

## 平成 27 年度 生涯スポーツ指導者講習会

1 趣 旨 スポーツやトレーニングをより一層楽しく安全に、また、効果的に指導するための方法等を紹介し、生涯スポーツ・トレーニングに携わるリーダー・指導的立場のある方への資質向上を図ることを目的に実施します。

2 主 催 京都府立体育館

3 日 時 平成 27 年 12 月 6 日 (日) 午後 2 時 00 分～午後 4 時 00 分

4 場 所 島津アリーナ京都 (京都府立体育館) 第 3 会議室・南ホワイエ

5 内容と講師

- ・ 講義 「健康寿命を伸ばそう! ～ 指導者に必要な健康管理について ～」
- ・ 実技 「フィジカルチェックと体幹強化トレーニング」
- ・ 講師 松田 篤実 (株式会社ブライトボディ)  
日本体育協会公認アスレティックトレーナー

6 日 程

14:00～14:05	14:05～14:55	15:00～16:00
開講式 (第 3 会議室)	講 義 (第 3 会議室)	実 技 (南ホワイエ)

7 参加対象 18 歳以上の方  
(生涯スポーツやトレーニング等に携わるリーダー・指導的立場のある方)

8 参加定員 50 名

9 参加料 1,000 円

10 申込・問い合わせ

(1) 申込先 〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町 島津アリーナ京都  
TEL (075)462-9191 メールアドレス [taiikukan@pref.kyoto.lg.jp](mailto:taiikukan@pref.kyoto.lg.jp)

(2) 申込方法 次のいずれかの方法により申し込んでください。

ア 直接来館して申し込む。

イ 往復はがきに「生涯スポーツ指導者講習会希望」と明記し、住所、氏名、年齢、電話番号を記入、当館まで郵送する。

ウ メールの場合に「生涯スポーツ指導者講習会希望」と明記し、本文に住所、氏名、年齢、電話番号を記入、当館のメールアドレスに送信する。

(3) 申込受付 募集開始から定員になり次第締め切ります。

(4) 参加料 当日 (12 月 6 日) 受付時に徴収します。

11 その他 トレーニングウェア、室内用運動靴、筆記用具を持参してください。