

体育館ガイド



島津アリーナ京都
(京都府立体育館)

9 2026
月号

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp/>

ホームページはこちら



2026

体育館フェスタ

日時
9月5日(土) 9:30~20:00

入場無料

☆スポーツを楽しまれる方は上靴が必要です。
☆関係者以外の駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

第1競技場	バドミントン・卓球
第2競技場	トランポリン、バレーボール、ミニバスケットボール、障害者スポーツの体験、バスケットボール
トレーニングルーム	無料開放(15歳以上、中学生不可) ※使用時間は9:30~20:00です。ご注意ください。
会議室	幼児プレイルーム、おひさまルーム、移動児童館、マッサージルーム、体組成測定、文化事業
廊下	近隣小中学校児童生徒の美術作品展、文化事業、物品販売(京都ほっとはあとセンター他)
ホワイエ	健康体操体験コーナー、新体力測定
その他	午後1時より第1競技場でオープニングセレモニー・抽選会を実施します。

※各催しの詳しい実施時間は「2026体育館フェスタ」プログラム、又は体育館ホームページをご覧ください。

※各催しは式典・アトラクション実施のため、12:50~14:00まで閉鎖します。(トレーニングルームを含む)

スポーツプログラム

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容
シニアスポーツデー	220円	9/6(日)	10:00~11:30	9:15~	60歳以上の方	血圧測定後、全員で体操、卓球など各種スポーツを体験。(看護師が常駐)
障害者スポーツのつどい	無料		14:00~16:00	13:45~	障害者とその家族、介助者	卓球バレー、車イスハンドボール、風船バレー、トランポリン、ビームライフルなど様々な運動を体験。
いきいきスポーツサークル	340円	9月の実施はありません	9:30~11:30	9:00~	18歳以上の方(高校生不可)	健康づくりの体操やトレーニングを参加者全員で実施した後、卓球、バドミントン、ソフトバレーボールなど好きな種目を体験。

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容
健康体操	340円	毎週	月 9:15~10:30	当日受付	15歳以上の方(中学生不可)	各種トレーニング、ストレッチング、ウォーキングなどで健康体力づくりを行います。
			木 14:00~15:15			呼吸法とともに、ゆっくりと体をほぐしながら、無理なく柔軟性や筋力を養う体操を行います。
			金 10:45~12:00			正しい骨格を意識しながら体幹の筋肉を整える運動を行います。
			月 10:45~11:45			初心者・初級者向けのエアロビクスエクササイズを行います。
			金 9:30~10:30			主にトレーニング初心者や中高年を対象に、道具を使用した運動やソフトエアロ、ウォーキングなど軽めの運動を行います。
			火 10:45~11:45			主に高齢者を対象に、ウォーキング、ストレッチ、軽い筋トレなど、緩やかな体操を行います。
イーリートレーニング			火 9:15~10:30			
すっきりすこやか体操			火 14:00~15:15			

