体育館ガイド

島津アリーナ京都
（京都府立体育館）

9月号 2026

http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp/

ホームページはこちら

2026 体育館フェスタ

入場無料

日時

9月5日（土） 9:30～20:00

☆スポーツを楽しまれる方は上靴が必要です。
☆関係者以外の駐車場はございませんので、
公共交通機関をご利用ください。

第1競技場	バドミントン・卓球
第2競技場	トランポリン、バレーボール、ミニバスケットボール、障害者スポーツの体験（車イスハンドボール）、バスケットボール
トレーニングルーム	無料開放（15歳以上、中学生不可）　※使用時間は9：30～20：00です。ご注意ください。
会議室	幼児プレイルーム、おひさまルーム、移動児童館、マッサージルーム、体組成測定、文化事業
廊下	近隣小中学校児童生徒の美術作品展、物品販売（京都ほっとはあとセンター他）
ホワイエ	健康体操体験コーナー、新体力測定
その他	午後1時より第1競技場でオープニングセレモニー・抽選会を実施します。

※各催しの詳しい実施時間は「2026体育館フェスタ」プログラム、又は体育館ホームページをご覧ください。
※各催しは式典・アトラクション実施のため、12：50～14:00まで閉鎖します。（トレーニングルームを含む）

スポーツプログラム

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法		対象	内容
シニアスポーツデー	220円	9/6(日)	10:00～11:30	9:15～	当日受付 開始時刻までに 1階受付まで お越しください。	60歳 以上の方	血圧測定後、全員で体操、卓球など各種スポーツを体験。（看護師が常駐）
障害者スポーツのつどい	無料		14:00～16:00	13:45～		障害者と その家族、 介助者	卓球バレー、車イスハンドボール、風船バレー、トランポリン、ビームライフルなど様々な運動を体験。
いきいきスポーツサークル	340円	9月の 実施は ありません	9:30～11:30	9:00～		18歳以上の方 （高校生不可）	健康づくりの体操やトレーニングを参加者全員で実施した後、卓球、バドミントン、ソフトバレーボールなど好きな種目を体験。

プログラム名		参加料	開催日		時間	申込方法	対象	内容
健康体操	スマイルトレーニング	340円	毎週	月	9:15～10:30	当日受付	15歳 以上の方 （中学生不可）	各種トレーニング、ストレッチング、ウォーキングなどで健康体力づくりを行います。
				木	14:00～15:15			
				金	10:45～12:00			
	フィットネスヨガ体操			月	10:45～11:45			呼吸法とともに、ゆっくりと体をほぐしながら、無理なく柔軟性や筋力を養う体操を行います。
	フィットネスピラティス			金	9:30～10:30			正しい骨格を意識しながら体幹の筋肉を整える運動を行います。
	シェイプアップエアロ			火 木	10:45～11:45			初心者・初級者向けのエアロビクスエクササイズを行います。
	イージートレーニング			火 木	9:15～10:30			主にトレーニング初心者や中高年を対象に、道具を使用した運動やソフトエアロ、ウォーキングなど軽めの運動を行います。
	すっきりすこやか体操			火	14:00～15:15			主に高齢者を対象に、ウォーキング、ストレッチ、軽い筋トレなど、緩やかな体操を行います。

