

体育館ガイド



島津アリーナ京都
(京都府立体育館)



2026
6 月号

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp/>

ホームページはこちら



毎月第2日曜日は、島津アリーナ京都にお越しください！

今月は

6月14日(日)
開催！

シニア
スポーツデー

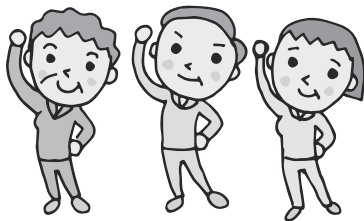
障害者スポーツの
つどい

午前「シニアスポーツデー」

午後「障害者スポーツのつどい」

対象	60歳以上の方
参加料	220円
内容	血圧測定後、全員で体操、卓球など各種スポーツを体験。看護師が常駐していますので安心して御参加ください。
時間	10:00~11:30 受付 9:15~

対象	障害者とそのご家族・介護者
参加料	無料
内容	卓球パレー、パラバドミントン、風船パレー、トランポリン、ビームライフル軽スポーツなど様々な運動を体験
時間	14:00~16:00 受付 13:45~



「シニアスポーツデー」・「障害者スポーツのつどい」

今後の実施予定

7/12 8/9 9/6 10/11 11/8
12/13 1/10 2/14 3/14



スポーツプログラム

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容	
スポーツを楽しむ日	340円	6/13(土)	9:30~12:30 13:00~16:00 17:00~20:00	9:30~ 13:00~ 17:00~	当日受付 開始時刻までに 1階受付まで お越しください。	小学生以上 (小学生未満は 保護者同伴)	バドミントン、卓球、トランポリン、パレー ボール、ミニバスケットボールなど好きな種 目を選んで参加できます。
いきいきスポーツサークル	340円	6/17(水) 6/24(水)	9:30~11:30	9:00~		18歳 以上の方 (高校生不可)	健康づくりの体操やトレーニングを参加者全 員で実施した後、卓球、バドミントン、ソフ トバレーボールなど好きな種目を体験。

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容	
健康体操	340円	毎 週	月	9:15~10:30	当日 受付	15歳 以上の方 (中学生不可)	各種トレーニング、ストレッチング、ウォーキングなどで 健康体づくりを行います。
			木	14:00~15:15			
			金	10:45~12:00			
			月	10:45~11:45			
			金	9:30~10:30			
			火	10:45~11:45			
火	9:15~10:30						
火	14:00~15:15						

6

月のおもな行事



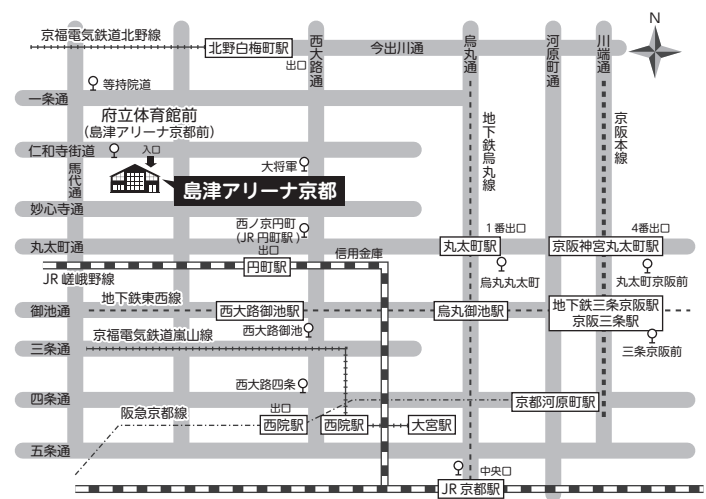
Monthly Schedule

日	曜	6月 行事予定表	トレーニング ルーム	健康体操等	駐車場		
					午前	午後	夜
1	月	連盟リーグ卓球大会	○	ST・FY			
2	火	FFクイーンズリーグ卓球大会	○	ET・SA・SST			
3	水	休館日					
4	木	京都オープンレディースバドミントン大会	○	ET・SA・ST			
5	金	京都オープンレディースバドミントン大会	○	FP・ST			
6	土	京都オープンレディースバドミントン大会	○				
7	日	シルバー太極拳近畿交流大会	○				
8	月	京私幼PTA連合会上京地区バレーボール大会 FFクイーンズリーグ卓球大会	○	ST・FY			
9	火		○	ET・SA・SST			
10	水	休館日					
11	木	Sリーグバレーボール大会 京の子どもダイヤモンドプロジェクト「京都きっず」育成プログラム	○	ET・SA・ST			
12	金		○	FP・ST			
13	土	スポーツを楽しむ日	○				
14	日	シニアスポーツデー、障害者スポーツのつどい 京都府テコンドー選手権大会	○				
15	月		○	ST・FY			
16	火	館登録バレーボール協議会（夜）リーグ戦	○	ET・SA・SST			
17	水	いきいきスポーツサークル Sリーグバレーボール大会	○				
18	木	パタフライ・チームカップ京都レディース3シングルス大会（卓球・団体）	○	ET・SA・ST			
19	金		○	FP・ST			
20	土	京都府ヤングクラブバレーボール連盟男女優勝大会U14女子予選	○				
21	日	全京都障害者総合スポーツ大会卓球バレー大会の部	○				
22	月	全国レディースフェスティバル卓球大会京都府予選会	○	ST・FY			
23	火	京都バレーボール同好会バレーボール大会 館登録卓球協議会（昼）前期リーグ戦	○	ET・SA・SST			
24	水	いきいきスポーツサークル	○				
25	木	館登録バレーボール協議会（昼）前期リーグ戦	○	ET・SA・ST			
26	金		○	FP・ST			
27	土	京都府ヤングクラブバレーボール連盟男女優勝大会U14男女決勝	○				
28	日	少林寺拳法京都府大会（兼 府民総体、全国大会選考会）	○				
29	月	Newリーグバレーボール大会	○	ST・FY			
30	火	連盟リーグ卓球大会 京都府私立幼稚園PTA連合会上京地区バレーボール大会	○	ET・SA・SST			

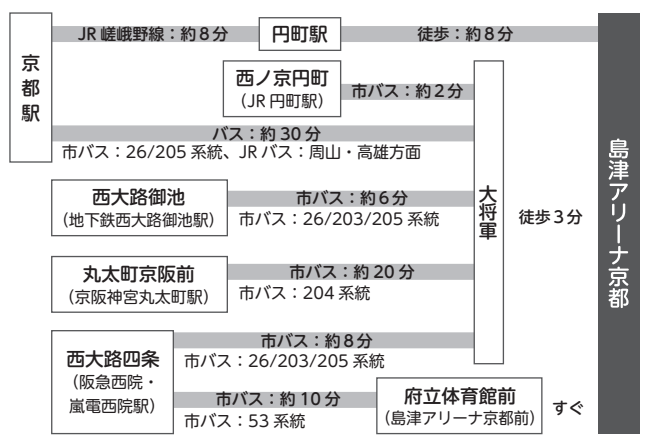
健康体操 ST：スマイルトレーニング FY：フィットネスヨガ体操
ET：イージートレーニング FP：フィットネスピラティス
SST：すっきりすこやか体操 SA：シェイプアップエアロ

5月7日現在の情報です。
最新の情報は、島津アリーナ京都にお問い合わせください。

交通案内



アクセス



※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、予めご了承ください。

お問い合わせ 島津アリーナ京都 〒603-8334 京都市北区大将軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192
E-mail: taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

島津アリーナ京都



ホームページは
こちらのQRコードを
読み取りください。