日	曜	9月 行事予定表	トレーニング ルーム	健康体操等	駐車場		
					午前	午後	夜
1	火	Sリーグ バレーボール大会 全日本キャップ野球選手権大会 西日本予選	○	ET・SA・SST			
2	水	休館日					
3	木	京の子どもダイヤモンドプロジェクト「京都きっず」育成プログラム	○	ET・SA・ST			
4	金		○	FP・ST			
5	土	体育館フェスタ	○		×	×	×
6	日	シニアスポーツデー、障害者スポーツのつどい KCAカポエイラ昇段式	○				
7	月	連盟リーグ卓球大会 京都府私立幼稚園PTA右京地区バレーボール大会	○	ST・FY			
8	火	京都オープンレディースベストカップルリーグ卓球大会（ダブルス）	○	ET・SA・SST			
9	水	休館日					
10	木	京都バレーボール同好会バレーボール大会 京都府私立幼稚園PTA下南地区バレー実技研修会、館登録卓球協議会（夜）ステップアップセミナー	○	ET・SA・ST			
11	金	Sリーグ バレーボール大会	○	FP・ST			
12	土		○				
13	日	GS YUASA OPEN 女子国際大会（テニス）	○				
14	月	GS YUASA OPEN 女子国際大会（テニス）	○	ST・FY			
15	火	GS YUASA OPEN 女子国際大会（テニス）	○				
16	水	GS YUASA OPEN 女子国際大会（テニス）	○				
17	木	GS YUASA OPEN 女子国際大会（テニス）	○	ET・SA・ST			
18	金	GS YUASA OPEN 女子国際大会（テニス）	○	FP・ST			
19	土	GS YUASA OPEN 女子国際大会（テニス）	○				
20	日	GS YUASA OPEN 女子国際大会（テニス）	○				
21	月	社会人リーグ（卓球・STR）	○	ST・FY			
22	火	連盟リーグ卓球大会	○	ET・SA・SST			
23	水	京都卓球ベテラン会 中京ソフトバレーボール親睦会「ハチドリカップ」	○				
24	木	京都トヨペット杯京都府レディースバドミントン秋季リーグ戦 館登録バレーボール協議会（夜）リーグ戦	○	ET・SA・ST			
25	金		○	FP・ST			
26	土	パフォーマンス向上会（バウンドテニス） 親睦スポーツ大会	○				
27	日	関西フットサルリーグ 近畿地区テコンドー合同練習会	○				
28	月	京都トヨペット杯京都府レディースバドミントン秋季リーグ戦	○	ST・FY			
29	火	京都トヨペット杯京都府レディースバドミントン秋季リーグ戦	○	ET・SA・SST			
30	水	休館日					

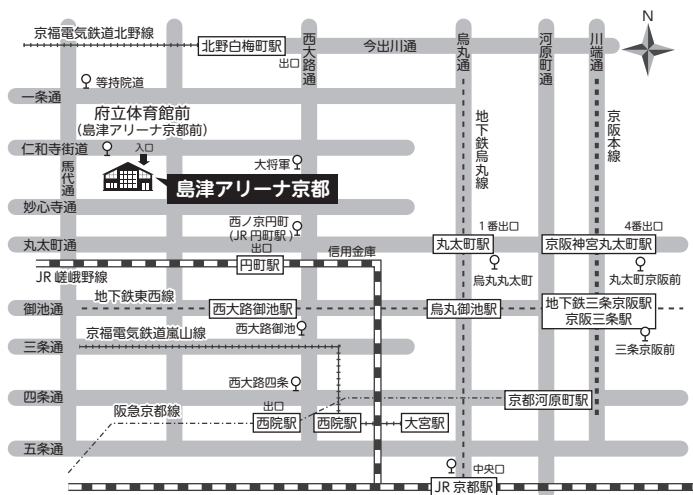
健康体操

ST：スマイルトレーニング
ET：イーリートレーニング
SST：すっきりすこやか体操

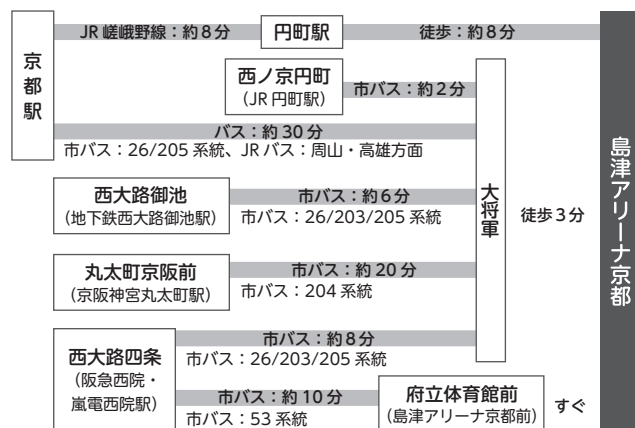
FY：フィットネスヨガ体操
FP：フィットネスピラティス
SA：シェイプアップエアロ

8月2日現在の情報です。
最新の情報は、島津アリーナ京都にお問い合わせください。

交通案内



アクセス



※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、予めご了承ください。

お問い合わせ

島津アリーナ京都 〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192
E-mail : taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

島津アリーナ京都

検索



ホームページは
こちらのQRコードを
読み取りください。