

体育館ガイド

島津アリーナ京都
(京都府立体育館)

2026
5 月号

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp/>

ホームページはこちら



「スポーツを楽しむ日」5月9日(土)開催!!

気軽にスポーツが楽しめます!

バドミントンや卓球、バレーボールやバスケットボールなど、様々なスポーツが楽しめます。

子どもたちも楽しめるトランポリンや跳び箱運動にマット運動、
フリースペースではフラフープや柔らかいボール等で楽しめます。

参加料：340円

※小学生未満は保護者同伴
※午前の部・午後の部・夜の部の3部制(完全入れ替え)

第1競技場 (メインアリーナ)

9:30~12:30
バドミントン
卓球
トランポリン
幼児用トランポリン

13:00~16:00
バドミントン
卓球
トランポリン
幼児用トランポリン

17:00~20:00
バドミントン
卓球
トランポリン
幼児用トランポリン

第2競技場 (サブアリーナ)

9:30~12:30
バレーボール
跳び箱運動
マット運動
フリースペース

13:00~14:30
バレーボール
跳び箱運動
マット運動
フリースペース

14:30~16:00
ミニバスケットボール
跳び箱運動
マット運動
フリースペース

17:00~20:00
バスケットボール

スポーツプログラム

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容
シニアスポーツデー	220円	5/10(日)	10:00~11:30	当日受付 開始時刻までに 1階受付まで お越しください。	60歳以上の方	血圧測定後、全員で体操を行い、卓球、バドミントン、ソフトバレーボール、ウォーキングを体験。(看護師が常駐)
障害者スポーツのつどい	無料		14:00~16:00		13:45~	障害者とその家族、介助者
いきいきスポーツサークル	340円	5/20(水) 5/27(水)	9:30~11:30	9:00~	18歳(高校生を除く)以上の方	健康づくりの体操やトレーニングを参加者全員で実施した後、卓球、バドミントン、ソフトバレーボールから好きな種目を体験。

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容	
健康体操	340円	毎週	月	9:15~10:30	当日受付	15歳以上の方(中学生不可)	各種トレーニング、ストレッチング、ウォーキングなどで健康体力づくりを行います。
			木	14:00~15:15			
			金	10:45~12:00			
			月	10:45~11:45			
			金	9:30~10:30			
			火	10:45~11:45			
火	9:15~10:30						
火	14:00~15:15						

