

新体力テスト (定員 60 名 : 申込順)

☆☆実施します (参加料無料) ☆☆

7月7日(火)
申込〆切

成人 (20歳~64歳対象)

高齢者 (65歳~79歳対象)

[主催 : 京都府教育委員会]

と き 平成27年7月14日 (火)
午後2時~同4時30分
【受付は2時30分までに済ませてください。】

と ころ 島津アリーナ京都
(京都府立体育館)
・ 第3会議室 (受付、健康チェック等)
・ 第2競技場 (体力測定会場)

対 象 府立体育館各種教室参加者
及び一般希望者
※定員に満たない場合は当日参加も可能です。

測 定 員 京都府教育庁指導部保健体育課職員
救護・健康チェック 京都府ナースセンター派遣看護師

【内容 (テスト項目含む)】

- ①記録用紙記入
 - ②ADL (日常生活活動テスト)
(65歳以上)
 - ③血圧及び脈拍測定 (40歳以上)
 - ④問診等 (65歳以上)
 - ⑤テスト (測定) 項目
 - ・ 握力
 - ・ 上体起こし
 - ・ 反復横跳び (64歳まで)
 - ・ 立ち幅跳び (64歳まで)
 - ・ 長座体前屈
 - ・ 開眼片足立ち (65歳以上)
 - ・ 10m障害物歩行 (65歳以上)
 - ・ 6分間歩行 (65歳以上)
 - ・ 急歩 (64歳まで)
(男子 1500m、女子 1000m)
- ※テスト後は、体力年齢を判定してお渡しします。

《傷害保険について》

府立体育館が加入している社会体育施設保険制度 (スポーツ災害補償保険) を適用します。

[死亡・後遺障害補償及び入院保険金日額 (見舞金) のみの対応となりますので御了承願います。]

キ リ ト リ

平成27年度新体力テスト (成人・高齢者対象) 参加届

平成27年 月 日

京都府教育庁指導部保健体育課スポーツ振興担当 あて

下記の者は、平成27年7月14日 (火) 島津アリーナ京都 (府立体育館) において開催される新体力テストに参加を希望します。

名前	性別	年齢	歳 (平成27年4月1日現在の年齢)

※1 本届で得た個人情報、当事業のため使用し、他の目的のために使用することはありません。

※2 本参加届は、7月7日 (火) までに体育館 (担当: 植村) へ御提出ください。