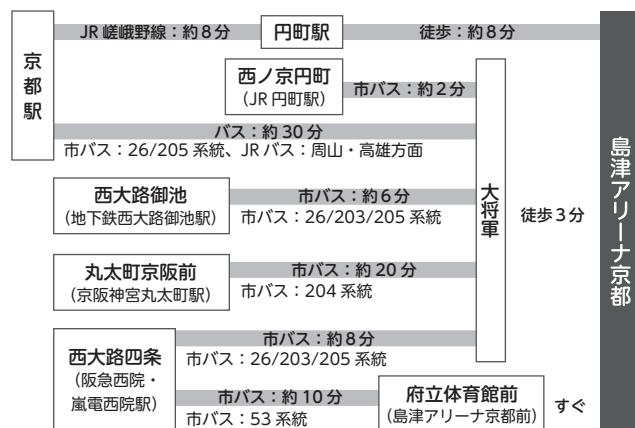
FY：フィットネスヨガ体操
FP：フィットネスピラティス
SA：シェイプアップエアロ

7月4日現在の情報です。
最新の情報は、島津アリーナ京都にお問い合わせください。

交通案内



アクセス



※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、予めご了承ください。

お問い合わせ

島津アリーナ京都 〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192
E-mail : taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

島津アリーナ京都

検索



ホームページは
こちらのQRコードを
読み取りください。