5

月のおもな行事



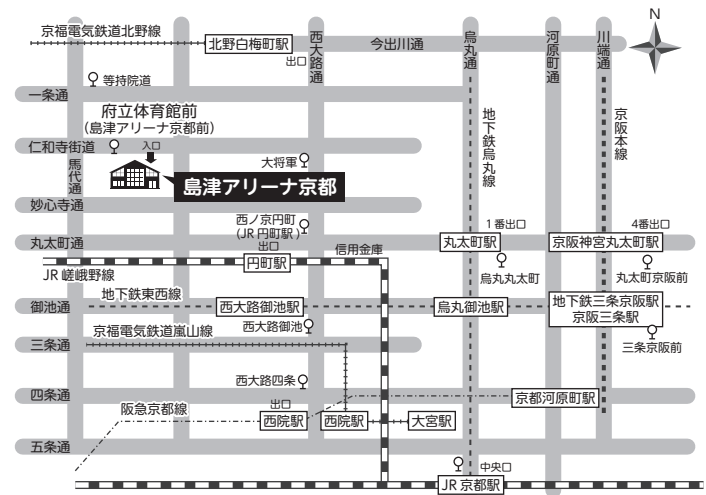
Monthly Schedule

日	曜	5月 行事予定表	トレーニング ルーム	健康体操等	駐車場		
					午前	午後	夜
1	金	京都女性スポーツフェスティバル バドミントン春季リーグ戦	○	FP・ST			
2	土	全国高校総体バスケットボール競技京都府予選市部予選 World Kendo Network 国際親善稽古会 (剣道)	○				
3	日	京都府高等学校春季卓球選手権大会兼京都府高等学校総合体育大会兼全国近畿高等学校卓球選手権大会市部一次予選 全国ホープス卓球大会 (西日本ホープス) 京都府予選 (団体)	○				
4	月	京都府高等学校春季卓球選手権大会兼京都府高等学校総合体育大会兼全国近畿高等学校卓球選手権大会市部一次予選 近畿選手権大会ホープス・カップの部京都府予選 (卓球)	○	ST・FY			
5	火	国民スポーツ大会少年の部京都府予選 (卓球)、京都障害者交流卓球大会	○	ET・SA・SST			
6	水	休館日					
7	木	全国レディース大会京都予選 京都シニア大会 (卓球) 京の子どもダイヤモンドプロジェクト「京どきっず」育成プログラム	○	ET・SA・ST			
8	金	京都バレーボール同好会バレーボール大会、連盟リーグ卓球大会	○	FP・ST			
9	土	スポーツを楽しむ日	○				
10	日	シニアスポーツデー、障害者スポーツのつどい 館登録卓球協議会 (夜) 前期団体リーグ戦 EVER CUP (バレーボール)	○				
11	月	Newリーグ バレーボール大会	○	ST・FY			
12	火	京都府レディースシニアバドミントン大会、Sリーグバレーボール大会	○	ET・SA・SST			
13	水	休館日					
14	木	館登録バドミントン協議会 (昼) 前期リーグ戦 館登録卓球協議会 (夜) 前期団体リーグ戦	○	ET・SA・ST			
15	金		○	FP・ST			
16	土	京都府高等学校総合体育大会バレーボール競技	○				
17	日	京都府高等学校総合体育大会バレーボール競技	○				
18	月		○	ST・FY			
19	火		○	ET・SA・SST			
20	水	いきいきスポーツサークル Sリーグバレーボール大会	○				
21	木	京都府ママさんバレーボール連盟春季大会 南部グループ戦	○	ET・SA・ST			
22	金		○	FP・ST			
23	土	全国高等学校バドミントン選手権大会京都府予選個人戦	○				
24	日	全国高等学校バドミントン選手権大会京都府予選個人戦	○				
25	月	京都府レディースバドミントン技術研修会	○	ST・FY			
26	火		○	ET・SA・SST			
27	水	いきいきスポーツサークル Sリーグバレーボール大会、館登録バレーボール協議会 (夜) リーグ戦	○				
28	木		○	ET・SA・ST			
29	金		○	FP・ST			
30	土	京都障害者フライングディスク大会	○				
31	日	全日本社会人卓球選手権大会京都府予選、 パウンドテニスバラエティミックスダブルスIN京都カップ	○				

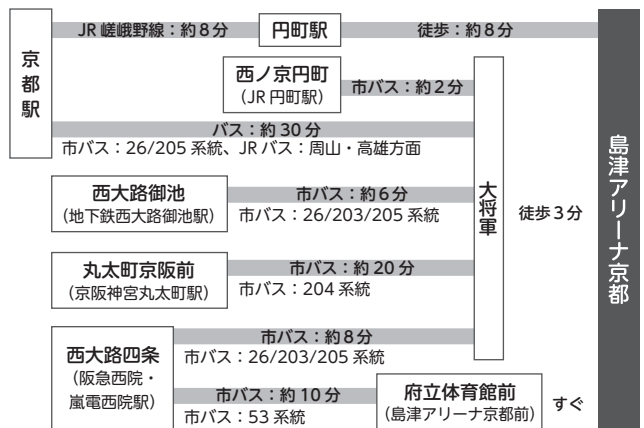
健康体操 ST:スマイルトレーニング FY:フィットネスヨガ体操
ET:イージートレーニング FP:フィットネスピラティス
SST:すっきりすこやか体操 SA:シェイプアップエアロ

4月6日現在の情報です。
最新の情報は、島津アリーナ京都にお問い合わせください。

交通案内



アクセス



※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、予めご了承ください。

お問い合わせ 島津アリーナ京都 〒603-8334 京都市北区大将軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192
E-mail: taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

島津アリーナ京都



ホームページは
こちらのQRコードを
読み取りください。