

平成27年度

2期

スポーツ教室

初心者コース、経験者コースを設定!!

〈実施日〉

2月1、8、15、29日、3月7、14日

(計6回 毎月曜日)

★初心者コース 午前9:30~11:45

基礎的な技術を身につけ、ラリーや簡単なゲームを楽しみます。

- ・バレーボール30名・バドミントン20名・卓球20名
- ・テニス12名・トランポリン10名・ソフトバレーボール10名

★経験者コース 午後1:15~3:30

基礎的な技術だけでなく、戦術も学びゲーム中心に進めます。

- ・バレーボール40名・バドミントン20名・卓球20名
- ・テニス16名・バウンドテニス20名

[参加料] 各コースとも3,000円

[対象] 18歳以上

[受付期間] 12月24日~1月7日

[申込方法] はがきにより申し込みください。

- ※ 「スポーツ教室希望」と記し、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、希望種目、コース(両コースともご希望の場合は併記)を記入してください。
- ※ 受付はいずれも締切日の消印有効とし、定員を超えた場合は受付期間終了後に抽選を行います。
- ※ 結果ははがきにて、1月14日付で発送いたします。はがき到着までしばらくお待ちください。
- ※ 定員に満たない場合もありますので、受付期間終了後はお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 島津アリーナ京都(京都府立体育館)

〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町 TEL 075-462-9191