9月のおもな行事 Monthly Schedule

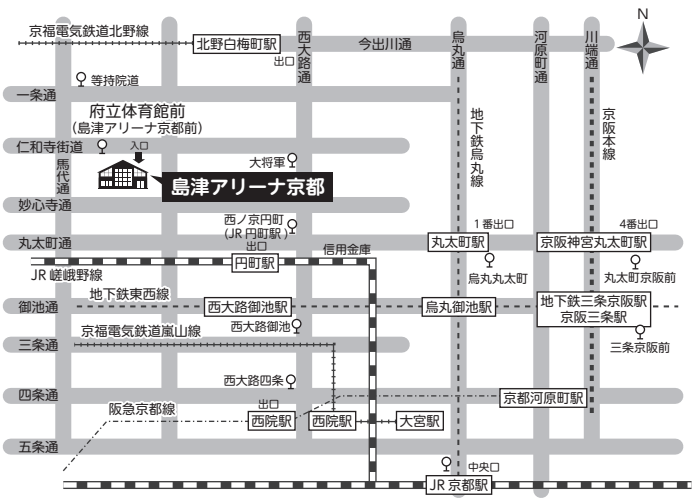
日	曜	9月　行事予定表	トレーニングルーム	健康体操等	駐車場 午前	駐車場 午後	駐車場 夜
1	火	Sリーグ　バレーボール大会 全日本キャップ野球選手権大会　西日本予選	○	ET・SA・SST			
2	水	休館日					
3	木	京の子どもダイヤモンドプロジェクト「京都きっず」育成プログラム	○	ET・SA・ST			
4	金		○	FP・ST			
5	土	**体育館フェスタ**	○		×	×	×
6	日	**シニアスポーツデー、障害者スポーツのつどい** KCAカポエイラ昇段式	○				
7	月	連盟リーグ卓球大会 京都府私立幼稚園PTA右京地区バレーボール大会	○	ST・FY			
8	火	京都オープンレディースベストカップルリーグ卓球大会（ダブルス）	○	ET・SA・SST			
9	水	休館日					
10	木	京都バレーボール同好会バレーボール大会 京都府私立幼稚園PTA下南地区バレー実技研修会、館登録卓球協議会(夜)ステップアップセミナー	○	ET・SA・ST			
11	金	Sリーグ　バレーボール大会	○	FP・ST			
12	土		○				
13	日	GS　YUASA　OPEN　女子国際大会（テニス）	○				
14	月	GS　YUASA　OPEN　女子国際大会（テニス）	○	ST・FY			
15	火	GS　YUASA　OPEN　女子国際大会（テニス）	○	ET・SA・SST			
16	水	GS　YUASA　OPEN　女子国際大会（テニス）	○				
17	木	GS　YUASA　OPEN　女子国際大会（テニス）	○	ET・SA・ST			
18	金	GS　YUASA　OPEN　女子国際大会（テニス）	○	FP・ST			
19	土	GS　YUASA　OPEN　女子国際大会（テニス）	○				
20	日	GS　YUASA　OPEN　女子国際大会（テニス）	○				
21	月	社会人リーグ（卓球・STR)	○	ST・FY			
22	火	連盟リーグ卓球大会	○	ET・SA・SST			
23	水	京都卓球ベテラン会 中京ソフトバレーボール親睦会「ハチドリカップ」	○				
24	木	京都トヨペット杯京都府レディースバドミントン秋季リーグ戦 館登録バレーボール協議会（夜）リーグ戦	○	ET・SA・ST			
25	金		○	FP・ST			
26	土	パフォーマンス向上会（バウンドテニス） 親睦スポーツ大会	○				
27	日	関西フットサルリーグ 近畿地区テコンドー合同練習会	○				
28	月	京都トヨペット杯京都府レディースバドミントン秋季リーグ戦	○	ST・FY			
29	火	京都トヨペット杯京都府レディースバドミントン秋季リーグ戦	○	ET・SA・SST			
30	水	休館日					

健康体操

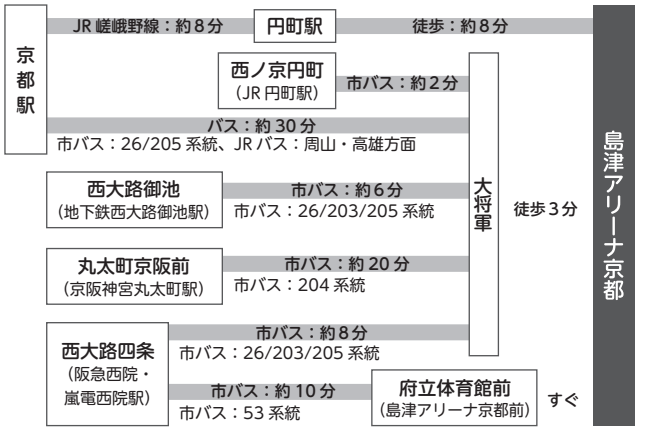
ST：スマイルトレーニング　FY：フィットネスヨガ体操
ET：イージートレーニング　FP：フィットネスピラティス
SST：すっきりすこやか体操　SA：シェイプアップエアロ

8月7日現在の情報です。
最新の情報は、島津アリーナ京都にお問い合わせください。

交通案内



アクセス



※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、予めご了承ください。

お問い合わせ
島津アリーナ京都　〒603−8334 京都市北区大将軍鷹司町
TEL.075−462−9191　FAX.075−462−9192
E-mail：taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

島津アリーナ京都　検索

ホームページは
こちらのQRコードを
読み取りください。